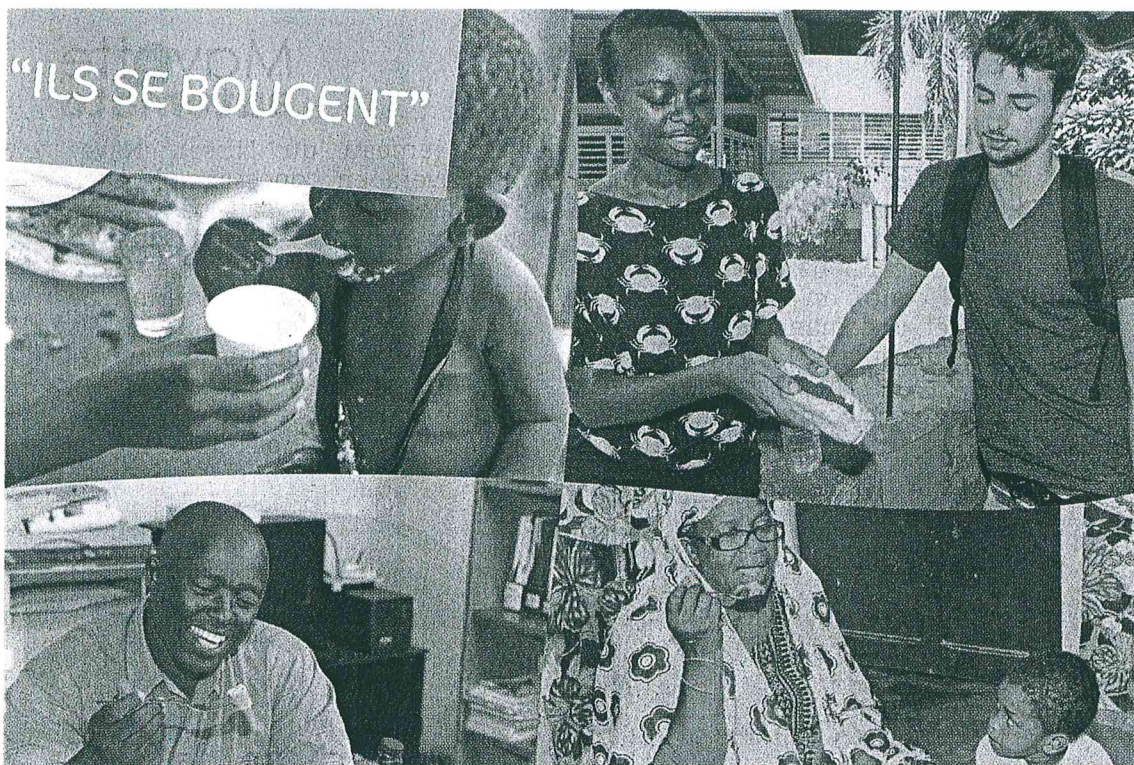




FICHE D'IDENTIFICATION

Date de création

2010

Secteur d'activité

Santé

Description

Appartenant au réseau de Mayotte, RéDiab organise la prise en charge des patients diabétiques. 12 salariés, l'association est dirigée par le directeur Hugues Can



RéDiabYlang 976 Pour lutter contre le diabète

Appartenant au réseau de santé de Mayotte, l'association RéDiabYlang 976 dépiste et sensibilise la population mahoraise à la question du diabète et prend en charge les patients souffrant de cette maladie. Une action fondamentale sur un territoire où la prévalence du diabète reste

Selon la dernière étude datant de 2008, 10,5% des Mahorais souffrent du diabète contre 4% des Métropolitains. Sont notamment en cause des problèmes de nutrition, le manque d'activité sportive, des facteurs génétiques, l'âge, l'obésité et l'hypertension artérielle. *"Le diabète reste très prévalent à Mayotte à cause notamment de l'importation de produits manufacturés sur le territoire et à cause de la sédentarité induite par des changements dans les modes de déplacement"*, précise le directeur Hugues Candaës. C'est pourquoi l'association RéDiabYlang 976, créée en 2010 et intégrée au réseau de santé Mayotte, sensibilise, dépiste et accompagne la population mahoraise dans la lutte contre cette maladie chronique.

