

Catalogue des documents disponibles à l'IREPS Mayotte



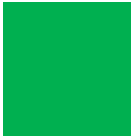
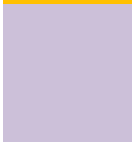
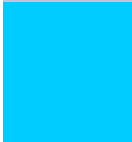
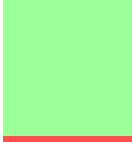
**Brochures, affiches, dépliants et divers outils pédagogiques sont
diffusés gratuitement par l'IREPS.**

(A venir récupérer sur place)

**N'hésitez pas à vous renseigner, des nouveaux arrivages ou ruptures
de stock peuvent avoir lieu.**

Mamoudzou, 01/01/2015

Les documents thématiques

	Nutrition	3
	Information sexuelle	21
	Addictions	59
	Santé environnement	75
	Accidents de la vie courante	82
	Vaccination	89
	Hygiène de vie	101
	Thématiques diverses	110

Nutrition

- **Brochures**



Le guide alimentaire pour tous

La santé vient en mangeant

Ce guide alimentaire destiné au grand public donne une information simple et des repères concrets pour une alimentation quotidienne favorable à la santé. Son originalité est de proposer des conseils adaptés à la personnalité de chacun, chaque chapitre s'adressant à un type de consommateur particulier. Ce guide, issu d'un groupe de travail coordonné par l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa), est publié dans le cadre du Programme national nutrition-santé (PNNS).

Destinataires : Tout public

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 128 p.



Le guide nutrition pour tous

La santé vient en bougeant

Elaboré par un groupe d'experts, ce guide propose des moyens faciles et pratiques pour atteindre la quantité d'activité physique recommandée par le Plan national nutrition-santé (PNSS). En effet, "bien manger" et "bouger" sont des facteurs de protection contre les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète, l'ostéoporose ou la prise de poids. Les conseils donnés par ce guide tiennent compte de la personnalité et du mode de vie de chacun.

Destinataires : Tout public

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 34 p.



J'aime manger, j'aime bouger

Le guide nutrition pour les ados

Dans le cadre du PNNS, cette brochure destinée aux adolescents (niveau collège) cherche à les sensibiliser à l'importance de l'alimentation et de l'activité physique, en jouant moins sur la santé que sur la forme physique, la convivialité et l'image de soi. Les principaux repères du PNNS sont déclinés de manière très pratique, avec des astuces et des recettes-minute ; des portraits (par exemple "Je suis grosse" ou "J'enchaîne les compét") permettent d'aborder au plus près les préoccupations des jeunes.

Destinataires : Adolescents

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 28 p.



Le guide nutrition de la naissance à trois ans

La santé vient en mangeant

Cette brochure est extraite du *Guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents*, dont elle reprend la première partie consacrée à la petite enfance. Editée pour une diffusion en maternité auprès des jeunes mères, lors de l'entretien du 9e mois ou juste après l'accouchement, cette brochure est cependant téléchargeable sur ce site.

Destinataires : Parents

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 40 p.



Le guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents

La santé vient en mangeant et en bougeant

Ce guide se propose d'aider les parents à répondre aux questions liées à l'alimentation de leurs enfants. Trois périodes sont prises en considération : la petite enfance (de la naissance à 3 ans) ; de l'enfance à la pré-adolescence (de 3 à 11 ans) ; l'adolescence. Les repères de consommation proposés par ce guide ont été validés par les instances scientifiques de santé publique.

Destinataires : Parents

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 144 p.



Le guide nutrition à partir de 55 ans

La santé en mangeant et en bougeant

Ce guide destiné aux plus de 50 ans donne une information simple et des repères de consommation concrets pour une alimentation quotidienne favorable à la santé. Il propose des conseils et astuces adaptés concernant l'alimentation et l'activité physique des seniors.

Issu d'un groupe de travail coordonné par l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (Afssa), il est publié dans le cadre du Programme national nutrition-santé (PNNS).

Destinataires : Seniors/Personnes âgées

Format : 14,5 X 20,5 cm

Pages : 64 p.



Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

La santé en mangeant et en bougeant

Il n'est pas toujours facile de conserver le plaisir de manger et de bouger lorsque le vieillissement et les problèmes de santé influent sur la façon de s'alimenter et sur la forme physique. Or, aider une personne très âgée ou fragilisée à maintenir la qualité de son alimentation et à faire de l'activité physique est très important en termes de qualité de vie. Ce guide est destiné aux proches – conjoint, enfant, membre de la famille, ami – mais aussi aux aidants professionnels. Il donne nombre d'informations, de conseils et d'astuces pour accompagner la personne âgée au quotidien. Il s'inscrit dans le cadre du Programme national nutrition-santé (PNNS).

Destinataires : Entourage des personnes âgées, Aidants professionnels des personnes âgées

Format : 14,5 x 20,5 cm

Pages : 68 p.



Livret d'accompagnement destiné aux professionnels de santé des

"Guide nutrition à partir de 55 ans" et "Guide nutrition pour les aidants des personnes âgées"

La santé en mangeant et en bougeant

Ce livret, destiné aux professionnels de santé, accompagne deux autres guides destinés au grand public : l'un pour les personnes à partir de 55 ans sans problème de santé majeur ou perte d'autonomie et le second pour les aidants, familiaux ou professionnels (auxiliaires de vie, etc.) des personnes âgées fragiles. Conçu dans le cadre du PNNS, il fait le point sur les connaissances scientifiques liées à la nutrition des personnes âgées et donne des conseils pratiques à adapter à la situation des patients.

Destinataires : Médecins généralistes

Format : 14,5 X 20,5 cm

Pages : 68 p.



Le guide de l'allaitement maternel

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel contient des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques, des ressources et des adresses utiles pour un accompagnement dans la poursuite de l'allaitement maternel au jour le jour.

Destinataires : Femmes, Médecins généralistes

Format : 15X21 cm.

Pages : 64 p.

- **Dépliants**



Fiche Conseil 1 - "Au moins 5 fruits et légumes par jour sans effort"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des neuf recommandations nutritionnelles du PNNS : « Manger au moins 5 fruits et légumes par jour ». Il rappelle que les fruits et légumes constituent une alternative à la consommation de produits gras et sucrés, à tout moment de la journée. Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour connaître, comprendre et appliquer ce conseil : qu'est-ce qu'une portion, pourquoi faut-il manger des fruits et des légumes, comment en manger chaque jour, etc.

