



RÉDÉCA MAYOTTE

DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS



LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Le mot du président



Depuis sa création en 2009, l'association REDECA (Réseau Dépistage Cancers) soutenue par l'ARS OI, assure la promotion du dépistage du cancer du col de l'utérus sur l'ensemble du territoire de Mayotte.

Avant la mise en place du dépistage précoce du cancer du col de l'utérus, de nombreux cas étaient diagnostiqués à des stades très avancés, occasionnant ainsi une prise en charge thérapeutique beaucoup plus lourde. L'adhésion très forte des femmes a permis d'éviter la survenue de nombreux cancers et surtout de repérer des anomalies du col de l'utérus à un stade où il est plus facile de les soigner.

Ce dépistage est organisé en partenariat avec les institutions et les professionnels exerçant leur activité dans les secteurs public et privé de l'ensemble du territoire. Il s'agit aussi d'être au plus près de la population par l'information et la sensibilisation sur le terrain. En effet, c'est grâce à ce réseau d'acteurs et à cette proximité que la première campagne de dépistage a permis de mobiliser les femmes de tous les secteurs géographiques.

A partir des données statistiques enregistrées dans notre base de données, nous pouvons établir un diagnostic de santé et fixer ainsi des priorités d'actions pour promouvoir le dépistage du cancer du col de l'utérus sur le territoire.

Ainsi, la lutte contre les freins à la participation au dépistage est la priorité majeure de REDECA.

Pour cela, REDECA pourra s'appuyer sur un partenariat fort, le renforcer et aussi l'élargir à l'ensemble des acteurs concernés.

Je tiens à remercier l'ensemble des professionnels et l'équipe REDECA impliqués dans cette action. C'est ensemble que nous parviendrons à faire que le dépistage du cancer du col soit une démarche spontanée et régulière pour l'ensemble des femmes de Mayotte.

Docteur Abdou Madi - Président de Redeca

Cancer du col

Le cancer du col de l'utérus est un cancer féminin fréquent, causé par des virus très répandus, les papillomavirus humains HPV. La contamination se fait surtout à l'occasion de rapports sexuels même sans pénétration. Le virus est éliminé naturellement sauf chez certaines personnes ou l'infection entraîne alors des anomalies qui peuvent évoluer et aboutir au stade cancer si il n'y a pas eu de prise en charge à la suite d'un dépistage précoce.

Les chiffres

EN FRANCE MÉTROPOLITAINE (SOURCE INCA)

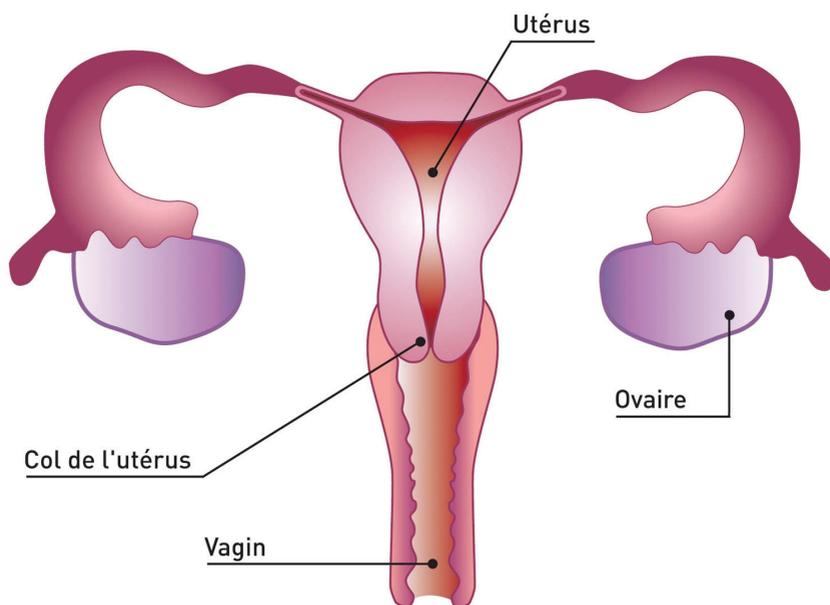
- chaque année, il y a 3000 nouveaux cas de cancer du col de l'utérus et 1000 décès.
- 90 % des cancers pourraient être évités par un dépistage régulier par frottis.
- Depuis 35 ans, 2 fois moins de femmes touchées par ce cancer surtout grâce au frottis.