Pour ce faire, la structure s'est donnée quatre missions principales: coordonner les professionnels de santé libéraux et travaillant à l'hôpital, former les praticiens à l'éducation thérapeutique, accompagner les patients dans leur parcours de soins

et recueillir des données statistiques et épidémiologiques.

L'association a ainsi à cœur d'être présente à tous les stades de prise en charge du patient, de la prévention primaire jusqu'au parcours de soins coordonné. C'est ainsi qu'elle organise des campagnes de prévention au sein des communes et qu'elle permet à toute personne de se faire dépister au sein du réseau – selon l'enquête Maydia 2008, 10 000 Mahorais seraient diabétiques de type 2 sans le savoir. En outre, RéDiabYlang 976 suit actuellement 300 personnes environ en éducation thérapeutique. Existant depuis 2011, ces ateliers sont des temps d'échanges entre les patients diabétiques, les personnes présentant des facteurs de risques, leur entourage et des professionnels de santé, afin d'aider à mieux comprendre et à mieux vivre avec cette maladie. Enfin, dans le cadre de la politique de la ville, l'association RéDiabYlang 976 fournit des éléments épidémiologiques aux communes, des statistiques qui leur per-

mettent de penser et de mettre en œuvre leur politique de santé, leurs axes, leurs priorités. RéDiabYlang 976 coordonne également les interventions d'autres acteurs de la santé lors d'événements (les Journées mondiales du diabète). D'autre part, jusqu'au 20 novembre, une exposition de photographies expose les bons comportements nutritionnels, rendant visible dans la barge Ndjéma II la prévention aux risques du diabète, à l'initiative de l'association RéDiabYlang 976. Dans le cadre de la 26^{ème} Journée mondiale du diabète, les panneaux montrent une femme mahoraise, à tous les moments de sa vie, se nourrissant d'aliments locaux. *"valoriser les produits accessibles dans la tradition culinaire de Mayotte"* explique Suzon Pécharman, diététicienne du réseau diabète. Par cette initiative en partenariat avec l'ARS, la DJSCS, le Conseil départemental, la Préfecture de la Région STM, l'association RéDiabYlang 976 touche 3000 personnes.

