

FORMATION EN DIABETOLOGIE : DIETETIQUE, NUTRITION, GROSSESSE ET COMPLICATIONS

Contexte de la formation

A Mayotte, l'évolution des modes de consommation fait apparaître une modification des comportements alimentaires (alimentation riche en sucres, en graisses, sédentarité...), préjudiciable à la santé, qui favorise l'apparition de maladies chroniques (diabète, HTA, obésité).

Dans ce contexte il paraît important à RéDiabYlang976 de proposer en continu des formations pour les professionnels de santé sur le territoire en tenant compte du contexte économique, spirituel et culturel de la population Mahoraise.

Objectif général de la formation

- Renforcer les connaissances en équilibre alimentaire, et alimentation adaptée en diabétologie.
- Renforcer la capacité des participants à faire de l'éducation nutritionnelle, à partir d'outils adaptés à Mayotte.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances en :
 - physiopathologie, symptomatologie, complications et surveillance des diabètes de type 1 et 2
 - prise en charge de la femme diabétique enceinte
- Savoir ce qu'il faut faire des déchets de soins
- Être capable de :
 - faire une gradation du pied diabétique et pouvoir orienter le patient vers les professionnels de santé compétents.
 - orienter les patients en déséquilibre glycémique
- Connaître la prévalence des maladies chroniques liées à l'alimentation et les réseaux pour mieux orienter
- S'approprier les concepts d'éducation et de promotion de la santé
- Maîtriser les repères et recommandations nutritionnelles favorables à la santé de tous.

- Connaître les équivalences nutritionnelles des aliments de Mayotte.
- Interprétation de l'IMC
- Maîtriser les Outils rédiabylang mis à disposition

Public concerné

Infirmiers diplômés d'état et sages-Femmes diplômées d'état: CHM et libéral

Chaque formation sera limitée à 12 personnes.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Démarche participative

Durée : 2 jours : 7h00 en J1 et 6h30 en J2

Horaires : 8h00-12h00 ; 13h00-16h00 : J1
8h30-12h00 ; 13h00-16h00 : J2

Dates et lieu de formation :

Dates : 06 et 07/03/18 ; 24 et 25/04/18 ; 18 et 19/09/18

RéDiabYlang976 – RESEAU DIABETE DE MAYOTTE

Rue de Cavani, résidence Anakao -Appt n°5,
97600 Mamoudzou / Interphone n°5

Coût

Aucun frais d'inscription : formation financée par l'ARS Océan Indien. Seuls l'**adhésion annuelle à Rediab Ylang 976** (30€), les frais de déplacements et de restauration restent à la charge des participants.

Un micro-onde est à la disposition des participants

Intervenants

Halima ABDOU MADI, Diététicienne

RéDiabYlang976 Réseau Diabète de Mayotte

Oumi MOGNE HAMZA, éducatrice thérapeutique

RéDiabYlang976 Réseau Diabète de Mayotte

Thibault ROUCHON, podologue RéDiabYlang976

Réseau Diabète de Mayotte

Renseignements - Inscription

RéDiabYlang976

Rue de Cavani, Apt n°5, 97600 Mamoudzou

Tel 0269.61.04.00 Fax : 0269. 61. 04. 02

Programme J1

8h00

- Accueil des participants
- Présentation du réseau et de la formation

8h30

- Généralités sur les différents types de diabète (diabète de type 1 et de type 2)

10h00/10h15

- **Pause**

10h15/12h00

- Généralités sur le diabète gestationnel et sa prise en charge

12h00-13h00

- **Repas**

13h00/14h15

- Complications du diabète (focus sur le pied)

14h15/15h15

- Cas clinique

15h15/15h30

- **Pause**

15h30/16h00

- Questions- échanges
- Evaluation de la formation

Programme J2

8h00/8h30

- Présentation des participants
- Recueil des attentes/besoins
- Présentation de la formation et des formateurs

8h30/9h00

- Présentation du réseau RédiabYlang 976 et données épidémiologiques
- Présentation de l'ETP et des outils

9h00/9h45

- Pourquoi les expositions « Manger équilibré c'est la santé », « La santé entre nos mains » et les émissions culinaires
« Coco, Bacoco, rissou dya trini léo ? »
- Outil en cours de réalisation (protocole diabète gestationnel)

Pause

10h00/12h00

- Alimentation de la population : habitudes alimentaires et représentation de l'alimentation
- Recommandations et repères nutritionnels
- Remise du livret d'accompagnement de l'exposition

Repas

13h00/15h00

- Visionnage d'extraits des émissions culinaires « Coco, Bacoco, rissou dya trini léo ? »
- Présentation de l'exposition "Manger équilibré, c'est la santé" et ses supports
- Les messages clés
- Mise en situation d'animation

15h00/16h00

- Conseils d'utilisation et évaluation des outils
- Remise des 9 recettes de «Coco, Bacoco, rissou dya trini léo ? »
- Evaluation de la formation