A MAYOTTE

(POUR LES FEMMES SUIVIES DANS LE CIRCUIT DE REDECA)

- 16529 frottis réalisés pour la première campagne de 3 ans (2010-2011- 2012)
- 1036 frottis pathologiques découverts dont 170 lésions de haut grade.
- 11 cancers ont été découverts en 3 ans dont 9 chez des femmes âgées de 43 à 54 ans.
- Parmi ces 11 cancers, 7 ont été découverts à un stade précoce et ont bénéficiés d'une prise en charge précoce.

Le Col



Le col de l'utérus est la portion du bas utérus, ou celui-ci se joint au sommet du vagin. C'est à cet endroit que le virus provoque des lésions qui peuvent aboutir à des lésions cancéreuses.

LE HPV

Les papillomavirus humains (HPV) sont la principale cause de cancer du col de l'utérus. Ces virus, très répandus, se transmettent par simple contact au niveau des parties génitales, le plus souvent lors de rapports sexuels, avec ou sans pénétration. La contamination a eu lieu le plus souvent dans les premières années de la vie sexuelle. Le préservatif, qui protège de la plupart des infections sexuellement transmissibles, ne protège que de façon partielle contre les HPV. On estime qu'environ 80% des femmes ayant eu des rapports sexuels vont être exposées à ces virus au cours de leur vie.

EVOLUTION

La quasi-totalité des femmes infectées élimine naturellement le virus et n'en garde aucune trace. Mais chez certaines femmes l'infection persiste et provoque des anomalies, provoquant des lésions, au niveau du col de l'utérus qui peuvent évoluer vers un cancer des années plus tard.

LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE

Pour se protéger contre le cancer du col de l'utérus, il existe deux leviers efficaces et complémentaires : la vaccination, recommandée dès 11 ans et le dépistage par frottis pour les femmes à partir de 25 ans, qu'elles soient vaccinées ou non.

LA VACCINATION

1 POURQUOI LA VACCINATION ?



Le cancer du col utérin peut être prévenu par la vaccination contre l'infection par certain HPV. Il existe deux vaccins qui protègent de façon efficace contre les principaux HPV responsables du cancer du col de l'utérus. Cependant la vaccination ne protège pas contre tous les types de HPV

et n'élimine pas totalement le risque de cancer. C'est pour cela que le dépistage par frottis régulier est recommandé à partir de 25 ans même pour les personnes vaccinées. Ensemble, la vaccination et le dépistage offrent la meilleure protection contre le cancer du col de l'utérus.

2 QUAND ?

La vaccination contre le HPV est recommandée pour les jeunes filles âgées de 11 à 14 ans avant le début de la vie sexuelle et donc de tout contact avec le virus. Un rattrapage peut être proposé pour les jeunes filles de 15 à 19 ans révolus, mais il est important que la

vaccination soit faite avant l'exposition au risque d'infection donc avant le début de la vie sexuelle ou dans la première année du début d'activités sexuelles. En effet, les risques de contamination par les HPV apparaissent dès les premiers rapports sexuels.

3 COMMENT ?

Actuellement deux vaccins, ont eu une autorisation de mise sur le marché pour la prévention des infections aux HPV. Il existe plus de cent types de HPV dont une quinzaine pouvant causer le cancer du col de l'utérus. Les deux vaccins protègent efficacement contre les HPV de types 16 et 18 les plus souvent responsables des cancers. Un des vaccins protège aussi contre les HPV de type 6 et 11 responsables de la majorité des verrues génitales (condylomes). Les 2 vaccins nécessitent 3 injections pour que la vaccination soit efficace.

La vaccination des jeunes filles contre le HPV est recommandée entre 11 et 14 ans ou en rattrapage jusqu'à 19 ans révolus.

4 COMBIEN ?

La dose de vaccin nécessaire pour une injection coûte 120 euros (*prix moyen constaté en 2013 en Métropole*). **L'assurance maladie prend en charge 65% et le reste c'est à la charge de la patiente ou pris en charge par une mutuelle** (*A Mayotte très peu de personnes ont une complémentaire santé*).

Le Frottis

En France, le cancer du col de l'utérus pourrait quasiment être éliminé grâce au frottis de dépistage et à la vaccination contre le virus HPV. Le frottis est l'examen de dépistage du cancer du col de l'utérus .