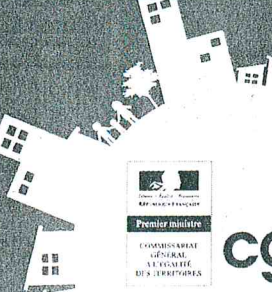


Politique de la Ville

Mayotte

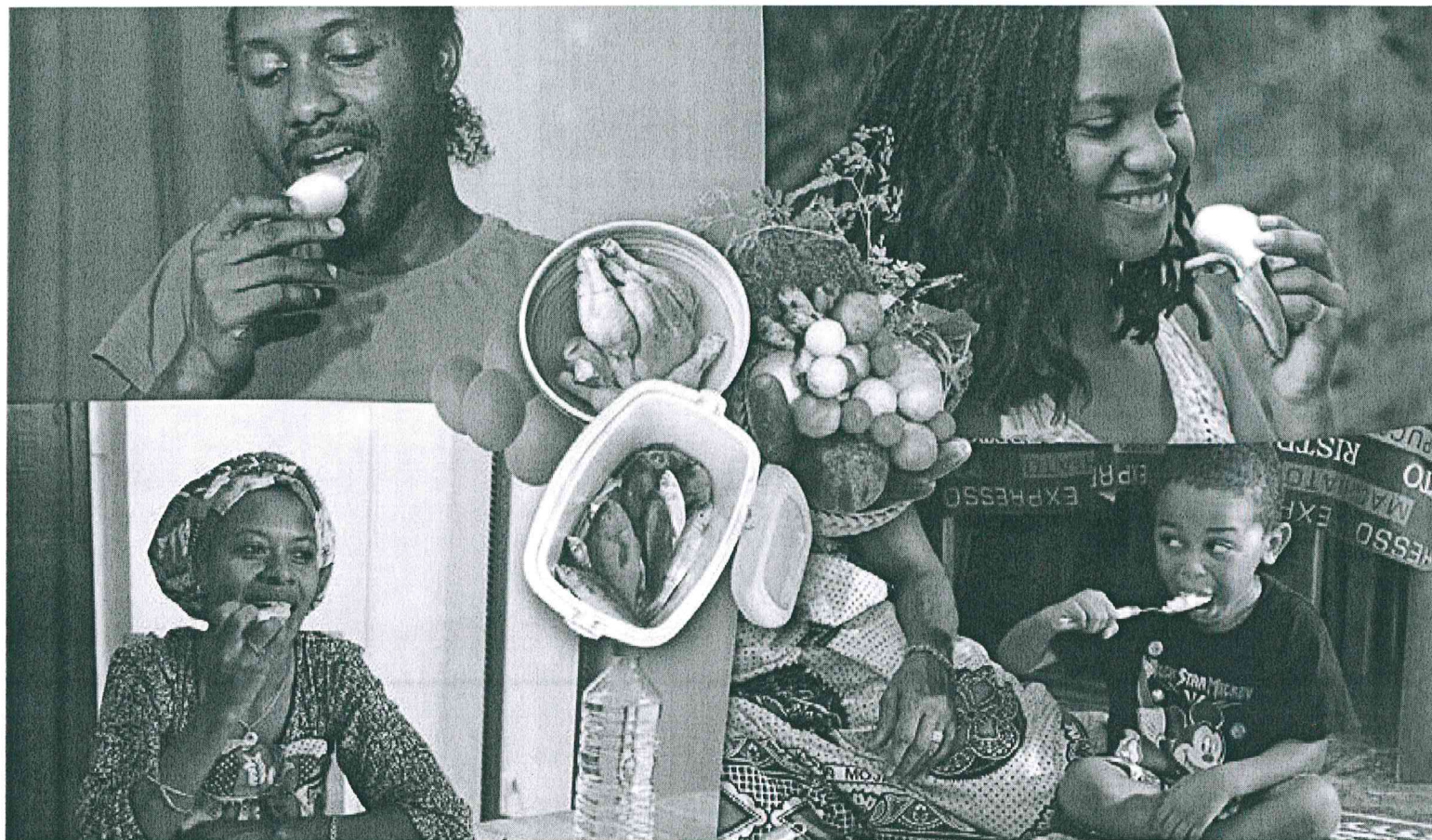


PRÉFET
DE MAYOTTE



cg

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

UNE EXPOSITION SUR LA BARGE
POUR PRÉVENIR DES RISQUES

Ce lundi 14 novembre, c'est la journée mondiale du diabète et Rediab Ylang 976, le réseau de lutte contre le diabète, invite la population mahoraise à venir découvrir une exposition portant sur les modes de consommation alimentaires au sein de la barge.

La 26^{ème} journée mondiale du diabète, c'est aujourd'hui. L'occasion de sensibiliser le public sur cette maladie chronique et la prévenir. À Mayotte, Rediab Ylang 976, depuis sa création en février 2010, porte cette journée. Le réseau met une nouvelle fois l'accent en 2016 sur la promotion de l'équilibre alimentaire. En effet, l'évolution des modes de consommation fait apparaître une modification des comportements alimentaires préjudiciables à la santé qui favorise l'apparition de maladies chroniques.

Ainsi, la structure souhaite sensibiliser le grand public à la prévention par la promotion du patrimoine alimentaire et culinaire.

Rediab Ylang 976 invite donc la population mahoraise à venir découvrir dans la barge, lieu de rencontre et de passage incontournable, l'exposition *"la santé entre nos mains"* dès le lundi 14 novembre et ce jusqu'au 20 novembre inclus. Elle convie également le grand public à discuter, échanger sur le sujet et à répondre à un questionnaire auprès des bénévoles au sortie de la barge, sur son Facebook ou en ligne via son site internet.

La santé entre nos mains est une exposition composée de 14 panneaux mettant en valeur l'alimentation et les produits locaux. A travers 4 personnages représentant une famille mahoraise, on découvre leurs différents modes de consommation d'alimentation.

A PROPOS DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Lancée en 1991, la Journée Mondiale du Diabète est une initiative de la Fédération Internationale du Diabète (FID) et de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle est célébrée dans 160 pays du monde par plus de 200 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID), des prestataires de soins de santé et des personnes ayant un intérêt pour le diabète. Créée en réponse à l'inquiétude suscitée par l'incidence croissante du diabète dans le monde et par la gravité des complications du diabète mal pris en charge, elle est célébrée chaque année le 14 novembre.

