

REACTUALISATION DES CONNAISSANCES EN NUTRITION DU PATIENT DIABETIQUE ET GRAND PUBLIC

Contexte de la formation

A Mayotte, l'évolution des modes de consommation fait apparaître une modification des comportements alimentaires (alimentation riche en sucres, en graisses, sédentarité...), préjudiciable à la santé, qui favorise l'apparition de maladies chroniques (diabète, HTA, obésité).

Dans ce contexte il paraît important à RédiabYlang976 de proposer en continu des formations pour les professionnels de santé sur le territoire en tenant compte du contexte économique, spirituel et culturel de la population Mahoraise.

Objectif général de la formation

- Renforcer les connaissances en équilibre alimentaire, et alimentation adaptée en diabétologie.
- Renforcer la capacité des participants à faire de l'éducation nutritionnelle, à partir d'outils adaptés à Mayotte.

Objectifs pédagogiques

- Actualiser ses connaissances en :
- Maîtriser les repères et recommandations nutritionnelles favorables à la santé de tous.
- Prise en charge diététique de :
 - Patient diabétique sous insuline
 - Patient diabétique sous ADO
 - Patient diabétique traité par mesures hygiéno-diététiques
 - Femme enceinte diabétique
 - Femme enceinte en diabète gestationnel traité par insuline
 - Femme enceinte en diabète gestationnel traité par mesures hygiéno-diététiques

- Connaître les équivalences nutritionnelles des aliments de Mayotte.
- Maîtriser les Outils rédiabylang mis à disposition
- Interprétation de l'IMC

Public concerné

Corps médical, Cadres, Infirmiers diplômés d'état, Sages-Femmes diplômés d'état, AS/AP/ASH et rééducateurs : CHM et libéral

Chaque formation sera limitée à 12 personnes.

Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Démarche participative

Durée : 1 jour : 7h00

Horaires : 8h00-12h00 ; 13h00-16h00

Dates et lieu de formation :

RéDiabYlang976 – RESEAU DIABETE DE MAYOTTE

Rue de Cavani, résidence Anakao -Appt n°5,
97600 Mamoudzou / Interphone n°5

Coût

Aucun frais d'inscription. Formation financée par l'ARS Océan Indien. Seuls les frais de déplacements et de restauration restent à la charge des participants.

Un micro-onde est à la disposition des participants

Intervenants

PECHARMAN Suzon, Diététicienne RéDiabYlang976
Réseau Diabète de Mayotte

Renseignements - Inscription

RéDiabYlang976

Rue de Cavani, Apt n°5, 97600 Mamoudzou

Tel 0269.61.04.00 Fax : 0269. 61. 04. 02

Mail : administration@rediab-ylang.fr

Programme de la journée

8h00/8h30

- Présentation des participants
- Recueil des attentes/besoins
- Présentation de la formation et du formateur

8h30/10h

- Rappel sur les recommandations nutritionnelles à Mayotte pour le grand public

10h00/10h15

- **Pause**

10h15/12h00

- L'alimentation pour le patient Diabétique traité par ADO et/ou mesures hygiéno-diététiques
- L'alimentation pour le patient Diabétique traité par insuline, Cas de l'enfant

12h00-13h00

- **Repas**

13h00/13h15

- Récapitulatif – échanges

13h15/14h45

- Prise en charge du diabète gestationnel sous insuline
- Prise en charge du diabète gestationnel traité par mesures hygiéno-diététiques
- Prise en charge du diabète dans le cadre de la grossesse

14h45/15h00

- **Pause**

15h00/16h00

- Calculer et Interpréter l'IMC
- Les outils du réseau à disposition
- Question échange
- Evaluation de la formation