État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 2 - "Les féculents, un plaisir à chaque repas"

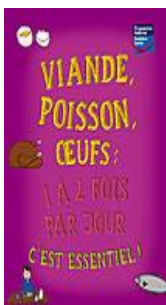
Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations nutritionnelles du PNNS : « Des féculents à chaque repas selon l'appétit ». Il rappelle que les féculents permettent de 'tenir entre les repas' et constituent l'un des principaux facteurs de prévention du grignotage. Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour connaître, comprendre et appliquer ce conseil : que nous apportent les féculents, comment, pourquoi faut-il manger des fruits et des légumes, comment en manger chaque jour, etc.

État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 3 - "Viande, poisson, œufs : 1 à 2 fois par jour c'est essentiel !"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « De la viande, du poisson ou des œufs, 1 à 2 fois par jour ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apporte ces aliments, comment les cuisiner, comment faire si l'on est végétarien, comment faire si les enfants boudent la viande et la poisson, les femmes enceintes doivent-elles consommer du poisson, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 4 - "3 produits laitiers par jour ? Vive la variété !"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « 3 produits laitiers par jour ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apportent les produits laitiers, comment bien les consommer au quotidien tout en surveillant sa ligne, comment apprendre à les choisir, que faire si l'on ne les aime pas, quels sont les besoins spécifiques des enfants et des adolescents, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 5 - "Le sel : comment limiter sa consommation ?"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « Limiter sa consommation de sel ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : que nous apporte le sel, pourquoi en consommons-nous trop, comment réduire sa consommation, comment donner du goût aux plats sans l'utiliser systématiquement, où le trouve-t-on, quels sont les repères sur la quantité de sel contenue dans nos aliments, comment apprendre à choisir ses aliments, comment initier les enfants à la variété des saveurs, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr

État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 6 - "Limitez votre consommation de sucre tout en restant gourmand"

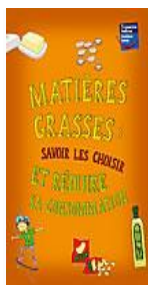
Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations nutritionnelles du PNNS : « Limiter sa consommation de sucre ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour connaître, comprendre et appliquer ce conseil : pourquoi limiter le sucre, comment connaître les produits sucrés pour mieux gérer sa consommation, comment manger moins sucré, qu'en est-il des édulcorants, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr

État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 7 - "Matières grasses : savoir les choisir et réduire sa consommation"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « Limiter sa consommation de matières grasses ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : les différentes qualités de matière grasse, matières grasses visibles et cachées, comment les choisir, astuces pour limiter la consommation de matière grasse des enfants, produits allégés, choix des aliments, modes de cuissons, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 8 - "De l'eau sans modération !"

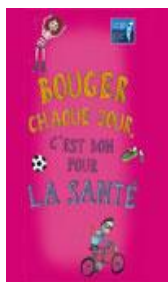
Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « De l'eau à volonté ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : pourquoi et comment l'eau est-elle la seule boisson nécessaire pour vivre et rester en bonne santé, quel type d'eau choisir, les différentes manières de boire de l'eau, le light, comment faire boire plus d'eau aux enfants, les jus de fruits, l'alcool, eau et effort physique, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Fiche Conseil 9 - "Bouger chaque jour, c'est bon pour la santé"

Coll. PNNS

Ce dépliant simple porte sur l'une des 9 recommandations du PNNS : « Au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour ! ». Dans un style positif et ludique, il délivre les conseils essentiels pour comprendre et appliquer ce conseil : pourquoi bouger plus, l'âge est-il un obstacle, astuces pour ne pas se lasser, motiver les enfants, etc. Il renvoie au site www.mangerbouger.fr
État des données juin 2008

Destinataires : Tout public

Format : 9,8 X 19,7 cm

Pages : 8 p.



Produits sucrés, féculents et santé : que conseiller ?

Coll. Repères pour votre pratique

Consacré aux recommandations relatives aux glucides et destiné aux professionnels de santé, ce numéro de "Repères pour votre pratique" rappelle les objectifs du PNNS en la matière et précise les conseils que le médecin peut proposer à ses patients afin d'augmenter la consommation de glucides complexes et de réduire celle de glucides simples.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 x 29,7 cm



Surpoids de l'enfant : le dépister et en parler précocement

Coll. Repères pour votre pratique

Le dépliant de la collection "Repères pour votre pratique" explique comment chaque consultation quel qu'en soit le motif, peut être l'occasion d'aborder la question du poids avec le jeune et ses parents. La courbe de corpulence, qui doit être à jour dans le carnet de santé de l'enfant est un bon outil pour amorcer le dialogue autour de la question du poids. Chez l'enfant, l'IMC (indice de masse corporelle) s'interprète en effet grâce à cette courbe de corpulence. Le document donne des conseils pour l'écoute et l'accompagnement du patient (exemples de questions pour explorer le vécu, les habitudes et les représentations de la famille et de l'enfant), rappelle les facteurs environnementaux et sociaux qui se rajoutent aux facteurs génétiques et aux comportements individuels en matière de surpoids et d'obésité. Le document se clôt sur quelques principes généraux de prise en charge et sur la mention d'outils pratiques et de ressources documentaires.

Destinataires : Enfants, Professionnels de santé

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 4 p.



Promouvoir l'activité physique des enfants et des jeunes à partir de l'expérience Icaps

Icaps (intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité), est une étude qui a concerné 1 000 élèves de classe de 6e dans 8 collèges du Bas-Rhin. Elle a été menée sur 4 ans. Il s'est agi d'encourager les jeunes à pratiquer une activité physique en agissant sur les connaissances du jeune, sur son entourage tout en facilitant l'accès aux activités elles-mêmes. Chaque année, les participants ont rempli des questionnaires habitudes de vie et attitudes vis à vis de l'activité physique avec un examen médical en complément. Cette intervention a été officiellement reconnue comme efficace par l'OMS en 2009. Au bout de six ans, les premiers résultats d'Icaps 2 montrent en effet des effets bénéfiques qui perdurent 2 ans après l'arrêt de l'étude. Ces effets sont plus marqués chez les jeunes initialement sédentaires et chez ceux issus de milieux défavorisés. Ce dépliant explique pourquoi il est important de promouvoir l'activité physique auprès des jeunes, comment le faire, comment implanter et étendre une stratégie de type Icaps, les cadres possibles de sa mise en place. Un guide d'aide à l'action co-rédigé par l'équipe Icaps et Inpes est téléchargeable sur le site de l'Inpes et/ou à commander gratuitement auprès du service diffusion.