Pour en savoir plus:

Site internet : reseaux-santé-mayotte.fr
Facebook : Rédiabylang976

LE DIABÈTE EN QUELQUES CHIFFRES

Le diabète est une maladie chronique qui constitue un problème majeur de santé publique tant par sa prévalence en forte augmentation que par la gravité des complications qu'il génère et par l'impact sur la qualité de vie des personnes atteintes.

C'est une maladie en forte progression partout dans le monde : 382 millions de personnes atteintes, 592 millions prévus en 2035. Le plus grand nombre des personnes atteintes ont entre 40 et 59 ans. 175 millions des personnes atteintes de diabète ne sont pas diagnostiquées. Le diabète a causé 5.1 millions de décès en 2013 : toutes les 6 secondes une personne meurt du diabète. 79 000 enfants ont développé un diabète de type 1 en 2013 (selon les dernières estimations de l'Atlas du Diabète de la Fédération Internationale du diabète).

En France métropolitaine, entre 2006 et 2012, la prévalence du diabète traité a progressé de 3.8 % à 4.7 %, soit une progression du nombre de patients traités de 2.4 à plus de 3 millions. À Mayotte, en 2008, la prévalence du diabète traité était de 10.5 %.

[Je m'abonne ▶](#)[Connexion](#)[Les archives](#)[Les annonces légales](#)[Visibilité du JDM](#)[Faire de la pub sur le JDM](#)**JDM****Le Journal De Mayotte**[Politique](#)[Société](#)[Economie](#)[Education](#)[Faits Divers](#)[Océan Indien](#)[Environnement](#)[Santé](#)[Loisirs](#)[Sport](#)

Santé

Mettez « la santé entre vos mains » en découvrant comment prévenir le diabète

Publié le vendredi 11 novembre 2016 à 13:00

[Aucun commentaire](#)

Toutes les 6 secondes une personne meurt du diabète dans le monde. Et la bascule des modes de consommation à Mayotte, avec une surconsommation de sodas très sucrés, fait craindre le pire à Rédiab Ylang qui depuis sa création en 2010 prend en charge cette maladie. Elle propose une exposition "la santé entre vos mains" pour tous les passagers de la barge.

L'ACTUALITE EN BREF

Publiez
votre annonce

GRATUITE

Passer mon annonce

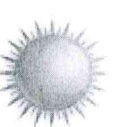
ANNONCES LEGALES

> DU JDM

LA METEO A 5
JOURS

météo

28°
26°



7:58 [Information sur les moustiques en milieu scolaire par l'ARS](#)

7:30 [Journée départementale des familles ce 26 novembre](#)

6:18 [Grosse perturbation du réseau téléphonique hier en mi-journée](#)

5:38 [Réserve Naturelle Nationale de l'îlot MBouzi: 24 sacs de déchets sortis des fonds marins](#)

4:29 [Primaire de la droite à Mayotte: Un comité de soutien et une réunion publique pour François Fillon](#)

HIER [Un gendarme blessé lors d'une interpellation sur le parking du lycée de Sada](#)

HIER [En voiture, pour le train des Outre-mer!](#)

HIER [L'Insee rénove son site internet](#)

HIER [Le paquebot « MS Europa » attendu jeudi à Mayotte](#)

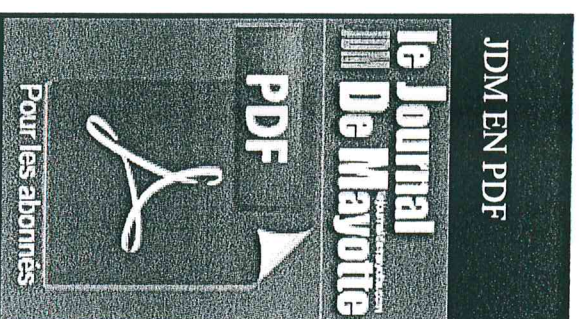


Le repas, un moment convivial

En France métropolitaine, ils étaient 4,7% à être traités pour le diabète en 2012, 10,5% à Mayotte en 2008. Le diabète est une maladie chronique qui constitue un problème majeur de santé publique tant par sa prévalence en forte augmentation que par la gravité des complications qu'il génère et par l'impact sur la qualité de vie des personnes atteintes.

