

Le diabète ne fait pas de discrimination... Évaluez votre risque de diabète

NOM : Prénom : Date : Lieu du questionnaire :

Qui doit se faire dépister ?

- Vous avez plus de 30 ans ?
- Il y a du diabète dans votre famille ?
- Vous avez de l'hypertension ?
- Vous avez eu du diabète gestationnel ?
- Avez-vous déjà eu une glycémie élevée ?

Vous êtes en surpoids ?

Poids : Taille : Age : IMC :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Age < 70 ans : < 18.5 Dénutrition | <input type="checkbox"/> Age > 70 ans : < 21 Dénutrition |
| <input type="checkbox"/> Age < 70 ans : > 18.5 Poids normal | <input type="checkbox"/> Age > 70 ans : > 21 Poids normal |
| Facteurs de risque : <input type="checkbox"/> 25-30 : Surpoids <input type="checkbox"/> > 30 : Obésité | |

Tour de taille :

- | | |
|--|---|
| HOMME <input type="checkbox"/> < 94 cm | FEMME <input type="checkbox"/> < 80 cm |
| Facteurs de risque : HOMME <input type="checkbox"/> > 94 cm FEMME <input type="checkbox"/> > 80 cm | |



Aujourd'hui ma
glycémie est de
..... !

**Si vous avez répondu « oui » à l'une de ces questions, vous pouvez vous faire dépister.
Cette mesure doit ensuite être confirmée par une glycémie veineuse.**

Le diabète est une augmentation anormale du taux de sucre dans le sang (>1.26 g/l à jeun). Cette maladie, d'abord silencieuse et peut à la longue occasionner des complications au niveau du cœur, des vaisseaux, des reins, des yeux et des nerfs.