Destinataires : Professionnels de santé, Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.



Diarrhée du jeune enfant, éviter la déshydratation !

Ce dépliant destiné aux parents leur indique quelle est la marche à suivre en cas de diarrhée de leur enfant, afin d'éviter la déshydratation. Il leur explique comment préparer une solution de réhydratation orale (SRO) à partir de sachets qu'il faut toujours avoir chez soi pour pouvoir agir vite et leur conseil de demander l'avis de leur médecin dès l'apparition de la diarrhée.

Destinataires : Parents

Format : 15 X 21 cm

Pages : 4 p.

- **Affiches**



La santé dans ton assiette (les 7 groupes d'aliments)

Destinée aux enfants, cette affiche doit les aider à reconnaître les sept groupes d'aliments. Elle est complétée par une autre affiche illustrant les quatre saveurs (250-06264-A)

Destinataires : - Enfants (7-11 ans)
- Enseignement primaire

Format : 60 x 80 cm



Vous avez un projet de bébé ? Pensez dès maintenant à la vitamine B9... et parlez-en à votre médecin

MAYER (Olivier) / graph., GRELET (François) / ill.

Affiche incitant les femmes désireuses d'avoir un enfant ou enceintes à aborder la question de la vitamine B9 (acide folique ou folates) avec leur médecin.

Destinataires : Femmes enceintes

Format / Durée : 40 X 60 cm.



La santé vient en mangeant/Vos repères de consommation

Ce tableau donne des repères de consommation pour chaque type d'aliments. Ces repères correspondent aux objectifs du PNNS (Programme national nutrition-santé).

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 60 x 80 cm



Manger, bouger, c'est la santé

Cette affiche illustre de manière schématique les conseils du PNNS sur l'activité physique et les repères nutritionnels : 30 min d'exercices par jour, de l'eau à volonté, des céréales à chaque repas selon l'appétit, des fruits et légumes au moins 5 par jour, 3 produits laitiers par jour, viande, poisson ou œuf 1 à 2 fois par jour et limiter les graisses, sucres et le sel. Elle est illustrée par des dessins très clairs et a été conçue pour tous (document universel).

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 40 X 60 cm



Manger, bouger, c'est la santé !

Cette affiche rassemble les 10 conseils essentiels du Programme national nutrition-santé sur l'alimentation et l'activité physique. Elle est illustrée par des dessins très clairs et a été conçue pour (et avec) le public malvoyant.

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 80 X 60 cm



Manger, bouger, c'est la santé !

Cette affiche en braille et relief rassemble les 10 conseils essentiels du Programme national nutrition-santé sur l'alimentation et l'activité physique. Elle est illustrée par des dessins très clairs. Cette affiche a été conçue pour le public aveugle et malvoyant.

Destinataires : Aveugles et malvoyants

Format / Durée : 80 X 60 cm

- **Livres**



Promouvoir l'activité physique des jeunes

Élaborer et développer un projet de type Icaps

Coll. "La santé en action"

Florence Rostan, Chantal Simon, Zékya Ulmer

L'étude Icaps, « Intervention auprès des collégiens centrée sur l'activité physique et la sédentarité », a scientifiquement démontré, après quatre années d'expérimentation, que la promotion de l'activité physique régulière permet de prévenir la sédentarité et le surpoids des jeunes. Son efficacité repose sur les interactions dynamiques entre les jeunes et leur environnement physique et social. Ce guide d'aide à l'action, fruit de la collaboration de l'équipe Icaps et de l'Inpes a pour objectif d'accompagner les professionnels du milieu scolaire, les collectivités locales, les associations ou les administrations qui le souhaitent dans la mise en place d'actions de promotion de l'activité physique des enfants et des adolescents, en leur permettant de s'appuyer sur une stratégie efficace.

Destinataires : Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires
 Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 188 p.

- **Divers**



Utiliser le disque d'indice de masse corporelle en pratique clinique

Pochette réunissant un ensemble d'outils destinés aux professionnels de santé pour repérer et prévenir l'obésité des enfants et des adultes :

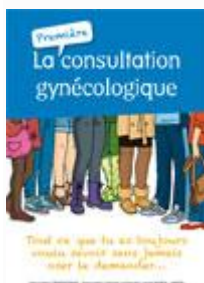
- 1 Disque IMC enfants (pdf, 239 Ko)
- 1 brochure "Évaluer et suivre la corpulence des enfants" (pdf, 1.9 Mo)
- 1 courbe de corpulence pour les garçons de 0 à 18 ans et pour les filles de 0 à 18 ans (pdf, 257 Ko)
- 1 Disque IMC adultes (pdf, 321 Ko)
- 1 Dépliant "Le disque de calcul de l'indice de masse corporelle chez l'adulte" (pdf, 639 Ko)

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 22,5 x 31,5 cm

Information sexuelle

- **Brochures**



La première consultation gynécologique

Tout ce que tu as toujours voulu savoir sans jamais oser le demander?

Parce que les jeunes filles redoutent leur première consultation gynécologique, l'Association Sparadrap a réalisé, avec les soutiens de l'Association Adosen prévention santé MGEN et de l'Inpes une brochure illustrée de 20 pages pour dédramatiser cette visite et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. La brochure s'adresse aux jeunes filles de 14 à 20 ans et répond à leurs principales interrogations sur le déroulement d'une consultation gynécologique. Elle informe notamment sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de circonstances précises (douleurs, symptômes ou souhait de la jeune fille) l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Conçue pour préparer au mieux les jeunes filles et les aider à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique, la brochure entend rassurer, sans banaliser ni sous-estimer leurs difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner. Ce document peut être présenté ou remis dans le cadre : d'une action d'éducation à la sexualité en milieu scolaire, d'un entretien individuel ou d'une animation collective d'information (planning familial, centre de planification, infirmerie scolaire, maison des adolescents, consultation pour adolescents), d'une consultation (médecin généraliste, gynécologue, sage-femme).