Rédiab Ylang976 a pour but de développer les compétences des professionnels à Mayotte et d'organiser la prise en charge en réseau des patients diabétiques de manière à réduire les complications individuelles en travaillant sur la prévention, le dépistage et la prise en charge avec éducation thérapeutique.

Et en matière de prévention, l'association nous propose de changer nos habitudes de comportement sous la forme d'une expo à la fois fixe et itinérante, puisqu'elle investira les barges ce lundi 14 novembre. A l'occasion de cette 26ème journée mondiale du diabète, Rediab Ylang 976 invite la population mahoraise à venir découvrir dans la barge, l'exposition « la santé entre nos mains » dès le lundi 14 novembre et ce jusqu'au 20 novembre inclus. Elle convie également le grand public à discuter, échanger sur le sujet et à répondre à un questionnaire [Evaluation la santé entre vos mains](#) auprès des bénévoles au sortie de la barge, sur son Facebook ou en ligne via son site internet.



L'AGENDA

Pas de Événements



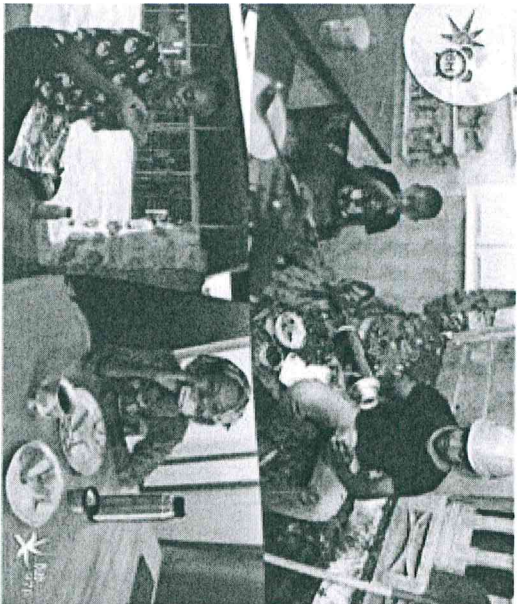
HORAIRES DES BARGES

Petite terre - Quai Issoufali

- Toutes les 1/2 heures de 05h30 à 20h00
- Toutes les heures de 20h00 à 00h00

Grande terre - Gare maritime

Émergence de maladies chroniques à Mayotte



Pour bien commencer la journée

Depuis sa création en février 2010, le réseau met l'accent sur la promotion de l'équilibre alimentaire. En effet, l'évolution des modes de consommation fait apparaître une modification des comportements alimentaires préjudiciables à la santé qui favorise l'apparition de maladies chroniques.

Lancée en 1991, la Journée Mondiale du Diabète est une initiative de la Fédération Internationale du Diabète (FID) et de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Elle est célébrée dans 160 pays du monde par plus de 200 associations membres de la Fédération Internationale du Diabète (FID), des prestataires de soins de santé et des personnes ayant un intérêt pour le diabète. Créée en réponse à l'inquiétude suscitée par l'incidence croissante du diabète dans le monde et par la gravité des complications du diabète mal pris en charge, elle est célébrée chaque année le 14 novembre.

Vous aurez donc un quart-d'heure de traversée pour vous familiariser avec cette famille mahoraise qui expose sur 14 panneaux ses modes alimentaires au cours de 4 repas basés sur des produits locaux.

A.P-L.

