



## EPU DIABETE GESTATIONNEL

**Contexte de la formation :**

D'après la dernière enquête de santé périnatale de 2021 à Mayotte, le territoire compte 12% de personnes diabétiques et le diabète gestationnel touche 10% des femmes enceintes. Les antécédents de diabète gestationnel ont nettement triplés de 2016 à 2021 et des complications apparaissent pour près de 9.8% des femmes.

Les sage-femmes et les gynécologues de l'île sont les professionnels de première ligne pour prendre en charge ces patientes sur le territoire.

**Objectifs de la formation :**

Maitriser la prise en charge médicale des patientes enceinte présentant un diabète gestationnel pendant la grossesse et le post partum.

**À l'issue de la formation, le participant sera capable de :**

- Connaitre la physiopathologie du diabète gestationnel
- Maitriser et savoir adapter l'équilibre glycémique des patientes enceintes diabétiques
- Connaitre les différents types de traitements et leurs modalités d'action.
- Savoir adapter la prise en charge au contexte local mahorais

**Déroulé de formation :**

- Le diabète gestationnel, la différence entre le diabète patent et une anomalie de la tolérance glycémique
- Les causes et les facteurs de risque
- L'hyperglycémie pendant la grossesse, dépistage ciblé ou universel
- Les complications maternelles, fœtales et néonatales
- Le traitement et les recommandations
- Le post-partum et le choix de la contraception
- Exercices pratiques et partage d'expérience
- Questionnaire de satisfaction

**Méthodes pédagogiques :**

Méthodes affirmatives, active et interrogative

Apport théorique, support pédagogique (Powerpoint), cas cliniques et discussion autour de la prise en charge spécifiques des patientes mahoraises

**Les moyens pédagogiques mis en œuvre sont les suivants :**

- La formation a lieu dans une salle, équipée de vidéoprojecteur et d'écran de projection.
- Cas cliniques et échanges de pratique
- Un questionnaire de satisfaction

**Modalité et délai d'accès :**

Inscription via un lien google form et QR Code ci-contre :

<https://forms.gle/gWnkU6jqegqbXqXx5>



Lien également disponible :

- Sur le site internet du REPÉMA
- Après des différents cadres CHM, PMI et les libéraux

Clôture des inscriptions lorsque le nombre de participants maximum sera atteint. Auquel cas, les professionnels peuvent s'inscrire jusqu'à la veille de la formation.

**Date :** 08/09/2026

**Lieu :** Réseau Périnatal de Mayotte

**Durée :** 2h

**Horaire :** 14h30 à 16h30

**Effectif :** 20

**Prérequis :** Être professionnels de la Périnatalité à Mayotte.

**Publics concernés :** Sage-femmes, médecins, gynécologues, infirmiers prenant en charge des femmes enceintes à Mayotte (PMI, Libéraux et CHM).

**Moyens techniques (Présentiel) :**

Salle équipée de vidéoprojecteur et d'écran de projection

**Tarifs :** Aucun frais d'inscription.

**Intervenant :** Docteur Breno SPECKHANN, Médecin CHM

**Modalités d'évaluation :**

Questionnaire de satisfaction

**Contact :**

**Mme Hadiat MIRADJI,**

**0639 67 44 03**

[referent.formation@repema.org](mailto:referent.formation@repema.org)

**Accessibilité des personnes en situation de handicap :**

**Mme Chaïma MADI HARIBOU**

**0639 66 62 59,**

[projets-prevention@repema.org](mailto:projets-prevention@repema.org)