Destinataires : Adolescentes, Professionnels de santé

Format : 14,5 X 20,5 cm

Pages : 20



Chagren Lanmou

Roman-Photos

Ce roman-photos met en scène une quinzaine de personnages vivant en Guyane. Il vise à promouvoir l'utilisation du préservatif, à inciter au dépistage du sida et à susciter plus de solidarité avec les malades. La brochure comporte aussi un quizz et des questions réponses sur le sida (comment se protéger du virus, où quand et comment se faire dépister, comment aider une personne séropositive, comment se transmet le virus, peut-on avoir des enfants quand on est atteint, etc.). La quatrième de couverture liste les numéros utiles, les coordonnées des consultations de dépistage anonyme et gratuits (CDAG) et les lieux où se procurer des préservatifs masculins et féminins en Guyane



Les aventures de Maïmouna (bande dessinée/version anglaise)

Bande dessinée pour encourager les femmes à la prévention des risques liés à la sexualité et promouvoir l'utilisation du préservatif féminin. L'humour et le réalisme de cette brochure en font un support idéal pour faire connaître l'existence du préservatif féminin et aider les femmes à négocier l'usage du préservatif avec leur partenaire. "Les aventures de Maïmouna" sont nées de la rencontre entre l'association IFAFE (Initiative des femmes africaines de France et d'Europe) et Mayval, auteur de bandes dessinées camerounais.

Destinataires : tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 28 p.



Choisir sa contraception (DOM)

Brochure d'information présentant les différentes méthodes contraceptives (pilule, patch, implant, anneau vaginal, DIU (dispositif intra-utérin), diaphragme, cape cervicale, spermicides, préservatif masculin, préservatif féminin), leurs particularités et avantages, leurs prix et l'endroit où les obtenir. Le document comporte aussi toutes les adresses et les numéros utiles, les sites Internet. Il renvoie vers le site web www.choisirsacontraception.fr.
Version DOM.

Destinataires : Tout public

Format : 21 X 15 cm

Pages : 12 p.



Le livre des infections sexuellement transmissibles

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils. La dernière page indique où s'informer et où se faire dépister.

Destinataires : Adolescents, Adultes

Format : 10 X 14,5 cm

Pages : 28 p.



Dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) -

Informations et ressources pour les professionnels de santé

Le ministère de la Santé recommande aujourd'hui aux professionnels de santé de proposer un test de dépistage du VIH à toute personne de 15 à 70 ans, même sans facteur de risque connu. Pourquoi cette recommandation ? Quand et comment proposer le test ? Que dire lorsque le test est positif ?... Ce document présente des réponses à adapter à leur pratique.

Destinataires : Professionnels de santé

Pages : 12 p.



Hépatite C. Du dépistage au traitement. Questions et réponses à

l'usage des patients.

Ce document contient l'essentiel des connaissances actuelles sur l'hépatite C. Il a été réalisé pour répondre aux questions que se posent les personnes atteintes et leur entourage. (Etat des connaissances : septembre 2007).

Destinataires : Personnes atteintes par le VHC, Tout public

Format : 15 X 21 cm

Pages : 74 p.



Hépatite C : Dépistage, clinique, prise en charge et conseils aux patients. Document à l'usage des médecins

Ce document à l'usage des professionnels de santé fait le point sur l'hépatite C : présentation clinique, prise en charge des malades atteints, conseils aux patients et à l'entourage, pôles de référence VHC, associations de lutte contre l'hépatite C, etc. (Etat des connaissances : septembre 2007).

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 15 x 21 cm

Pages : 56 p.



Êtes-vous sûrs de tout savoir sur le VIH et le Sida? - 2014

Français, édition 2014

Cette brochure d'information sur le VIH et le sida est faite pour que chacun sache comment se transmet le virus et comment se protéger, afin d'avoir une sexualité satisfaite, autonome et en sûreté. Elle traite aussi des autres infections sexuellement transmissibles. Après une première partie théorique, elle indique comment agir c'est à dire comment bien utiliser les préservatifs, que faire si le préservatif craque ou glisse, quel est le bénéfice d'un test de dépistage, que faire en cas de séropositivité, pourquoi, quand et comment débiter un traitement contre le VIH. La brochure clôt sur les organismes qui permettent de s'informer sur le sujet : consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG), centres de PMI, de planification et d'éducation familiale, associations, etc. et sur numéros d'appel confidentiels et anonymes pour obtenir des informations, les sites www.sida-info-service.org et www.info-ist.fr. (Etat des connaissances : juillet 2014).

Destinataires : Tout public

Format : 10,5 X 15,3 cm

Pages : 48 p.

- **Dépliants**



Dépistage du VIH et des IST - Repères pour votre pratique

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document répond, dans ses grandes lignes, aux principales questions que les médecins peuvent se poser dans leur pratique quotidienne. Il propose des ressources pour en savoir plus.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.



Dépistage du VIH/sida chez la personne migrante/étrangère

Dépliant - INPES - 2006

Coll. Repères pour votre pratique

Destinataires : Tout public, Professionnel de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.



Comment aider une femme à choisir sa contraception?

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document synthétique de quatre pages sur la manière d'aider les femmes à choisir leur contraception répond aux principales questions que les professionnels peuvent se poser dans leur pratique quotidienne et donne les ressources pour en savoir plus.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.



Prévention de l'hépatite B auprès des personnes les plus exposées

Coll. "Repères pour votre pratique".

Ce document est destiné à apporter aux médecins les informations les plus récentes sur l'hépatite B en France ainsi que sur la prévention en direction des personnes exposées à un risque élevé d'infection par le virus de l'hépatite B.

Destinataires : Professionnel de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.



Prévention des lésions pré-cancéreuses et cancéreuses du col de

l'utérus

Etat des connaissances : avril 2013

Coll. Repères pour votre pratique

Ce dépliant répond aux principales questions que peut se poser un médecin sur la prévention du cancer du col de l'utérus. Il comprend les recommandations de 2013 sur le sujet. Il rappelle les deux moyens que sont la vaccination contre certains papillomavirus (chez les jeunes filles entre 11 et 14 ans et en rattrapage chez les jeunes filles jusqu'à l'âge de 19 ans révolus) et le dépistage par frottis cervical, chez toutes les femmes entre 25 et 65 ans qu'elles aient été vaccinées ou non. Le dépliant fait un point sur l'infection HPV, les vaccins, leurs effets indésirables, quand et à qui les proposer, les pratiques de dépistages, etc.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 4 p.



Mode d'emploi du préservatif masculin (en français)

Ce petit dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif masculin. Il existe aussi en de nombreuses langues étrangères.