Le Journal de Mayotte



Le festival off d'Avignon a découvert la réalité mahoraise à travers Ari Ari

- Toutes les 1/2 heures de 06h00 à 20h30
- Toutes les heures de 20h30 à 00h30

CARNET DE JUSTICE

ETPC condamnée à une amende avec sursis pour homicide involontaire

A. Abdoul Wassion poursuit ses accusations sur de « possibles manœuvres » sur la distribution de bons alimentaires

8 mois de prison requis contre la représentante du collectif du sud



Mamoudzou :  29 / 30°C



ÉCOUTER



CA SE PASSE ICI 1

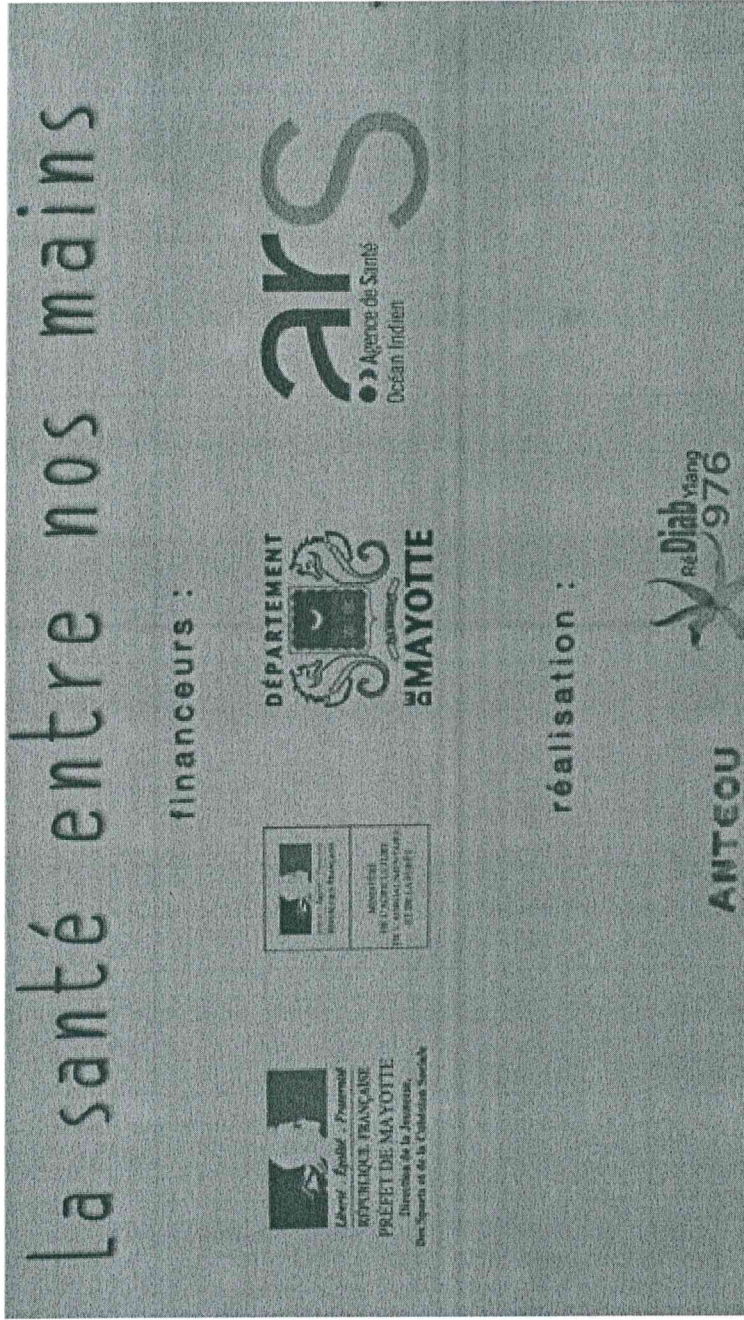
 / mayotte

L'exposition « La santé entre nos mains » pour la sensibilisation à l'équilibre alimentaire contre le diabète.

Par Emmanuel Tusevo | Publié le 15/11/2016 à 21:21, mis à jour le 16/11/2016 à 10:38

Le Réseau Diabète Ylang (RediabYlang) organise, dans la barge maritime, du 14 novembre, journée mondiale du diabète, au 20 novembre 2016, une exposition « La santé entre nos mains »

L'exposition « La santé entre nos mains » pour la sensibilisation à l'équilibre alimentaire contre le diabète. - mayotte 1ère
afin de sensibiliser la population à l'alimentation face au diabète.



Suzon PECHARMAN, diététicienne du Réseau Diabète Ylang a indiqué que cette opération s'inscrit dans le cadre des recommandations de la Fédération internationale du diabète qui a décidé de mettre l'accent, cette année 2016, sur le thème : « Garder un œil sur son diabète », entre autres, par le dépistage.

« Nous faisons le dépistage tout au long de l'année, nous améliorons nos techniques de dépistage et nous avons voulu faire coïncider la Journée mondiale du diabète avec la sortie d'un projet qui était long dans son élaboration et qui voyait sa finalité en ce mois de novembre », a expliqué Suzon PECHARMAN.