1 POURQUOI ?

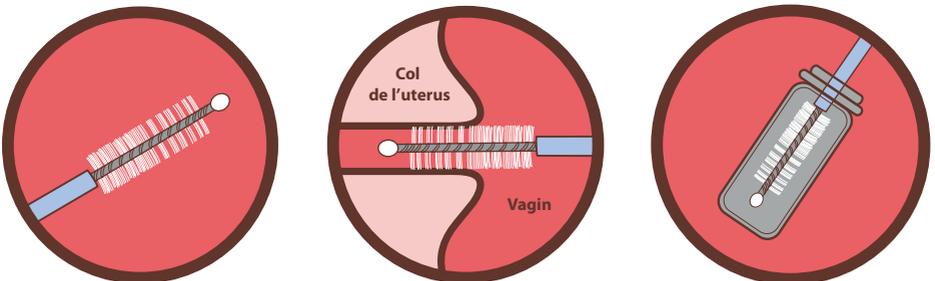
Le dépistage est un acte de prévention essentiel qui permet de déceler très tôt d'éventuelles anomalies en l'absence de symptômes. Cette détection précoce permet des traitements plus légers et augmente les chances de guérison. Le cancer du col de l'utérus peut être évité grâce à un dépistage régulier.

2 QUAND ?

Dans le cadre du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus, le frottis est recommandé à partir de 25 ans et jusqu'à 65 ans. Les deux premiers frottis sont réalisés à un an d'intervalle, puis tous les 3 ans si ces deux premiers frottis sont normaux. En cas de résultat pathologique votre médecin adaptera le suivi en fonction du stade des lésions.

3 COMMENT ?

Le frottis est un geste simple, gratuit et sans douleur. Le frottis consiste à faire un prélèvement de cellules à la surface du col de l'utérus à l'aide d'une petite brosse en plastique souple. Le frottis se pratique en position gynécologique et à l'aide d'un speculum, qui va permettre d'entrouvrir le vagin pour visualiser le col situé au fond, les cellules du col sont récupérées puis envoyées dans un laboratoire pour être analysées. Un mois après il faut revenir chercher les résultats.



4 OU ?

Le frottis peut être réalisé par votre médecin traitant, votre gynécologue, votre sage femme, ou dans les PMI et les dispensaires. En plus des ces lieux, REDECA assure des consultations où les femmes **peuvent venir gratuitement réaliser leur frottis** :

• Sur RDV

Tous les mercredis et vendredis matin de 8h00 à 12h00 au siège de l'association situé 4 rue mariazé à Mamoudzou (enface du CHM).

• Sans RDV

Tous les quinze jours dans les maternités périphériques selon le planning ci-dessous :

Semaine paire :
14-17h

Mardi • Maternité de Dzaoudzi
Jeudi • Maternité de Mramadoudou

Semaine impaire :
9-12h

Lundi • Maternité de Dzoumogné
Mardi • Maternité de Kahani

D'autres consultations sont assurées, ponctuellement, par Redeca dans les PMI et les dispensaires. Vous pouvez contacter l'association Redeca pour en connaître les dates et les lieux.

5 COMBIEN ?

La mise en place du dépistage organisé du cancer du col de l'utérus dans le département remonte à 2009 avec la création du Réseau de Dépistage des Cancers, REDECA.

A Mayotte le dépistage est pris en charge à 100% par la sécurité sociale pour les personnes affiliées et gratuit pour les personnes non affiliées à la caisse de sécurité sociale de Mayotte

6 LES RESULTATS

Les résultats des frottis sont à chercher un mois après auprès du professionnel de santé qui a réalisé le frottis. Les résultats peuvent être classés en fonctions de l'évolution de lésions en 4 stades :

ASC US

les cellules ne sont pas normales mais pas clairement anormales non plus.

LSIL (Bas Grade)

Les cellules sont légèrement anormales, signe qu'une maladie de bas grade pourrait être présente.

ASC-H

Les cellules ne sont pas clairement anormales, mais montrent des signes d'une maladie plus avancée.

HSIL (Haut Grade)

Les cellules sont modérément ou sévèrement anormales, signe qu'une maladie de haut grade pourrait être présente.

En fonction de ces résultats votre médecin adaptera votre suivie et vous proposera, éventuellement, des examens complémentaires.