Destinataires : Tout public

Format : 9 x 5,5 cm

Pages : 8 p.



Mode d'emploi du préservatif féminin (en français)

Ce petit dépliant précise, à l'aide de dessins légendés d'une manière très simple et très claire, comment il faut mettre en place et utiliser le préservatif féminin.

Destinataires : Tout public

Format : 9 x 5,5 cm

Pages : 8 p.



Préservatifs : petit manuel

Ce dépliant donne les conseils nécessaires pour utiliser correctement les préservatifs masculins et féminins

Destinataires : Adolescents, Adultes

Format : 13 x 18,5 cm

Pages : 4 p.



Préservatif féminin mode d'emploi

Cette petite brochure de 24 pages est imprimée avec de gros caractères. Elle s'adresse aux publics malvoyants.

Destinataires : Aveugles et malvoyants, Professionnels socio-éducatifs

Format : 14,7 X 10 cm

Pages : 24 p.



Préservatif masculin, mode d'emploi

Brochure en gros caractères pour publics malvoyants.

Destinataires : Aveugles et malvoyants, Professionnels socio-éducatifs

Format : 14,7 X 10 cm

Pages : 24 p.



Virus du sida/Le dépistage, dès qu'il y a un doute

Document d'information et d'incitation au dépistage destiné à tous les publics. Il répond, de la manière la plus simple et la plus claire possible, aux questions suivantes : pourquoi, quand et où faire un test de dépistage

Destinataires : Tout public

Format : 10,5 X 15 cm

Pages : 8 p.



Se faire dépister, c'est pouvoir se soigner

Dépliant d'information complet sur l'hépatite C, décrivant les situations à risque, les modalités du dépistage et les traitements disponibles.

Destinataires : Tout public

Format : 9,5 x 20,5 cm,

Pages : 6



Hépatite C. Un dépistage positif, que faire ?

Ce dépliant, actualisé en 2010 est destiné à accompagner l'annonce d'un dépistage positif de l'hépatite C. Il répond de façon claire aux questions que peuvent se poser les personnes dépistées et les incite à un suivi médical. Il donne les adresses, téléphones et sites pour trouver de l'aide.

Destinataires : Personnes atteintes par le VHC, Professionnels de santé

Format : 15 x 21 cm

Pages : 8 p.



Hépatite B - Les 5 bonnes raisons de se faire vacciner - Adulte

Coll. Protégeons-nous, vaccinons-nous.

Cet argumentaire pour la vaccination contre le virus de l'hépatite B répond aux questions essentielles que peuvent se poser les Français à ce sujet : Comment le virus est-il transmis? Quelles sont les maladies qu'il peut provoquer et les signes de ces maladies? Qui doit-être vacciné et à quel âge? Quels sont les effets secondaires de la vaccination, est-elle remboursée? Où et par qui se faire vacciner?

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 15 x 21 cm

Pages : 4p.



Hépatite B - Vaccination - Repères pour votre pratique - février 2014

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document indique au médecin le schéma vaccinal concernant l'hépatite B, chez le nourrisson et l'enfant et à partir de 16 ans. Il rappelle que cette vaccination est obligatoire chez certains professionnels de santé et étudiants dont ceux des filières de santé, et qu'aucun lien de cause à effet n'a été établi entre cette vaccination et la survenue d'une maladie démyélinisante. Il réaffirme que la vaccination est la principale mesure de prévention de la maladie, qui cause 1500 décès par an, avec l'adoption de certaines règles d'hygiène et l'utilisation du préservatif. Une liste de sites internet est proposée pour en savoir plus.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4p.



Dépistage de l'hépatite B - Repères pour votre pratique - février 2014

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document répond, dans ses grandes lignes, aux principales questions que les médecins peuvent se poser dans leur pratique quotidienne : Pourquoi dépister l'hépatite B? Comment? Qui dépister? Quels sont les zones ou pays à risque d'exposition au VHB? Où faire le dépistage?

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 4 p.

- **Affiches**



Les aventures de Maïmouna

Avec le préservatif féminin, on se sent craquantes et protégées

Affiche présentant la bande dessinée "Les aventures de Maïmouna", qui fait la promotion du préservatif féminin et existe en six langues : français, anglais, espagnol, arabe, créole, russe. Cette affiche est destinée aux salles d'attente, locaux associatifs et lieux de rencontre divers.

Destinataires : Tout Public

Format : 40 x 60 cm



Alerte ! Syphilis

Faites un test rapidement, elle se traite facilement

Destinataires : Population homosexuelle

Format : 40 x 60 cm



À chacun sa contraception

Votre contraception doit s'adapter à votre vie. Découvrez ici, avec l'aide d'un professionnel de santé, celle qui vous convient le mieux.

Affiche rappelant la diversité des moyens contraceptifs et leur adéquation avec la réalité quotidienne et le ressenti de leur utilisateur :

- « la mienne est dans mon bras »
- « la mienne est au cuivre »
- « la mienne est en latex »
- « la mienne est sans ordonnance »
- « la mienne dure trois ans »
- « la mienne n'est pas contraignante »
- « la mienne est remboursée »
- « la mienne est en comprimée »
- « la mienne est définitive »
- « la mienne est discrète »
- « la mienne sur ma peau »
- « la mienne est pratique »...

Destinataires : Tout public, Médecins généralistes

Format : 40 X 60 cm



Une IST, ce n'est pas l'Idylle de la Scie et du Thon

Une IST, c'est une infection sexuellement transmissible

Affiche de sensibilisation aux IST, renvoyant vers www.info-ist.fr et le 0 800 840 800. État des connaissances : octobre 2009

Destinataires : Tout public

Format : 60 X 80 cm.



Une IST, c'est pas l'Insecte Super Teigneux

Une IST, c'est une infection sexuellement transmissible

Affiche de sensibilisation aux IST, renvoyant vers www.info-ist.fr et le 0 800 840 800.
État des connaissances : octobre 2009

Destinataires : Tout public

Format : 60 X 80 cm.



Une IST, ce n'est pas L'Inimitable Sumo en Tutu

Une IST, c'est une infection sexuellement transmissible

Affiche de sensibilisation aux IST, renvoyant vers www.info-ist.fr et le 0 800 840 800.
État des connaissances : octobre 2009

Destinataires : Tout public

Format : 60 X 80 cm.