© PHOTO : EMMANUEL TUSEVO DIASAMVU SUZAN PECHARMAN, Diététicienne Redib Ylang Mayotte

Question Emmanuel TUSEVO : Comment s'alimenter sainement à Mayotte ?

Réponse Suzon PECHARMAN : " A Rediab Ylang, nous faisons la promotion de la cuisine traditionnelle mahoraise qui est naturellement équilibrée.

Souvenez-vous que les cocos et les bacocos s'alimentaient en reprenant les recettes traditionnelles de Mayotte :

le rougail, le bred mouroung, les achards, le kakamoukou, le tsandzi, le tsuzi, tout ça, ce sont des plats qui font partie de l'équilibre alimentaire. C'est grâce à toutes ces choses-là que l'on construit l'équilibre alimentaire, en consommant les fruits et les légumes qui nous entourent, en consommant des plats qui font partie de la tradition culinaire de Mayotte que l'on peut avoir un équilibre alimentaire."



Emmanuel TUSEVO : Madame la diététicienne, on entend dire qu'il ne faut pas manger le riz et que le mhogo, le manioc ou la banane font grossir et l'obésité favorise le diabète. Avec tout ce qu'on entend, on ne sait pas où donner l'appétit ?

Suzon PECHARMAN : " Là, il s'agit tout simplement des préjugés alimentaires que pas mal de personnes ont à Mayotte puisque le riz, le fruit à pain, le manioc ne sont pas des aliments qui font grossir.

Il s'agit simplement de contrôler la quantité de ce que nous mangeons. Il s'agit du coup de faire attention à la quantité de ce que nous mettons dans nos assiettes.

Certains aliments, on peut les manger à volonté comme les légumes et d'autres où on doit se portionner, notamment du coup, sur les féculents, par exemple, on doit manger la

L'exposition « La santé entre nos mains » pour la sensibilisation à l'équilibre alimentaire contre le diabète. - mayotte 1ère
 portion qui nous correspond. "

Emmanuel TUSEVO : Pour le grand public, qu'est-ce que vous mettez dans les féculents ?

Suzon PECHARMAN : " Ce sont tous les sucres de base : le riz, le manioc, le fruit à pains, le songe ; les bananes vertes, les patates, les patates douces, le maïs... on peut les manger mais en adoptant les quantités par rapport à son corps, par rapport à ce que nous avons besoin. "

Emmanuel TUSEVO : Oui mais comment connaître les quantités par rapport à son corps ? Nous, on monte à table, c'est- pour sortir le ventre bien rebondi.

Suzon PECHARMAN : C'est pour ça que je disais juste avant que les légumes, nous pouvons les manger à volonté pour obtenir justement cette sensation de satiété, pour ne pas avoir faim en sortant de table.

Pour faire comprendre quelle est la bonne quantité, à Rediab Ylang, nous avons des visuels qui parlent mieux que mille mots. Nous les utilisons pour faire de la sensibilisation par rapport, justement, à ces quantités et à ces portions grâce à une autre exposition qui s'appelle « Exposition Bien Manger » que nous faisons pendant les journées de sensibilisation du grand public. J'ajouterai aussi que consommer local fait marcher l'économie de l'île, ça rapporte de l'argent à notre île, donc ça permet de faire vivre des gens."



“ Le message important à retenir
: Pratiquez une activité physique régulière,
mangez équilibré, mangez local, mangez
mahorais, allez-vous faire dépister chez
 votre médecin ou faire une glycémie
capillaire chez votre pharmacien. (Suzon
PECHARMAN)

La diététicienne de RediabYlang incite la population à s'intéresser à l'exposition « La santé entre nos mains » sur la barge maritime, à en parler à leurs familles et amis, à répondre au questionnaire disponible sur Facebook Rediab Ylang et sur le site : reseaux-santé-mayotte.fr

Questionnaire en ligne : <http://www.askabox.fr/repondre.php?s=111212&d=SPVAg1IDISKz>

Emmanuel TUSEVO DIASAMVU.

TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR ALIMENTATION ET DIABETE :

<http://www.bienvivremondidiabete.fr/diabeteaufeminin.fr/alimentation-saine...>

SPORT, ACTIVITE PHYSIQUE ET DIABETE :

<https://www.bienvivremondidiabete.fr/diabeteaufeminin.fr/sport-et-activite...>











Partagez :

 J'aime  0

 Tweeter

 G+1



Mamoudzou :  29 / 30°C



ÉCOUTER



La radio

 / mayotte

Le diabète progresse à Mayotte

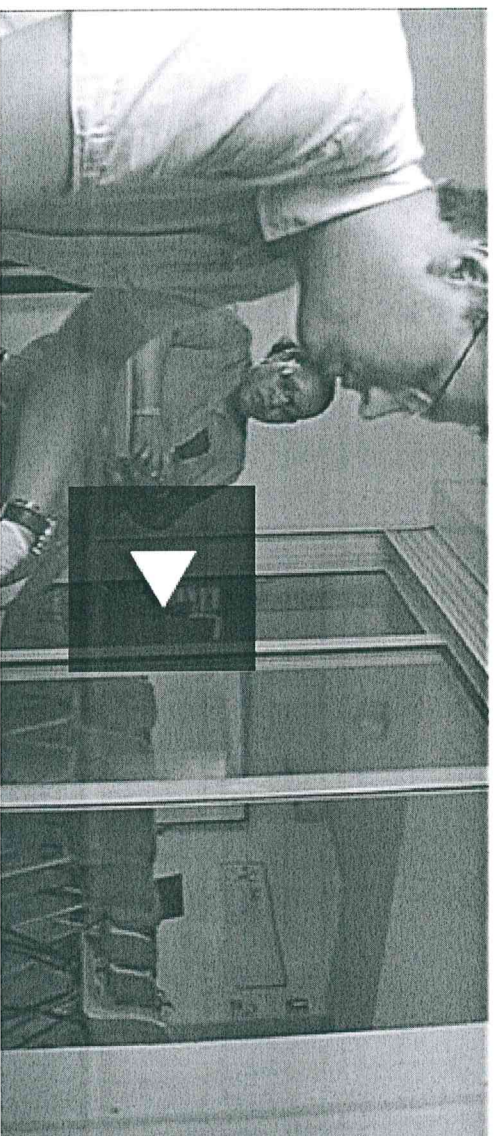
Par Chamsudine Ali | Publié le 15/11/2016 à 12:14

Le taux de prévalence est de 10,5%. Soit 1 personne sur 10 diabétiques à Mayotte. Une exposition est visible dans la barge Salama 2, la population peut y donner son avis et même échanger avec les responsables du réseau Rédyabyang.

Le diabète progresse à Mayotte - mayotte 1ère



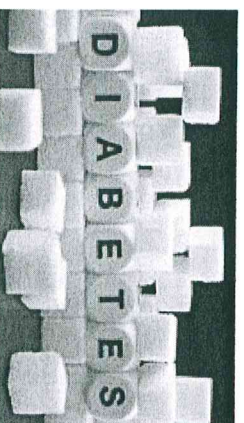
Le 14 novembre était la journée mondiale de lutte contre le diabète. L'ARS ET REDIABYLANG ont fait de cette maladie une priorité. Anliat boina issa - Youssouf ahmed matoir - Riffay Halifa





Le point sur le diabète à Mayotte

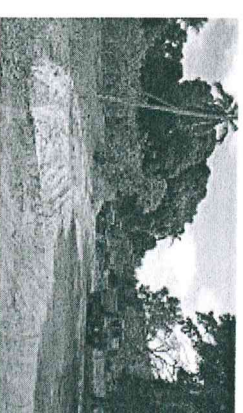
Partager :



Diabète: Exposition « La santé entre nos mains » dans la barge, le 14 novembre 2016



Le ras-le-bol des infirmiers de Mayotte



Le chantier de l'hôpital de Petite-Terre enfin lancé

à consulter aussi



Madi Mahaboudi, meurtrier d'une retraitée britannique, condamné à perpétuité SUR LE MEME SUJET :

Destruction de produits de contrefaçon

Vincent Bouvier de retour à Mayotte

Le SNUipp appelle au blocage des écoles du premier degré et met en garde les candidats aux prochaines élections à Mayotte

Semaine du handicap : Information et orientation

Sponsorisés par Outbrain

L'actu en vidéo

