

VIE AFFECTIVE & SEXUELLE DES JEUNES (VAS Jeunes): ANIMER DES ESPACES DE REFLEXION

Contexte de la formation :

La santé sexuelle est un enjeu de santé publique qui occupe une place importante dans les stratégies nationales de santé. Ces dernières s'inscrivent dans une démarche globale d'amélioration de la santé sexuelle et reproductive basée sur différents principes fondamentaux, tel que : l'autonomie, la satisfaction et la sécurité.

Cette formation consiste à organiser des apprentissages afin d'accompagner les professionnels dans leur pratique au quotidien.

Objectifs de la formation :

- Former les professionnels à préparer et animer des espaces de réflexion et de discussion sur « La vie affective et sexuelle » avec les jeunes
- Fournir aux professionnels des outils pratiques et techniques pour établir un cadre de confiance et favoriser l'expression des jeunes
- Préparer une action d'éducation à la vie affective et sexuelle : objectifs, programmes, modalités, supports pédagogiques adaptés aux besoins
- Développer leurs connaissances sur la problématique de la sexualisation du corps et de l'entrée des jeunes dans la sexualité
- Développer leurs capacités d'accueil, d'écoute active, d'animation de groupes, et d'entretiens individuels avec des jeunes
- Travailler sa posture en tant qu'écouter et analyser sa technique d'écoute.

Objectifs pédagogiques,

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les enjeux de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) dans une logique de promotion de la santé.
- Acquérir les connaissances en santé sexuelle pour favoriser une approche inclusive et respectueuse des publics.
- Examiner le cadre légal en fonction des situations (majorité sexuelle, consentement dans les relations sexuelles...) et orienter le jeune vers les professionnels compétant si nécessaire
- Mobiliser les compétences psychosociales afin d'accompagner les publics vers des comportements favorables à la santé sexuelle.
- Adopter une posture professionnelle adaptée et utiliser des outils pédagogiques pour lever les freins à la parole, animer des espaces de réflexion et orienter efficacement les publics vers les ressources disponibles.

Moyens pédagogiques :

- Support de formation
- Test d'évaluation en début et fin de formation
- Échange de pratiques / partage d'expériences
- Partages de documents
- Un questionnaire de satisfaction+

Déroulé de formation :

- *Présentation*
- *Test préformation*

Séquence 1 – Les objectifs de l'EVARS et de la promotion de la santé

Séquence 2 – Les connaissances en santé sexuelle

Séquence 3 – Lever les freins à la parole sur la santé sexuelle

- *Test post-formation*
- *Questionnaire de satisfaction*

Modalité et délai d'accès :

Inscription auprès des cadres de la PMI

Date : **du 13/04/2026 au 17/04/2026**

Lieu : **OFFICE DE TOURISME KARIDEM,**
11 Place Zakia Madi, 97600 Mamoudzou

Horaires : 09h30 - 12h30 / 14h00 - 17h00

Durée de formation : 30 heures
sur 5 jours

Effectifs : 12

Prérequis : Professionnels amenés à animer des ateliers en santé sexuelle en milieu scolaire à Mayotte

Public concerné : Éducateur de Santé,
Agent Sanitaire de Proximité de PMI

Intervenant CRIPS Ile de France :
Juliette Descroix, Formatrice

Méthode mobilisée : **Présentiel**

- Salle équipée d'écran

Méthodes pédagogiques :

- Démarche active et interactive
- Apports théoriques et pratiques : mises en situation d'animation, travail de groupe, jeux de rôle, construction d'outils pédagogiques

Modalités d'évaluation :

Test d'évaluation pré et post formation

Tarifs : *Aucun frais d'inscription*

Contact d'urgence : **0269 62 28 15**

Contact :

Mme Hadiat MIRADJI,
0639 67 44 03

referent.formation@repema.org

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Mme Chaïma MADI HARIBOU
0639 66 62 59

projets-prevention@repema.org

Qualité et Performance



Période : **2024**

Nombres de participants : **13**

Taux de satisfaction : **100% Très satisfait**

Taux d'atteinte des objectifs : **100%**

(10 évalués sur 13)