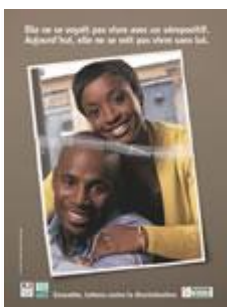
J'ai décidé de faire le test du sida

"Parce que je ne veux plus prendre de risques, j'ai décidé de faire le test et de me protéger."

Affiche d'incitation au dépistage du sida et des IST à destination des populations originaires des Antilles et de la Guyane. Appelez Sida Info Service au 0800 840 800

Destinataires : Population vivant aux Antilles ou en Guyane

Format : 30 X 40 cm



Elle ne se voyait pas vivre avec un séropositif.

Aujourd'hui, elle ne se voit pas vivre sans lui

Ensemble luttons contre la discrimination

Affiche destinée aux populations migrantes d'Afrique subsaharienne et renvoyant au numéro de Sida info service.

Format : 40 X 60 cm



Faites passer le message- Didier Drogba - 40 X 60

"Contre le sida, on est là, on se bat."

Didier Drogba

Coll. Information VIH/sida

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

Public migrant

Format : 40 X 60 cm



Faites passer le message - Baiser

On attrape pas le sida en embrassant une personne séropositive

Coll. Information VIH/sida

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



Faites passer le message - Repas

On n'attrape pas le sida en partageant le repas d'une personne séropositive

Coll. Information VIH/sida

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



Faites passer le message - Toilettes

On n'attrape pas le sida en utilisant les mêmes toilettes qu'une personne séropositive

Coll. Information VIH/sida

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



Faites passer le message - Main

On n'attrape pas le sida en serrant la main d'une personne séropositive

Coll. Information VIH/sida

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm.



J'ai flirté avec le virus du sida

Restez fidèle au préservatif.

1er décembre 2005. Journée mondiale de lutte contre le sida

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm



Nous avons décidé de faire le test du sida

"Parce que notre couple c'est du sérieux et qu'aujourd'hui nous faisons des projets d'avenir."

Affiche d'incitation au dépistage du sida et des IST à destination des populations originaires des Antilles et de la Guyane.



Fanm pito gason ki konn pwoteje yo (Les femmes préfèrent les hommes qui les protègent)

Les préservatifs protègent du virus du sida et des infections sexuellement transmissibles.

Affiche de promotion du préservatif masculin destinée aux populations originaires d'Haïti et renvoyant au numéro de Sida Info Service 0800 840 800.

Format : 40 x 60 cm



Il est séropositif. Elle non. Au début, ça les a séparés... ... Aujourd'hui, ils n'ont jamais été aussi proches.

Ensemble, soyons solidaires avec les personnes touchées par le VIH/sida.

Affiche du 1er décembre 2006, journée mondiale de lutte contre le sida.

Format : 60 X 80 cm



J'ai décidé de faire le test du sida

« Parce qu'aujourd'hui si on est porteur du virus, on peut vivre plus longtemps quand on est dépisté tôt. »

Affiche d'incitation au dépistage du sida et des IST à destination des populations originaires des Antilles et de la Guyane. Appelez Sida Info Service au 0800 840 800

Format : (60 X 80 cm)



Je suis allé faire le test du sida. On ne m'a pas demandé mon nom, juste un peu de temps

Pour savoir où faire le test gratuitement, appelez Sida Info Service au 0800 840 800

Affiche d'incitation au dépistage du sida et des IST à destination des populations originaires d'Afrique sub-saharienne.

Format : 60 x 80 cm



Le gardien défend nos buts, le préservatif protège nos vies !

Affiche de promotion du préservatif mettant en scène le personnage de Moussa le taximan dans le cadre du football. Elle est destinée aux populations originaires d'Afrique sub-saharienne.

Destinataires : Professionnels socio-éducatifs

Format : 40 x 60 cm



Les femmes préfèrent les hommes qui savent les protéger

Les préservatifs protègent du virus du sida et des infections sexuellement transmissibles.

Affiche de promotion du préservatif masculin destinée aux migrants d'origine subsaharienne et renvoyant au numéro de Sida Info Service 0800 840 800.

Format : 60 x 80 cm



Près de chez nous il y a des boutiques, un parc, une mairie et un centre de dépistage du sida

Pour savoir où faire le test gratuitement, appelez Sida Info Service au 0800 840 800

Affiche d'incitation au dépistage du sida et des IST à destination des populations originaires d'Afrique sub-saharienne.

Format : 30 x 40 cm



- Non / - Oui

Restez fidèle au préservatif

Affiche de promotion du préservatif masculin, renvoyant au numéro de Sida Info Service 0800 840 800.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm



Et vous, vous en êtes où avec le préservatif ?

Durant notre vie, nous sommes tous concernés à un moment où à un autre par le préservatif.

Affiche du 1er décembre 2009, Journée mondiale de lutte contre le sida.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



Dépistage - 1er décembre 2011

Le dépistage fait partie de votre vie sexuelle. Faites le test du VIH et des autres IST (infections sexuellement transmissibles)

L'affiche du 1er décembre (Journée mondiale de lutte contre le sida) 2011 représente la nappe en papier d'une table de café sur laquelle un client a griffonné des mots évoquant la sexualité (désir, aventure, passion, plaisir, sexe, émotions, amour, partage, tendresse). Selon le principe du mot caché apparaît à la verticale le mot "dépistage". L'affiche renvoie vers le dispositif de prévention et d'aide à distance Sida info service (site et téléphone).

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



Solitaire/Solidaire

Luttons contre l'indifférence, soutenons les personnes atteintes par le virus du sida

1er décembre 2002. Journée mondiale de lutte contre le sida.

Destinataires : Tout public

Format : 60 x 40 cm



Bravo, vous faites désormais partie des gens qui n'ont pas peur

d'approcher une personne séropositive

Affiche de lutte contre la discrimination des personnes séropositives. Le visuel incite le spectateur à se rapprocher d'un visage (ici un jeune noir) pris en gros plan afin de pouvoir lire le message « titre », écrit en petit.

Destinataires : Tout public

Format : 60 X 80 cm



Nou pli fo

Sida : vous êtes contre les discriminations, alors dites-le (femme et basketteurs)

Affiche destinée aux départements français d'Amérique indiquant le site de "Generation Nou pli fo" et le numéro et site de Sida info service.

