

## ATELIER EDUCATION THERAPEUTIQUE 6

# Risques cardiovasculaires et synthèse

### Fiche technique de l'atelier

**Nom :** Risques cardiovasculaires et synthèse.

**Objectif de la séance :**

Comprendre que l'équilibre glycémique et la prévention des complications passe par la pratique d'une activité physique régulière adaptée, l'alimentation équilibrée, une bonne observance, une surveillance.

**Type de séance :** Collectif (6 à 12 participants).

**Durée de la séance :** Environ 1h30.

**Qualification des professionnels pour la séance :**

Médecin, Pharmacien, Infirmier, Kinésithérapeute, Diététicien, Educateur thérapeutique.

**Public:** Patients diabétiques, Entourage proche amical ou familial, Personnes présentant des facteurs de risque ou ayant des pathologies associées (obésité, sédentarité, hypertension..).

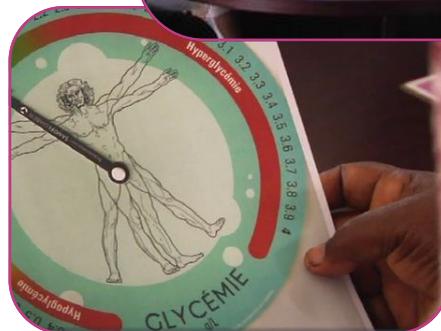
**Observation :** Séance d'éducation thérapeutique centrée sur le patient. Séance gratuite\*. Séance respectant le secret médical. Inscription au séance au moins 15 jours minimum pour un bilan éducatif au préalable.

\*Financement par l'ARS-OI.



**Ce que pense une personne ayant déjà fait cette séance :**

« Le diabète ne rime pas avec régime contraignant. Dans les ateliers, j'apprends que je pouvais parvenir à équilibrer mon alimentation à partir des produits locaux. »



### Dates et lieux des séances 2016 :

**Secteur Nord** (Acoua, Bandraboua, Mtsamboro, Mtsangamouji) :

Jéudi 21 avril

Jéudi 28 avril

**Secteur Grand Mamoudzou** ( Mamoudzou, Koungou ) :

Jéudi 7 janvier

Jéudi 3 mars

Jéudi 31 mars

**Secteur Petite Terre** (Dzaoudzi-Labattoir, Pamandzi):

Jéudi 1er septembre

**Secteur Centre** (Chiconi, Dembeni, Ouangani, Sada, Tsingoni) :

Jéudi 17 mars

Jéudi 8 septembre

Jéudi 29 septembre

**Secteur Sud** (Bandrelé, Boueni, Chirongui, Kani- Keli) :

Jéudi 21 janvier