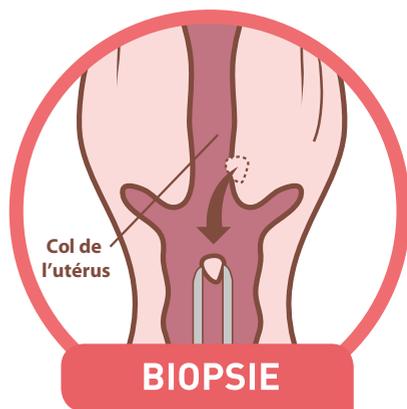
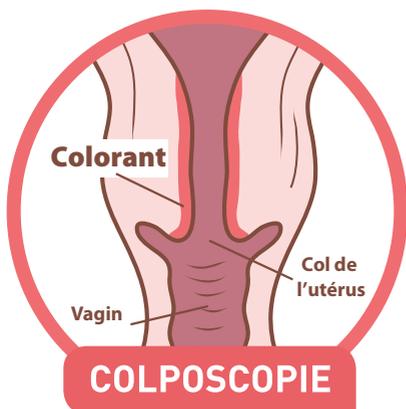
Les examens complémentaires

COLPOSCOPIE

La colposcopie permet d'observer en détail le col de l'utérus à l'aide d'un microscope spécial appelé colposcope et grâce aussi à l'utilisation de colorants. Cet examen gynécologique est indolore et se réalise dans les mêmes conditions qu'un frottis.

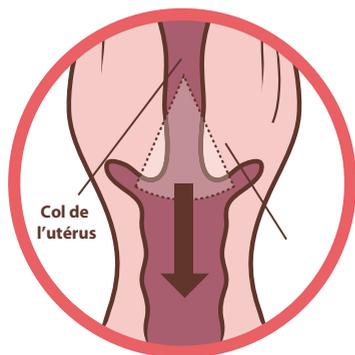
BIOPSIE

Lors de la colposcopie si le médecin remarque des zones anormales il procède à un prélèvement de petits fragments de tissus sur la zone concernée, il s'agit d'une biopsie. Les échantillons seront envoyés au laboratoire pour analyse au microscope. Les anomalies trouvées dans une biopsie sont appelées Néoplasie Cervicales Intraépithéliales (CIN sigle en anglais). Selon leurs caractéristiques elles sont classées en 3 grades : de CIN 1 (anomalie légère) à CIN 2 et CIN 3 (anomalie modérée ou sévère).



Les traitements

CONISATION

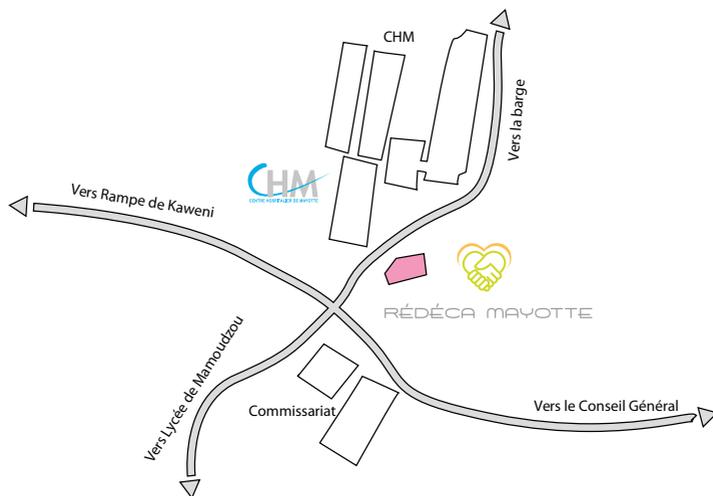


Les lésions de Haut Grade représentent la dernière étape avant le passage au stade cancer, il est donc préférable de les retirer complètement, c'est la conisation. Cette dernière consiste à enlever les lésions en prélevant sur le col un morceau de tissu en forme de cône. Il s'agit d'une intervention bénigne qui peut se faire en hospitalisation de jour et qui permet le maintien d'une vie sexuelle normale pour la femme et la possibilité de porter une grossesse.



R  D  CA MAYOTTE

DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS



Adresse : 4 rue Mariaz   97600 Mamoudzou **Tél :** 0269 62 04 67 **Fax :** 02 69 61 66 29

Horaires d'ouverture : 7h30 à 15h30 du lundi au jeudi
7h30 à 14h30 le vendredi

Consultation    Mamoudzou au siège de redecac : les mercredi et vendredi de 8h30 à 12h00.

Consultation tous les 15 jours dans les maternités périphériques:

Mramadoudou, Kahani, dzoumogn  , et petite terre.

Renseignez vous auprès de l'accueil de votre maternité.