Format : 60 X 80 cm



Nou pli fo

Sida : vous êtes contre les discriminations, alors dites-le (homme dans un bureau)

Affiche destinée aux départements français d'Amérique indiquant le site de "Generation Nou pli fo" et le numéro et site de Sida info service.

Destinataires : Population vivant aux Antilles ou en Guyane

Format : 60 X 80 cm



Nou pli fo

Sida : vous êtes contre les discriminations, alors dites-le (homme dans un bureau)

Affiche destinée aux départements français d'Amérique indiquant le site de "Generation Nou pli fo" et le numéro et site de Sida info service.

Destinataires : Population vivant aux Antilles ou en Guyane

Format : 30 x 40 cm



Nou pli fo

Sida : vous êtes contre les discriminations, alors dites-le (homme dans un garage)

Affiche destinée aux départements français d'Amérique indiquant le site de "Generation Nou pli fo" et le numéro et site de Sida info service.

Format : 60 X 80 cm



Le moustique ne transmet pas le virus du sida - Génération Nou pli fo

60 X 80 cm.

Vous le saviez?

Alors dites-le

Affiche mentionnant le site et la ligne téléphonique Sida Info Service ainsi que le site www.generation-nouplifo.com

Format : 60 X 80 cm.

Pages : 1 p.



**Vous pouvez embrasser une personne séropositive sans risquer
d'attraper le sida - Génération Nou pli fo**

60 X 80 cm.

Vous le saviez?

Alors dites-le

Affiche mentionnant le site et la ligne téléphonique Sida Info Service ainsi que le site www.generation-nouplifo.com

Format : 60 X 80 cm.

Pages : 1 p.



Vous pouvez partager les mêmes toilettes qu'un séropositif sans risquer d'attraper le sida - Génération Nou pli fo

Vous le saviez? Alors dites-le

Affiche mentionnant le site et la ligne téléphonique Sida Info Service ainsi que le site www.generation-nouplifo.com

Format : 60 X 80 cm.

Pages : 1 p.



Vous pouvez serrez la main d'un séropositif sans risquer d'attraper le sida - Génération Nou pli fo

60 X 80 cm.

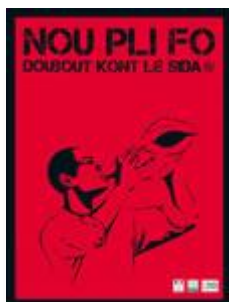
Vous le saviez?

Alors dites-le

Affiche mentionnant le site et la ligne téléphonique Sida Info Service ainsi que le site www.generation-nouplifo.com

Format : 60 X 80 cm.

Pages : 1 p.



Nou pli Fo

Doubout kont le sida

Affiche en créole (Nous sommes plus fort, debout contre le sida) destinée aux départements français d'Amérique indiquant le site et le numéro de Sida info service.

Format : 40 x 60 cm



Nou plifo

Ansanm kont le sida

Affiche verte renvoyant sur Sida Info Service

Format : 60 X 80 cm



Le VIH est toujours là.

Protégeons-nous

Journée mondiale de lutte contre le sida

Coll. Information VIH/sida

Affiche sida du 1/12/2008 qui renvoie vers Sida info service la ligne téléphonique (confidentiel, anonyme et gratuit) et le site internet.

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 40 x 60 cm



Il a envie d'arrêter le préservatif. Elle aussi. Ils vont d'abord faire le test du VIH.

Affiche incitant au dépistage du sida avant l'abandon du préservatif au sein d'un couple hétérosexuel. Elle renvoie aux coordonnées de Sida info service (site internet et téléphonie santé).

Format : 60 X 80 cm.



VIH, chlamydia, syphilis... la meilleure défense, c'est le préservatif

Affiche de promotion du préservatif **réaffirmant son efficacité et son caractère multiprotecteur** puisqu'il protège du VIH/sida mais aussi des autres infections sexuellement transmissibles.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm



L'hépatite B et vous ?

Local

Cette affiche permet de rappeler les modes de transmission de l'hépatite B, Infection Sexuellement Transmissible.

Destinataires : Tout public

- **Livres**



Migrants/étrangers en situation précaire : prise en charge médico-psycho-sociale

Guide pratique destiné aux professionnels

L'édition 2008 du guide du Comede (Comité médical pour les exilés) propose des réponses aux problèmes de santé des exilés, migrants et étrangers en situation précaire, à partir de l'expérience quotidienne de l'équipe du Comité. Le guide est composé de 6 parties : repères; droits et soutien; accès aux soins; soins et prévention; documents annexes ; répertoire régionaux des structures-ressources disponibles en Ile-de-France et Provence-Alpes Côte d'Azur.



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire

Acquis des sciences sociales et perspectives

Coll. "Santé en action"

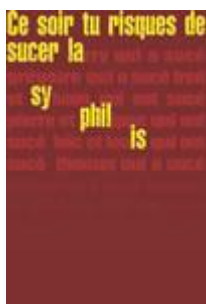
François Beck, Jean-Marie Firdion, Stéphane Legleye, Marie-Ange Schiltz
Santé mentale, Information sexuelle

Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.

Destinataires : Tout public, Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 112 p.



Ce soir tu risques de sucer la syphilis

Cette carte postale rappelle les signes, les moyens de dépistage, le traitement et les risques et complication de la syphilis. Elle incite au dépistage et renvoie sur le site www.havefun.fr pour plus d'informations sur les IST et sur le site www.sida-info-service.org



Ce soir tu risques de coucher avec la blennorragie

Cette carte postale rappelle les signes, les moyens de dépistage, le traitement et les risques de la blennorragie. Le document incite au dépistage et renvoie sur le site www.havefun.fr pour plus d'informations sur les IST et sur le site www.sida-info-service.org



Hépatite C et usage de drogues

Cette carte destinée aux usagers de drogues alerte sur les dangers de l'hépatite C, incite à un dépistage régulier et rappelle les principaux conseils de réduction des risques infectieux liés à différentes pratiques (injection, sniff, tatouage/piercing). Elle renvoie vers les trois numéros verts Info Services : Hépatites, Drogues et Sida.

Destinataires : Usagers de drogues, Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires

Format : 13 X 8 cm.

Pages : 2 p.

Que faire en cas d'oubli de pilule ?
Il faut réagir vite.

