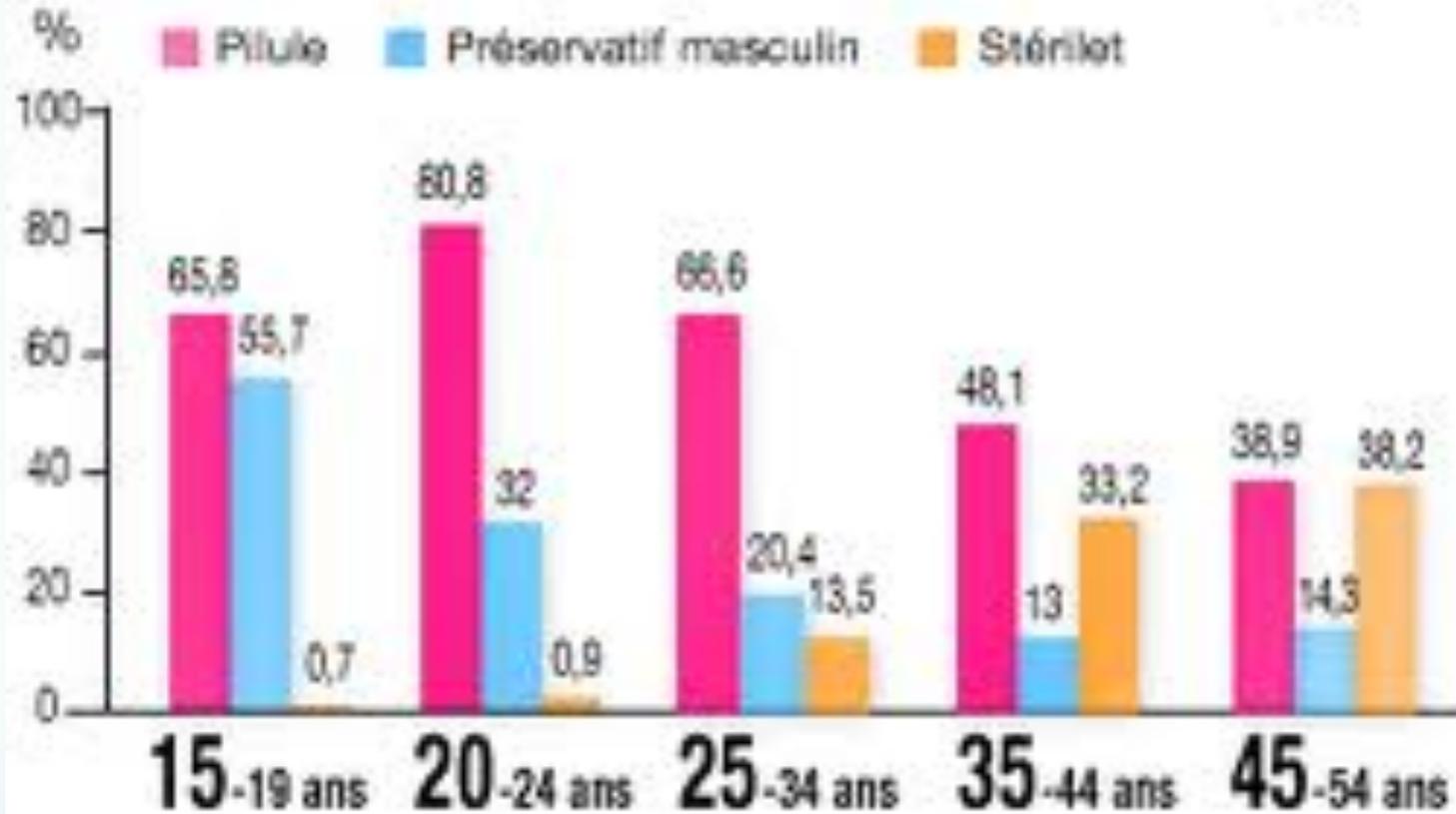


Contraception

Comment choisir?

Contraception : principales méthodes selon les âges



Source : Baromètre santé de l'INPES publié en 2005

Total supérieur à 100, plusieurs réponses possibles.

Contraception à l'adolescence



- Peut être reçue sans ses parents
- **L'entretien est confidentiel.** (évocation des parents)
- recherche systématique des antécédents personnels et familiaux de MTEV
 - contraception prescrite, gratuite dans les PMI
 - examens gynécologique et sanguin programmés pour une consultation ultérieure (3 à 6 mois).
 - FCV 5 ans après le premier rapport



Chez l'adolescente

- Un dispositif particulier permet de dispenser gratuitement la contraception d'urgence aux mineures dans **toutes les pharmacies, sans justification de leur identité.**
- **Les infirmières scolaires peuvent également, dans les cas d'urgence et de détresse caractérisée, administrer une contraception d'urgence aux élèves des collèges et des lycées**



Contraception ado

- **Estroprogestatif de deuxième génération**
 - Leeloo, Lovavulo, Optilova
- **Associée au préservatif masculin**
- Information systématique sur
 - Le risque d'IST
 - La vaccination contre l'HPV et le dépistage du col de l'utérus
 - Le risque de grossesse dès le premier rapport
 - La CAT en cas d'absence de protection
 - Oubli, vomissement
 - Accident de préservatif
- Prescription de Norlevo
- Possibilité de recours au DIU ou à l'Implan

Après 35 ans

- Rechercher les facteurs de risque cardio vasculaire
 - Diabète
 - ATCD familiaux
 - Surpoids
 - Tabac
- Rechercher les problèmes gynécologiques
 - Ménométrorragies, endométriose...
- Eviter les COC
- Privilégier
 - DIU (Mirena)
 - Macroprogestatifs (Luteran 10 1 cp/j du 15° au 25°)

Chez la diabétique

- Fonction de l'ancienneté du diabète, de son équilibre, de l'âge de la patiente et sa parité
- Privilégier les moyens ne comprenant pas d'éthinyl oestradiol

Chez l'insuffisante rénale

- Lutéran 10 mg

Si antécédent MTEV

- Progestatifs
- DIU
- Stérilisation

- Fonction
 - des facteurs de risque (thrombophilie...)
 - De l'âge
 - De la parité
 - De la poursuite d'un traitement anticoagulant
 - Du souhait de la patiente