Nom de votre pilule : _____

Votre plaquette contient des comprimés inactifs : oui ☐ non ☐ nombre : _____

(derniers comprimés de la plaquette) :

Délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse : ☐ 3 h ☐ 12 h

Si le décalage est inférieur au délai ci-dessus, prenez immédiatement le comprimé oublié (2 comprimés peuvent être pris le même jour), puis les comprimés suivants à l'heure habituelle. Il n'y aura pas de risque de grossesse.

* Recommandation de la HAS. Le contenu de cette plaquette peut différer des indications officielles. En cas de doute ou d'incertitudes, consultez votre pharmacien ou le centre de planification.

401 000 115

Que faire en cas d'oubli de pilule?

Il faut réagir vite

La carte « Que faire en cas d'oubli de pilule ? », envoyée aux pharmaciens, médecins, gynécologues, sages-femmes, infirmières, etc., est conçue comme un outil de dialogue entre le professionnel et sa patiente. Elle peut lui être remise lors de la prescription ou de la délivrance de la pilule. La carte comporte un champ à remplir pour indiquer le nom de la pilule, si la plaquette contient des comprimés inactifs et quel est le délai au-delà duquel il existe un risque de grossesse en cas d'oubli de prise de comprimé. Elle indique les stratégies de rattrapage (jusqu'à 3 jours après le rapport sexuel non ou mal protégé) ou, si le délai est dépassé (en cas de rapport sexuel dans les 5 jours précédant l'oubli), aiguille la femme vers une autre contraception d'urgence. La carte invite pour plus d'information ou pour de l'aide à aller voir son pharmacien, à se rendre dans un centre de planification où sur www.choisirscontraception.fr. Elle constitue un aide-mémoire pratique pour les femmes et facile à conserver du fait de son format carte de crédit.

Destinataires : Femmes, Médecins généralistes

Format : 8,5 X 5,5 cm

Pages : 2 p.

Addictions

- **Brochures**



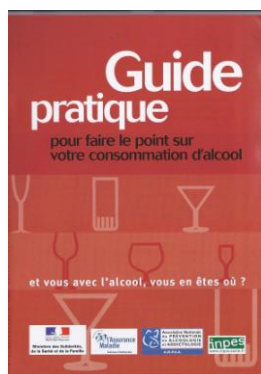
Alcool, vous en savez quoi ?

Ciblant les 15-25 ans, cette brochure décrit les effets de l'alcool sur l'organisme et en particulier sur le cerveau, rappelle le principe des équivalences, fait le point sur les prémix et aborde les risques à court et long termes. Elle est l'adaptation pour les DOM de la brochure Alcool, plus d'info pour moins d'intox illustrée à l'origine par Riad Sattouf. Illustrée pour l'occasion par le dessinateur d'origine réunionnaise Téhem, elle vise à transmettre des informations objectives sur l'alcool pour aider les jeunes à faire le meilleur choix pour eux-mêmes. Elle délivre une information simple, concrète, ludique, assortie de conseils et renvoie vers les structures locales d'écoute et de prise en charge.

Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes vivant dans les DOM, Professionnels de santé, Professionnels de l'éducation

Format : 14,5 X 20,5 cm.

Pages : 24 p.



Guide pratique pour faire le point sur sa consommation d'alcool

Ce guide vous propose de faire le point sur votre consommation d'alcool et de répondre à de nombreuses questions. Il vous aidera à évaluer si vos habitudes risquent, à terme, de présenter des dangers pour votre santé.

Si vous souhaitez aller plus loin dans cette démarche ou si vous pensez en être en situation de dépendance avec l'alcool, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

Destinataires : Consommateur d'alcool, professionnels de santé, professionnels de l'éducation



Cannabis, ce qu'il faut savoir

Le cannabis est une réalité

Cette brochure s'adresse aux adolescents. S'ils n'ont jamais fumé de cannabis, elle leur donnera toutes les raisons pour ne pas commencer. S'ils sont consommateurs, elle leur expliquera les risques encourus; elle leur donnera aussi la possibilité d'évaluer leur consommation et toutes les adresses et numéros utiles pour être informé et éventuellement aidé.

Destinataires : Adolescents/Jeunes adultes

Format / Durée : 13 x 23 cm

Pages : 24 p.

- **Dépliants**



Le tabac et la loi

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 6 p.



Aider les adolescents à ne pas fumer

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou surfent sur tabac-info-service.fr. Il traite du sujet par huit questions essentielles :

Pourquoi les jeunes sont-ils attirés par la cigarette ?

A partir de quel âge parler du tabac aux enfants ?

Comment parler du tabac ?

Que faire si son enfant fume ?

Quels sont les traitements autorisés pour les adolescents ?

Comment l'industrie du tabac séduit-elle les jeunes ?

Que dit la loi sur les jeunes et le tabac ?

Où trouver des outils de prévention du tabagisme ?

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Arrêter de fumer sans prendre du poids

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou consultent leur site. Il s'intéresse à la question de l'éventuelle prise de poids lors de l'arrêt tabagique : les substituts nicotiniques limitent-ils ce risque ? Comment faire face aux "fringales" ? Doit-on faire un régime ? Il renvoie au guide alimentaire pour tous (réf. 250-08187-L) et au site www.mangerbouger.fr

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Grossesse et tabac

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou visitent leur site web : tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le fœtus, traitements autorisés pendant la grossesse, allaitement et tabac, risques pour une femme enceinte exposée à la fumée des autres.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



La composition de la fumée du tabac

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou consultent le site. Il traite des substances cancérigènes contenues dans le tabac (plus de 40 sur 4 000 substances de la fumée de cigarette), des effets de la nicotine, du monoxyde de carbone, du mythe des cigarettes légères, des cigarettes roulées et des procédés utilisés par les industriels (ajout d'arômes, de substances aux vertus adoucissantes sur les voies respiratoires pour masquer l'effet irritant de la fumée, etc.) pour plaire notamment aux fumeurs débutants.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



La dépendance au tabac

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent la ligne et fréquentent le site Tabac Info Service. Questions traitées : la difficulté de l'arrêt, la dépendance physique à la nicotine, le syndrome de manque, les signes et la durée du syndrome de manque.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Le tabac en quelques chiffres

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Les solutions pour arrêter de fumer

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service ou fréquentent le site web : vers qui s'orienter, substituts nicotiniques, femme enceinte et substituts nicotiniques, bupropion LP et varéniciline, thérapies comportementales et cognitives, autres techniques, etc.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Les substituts nicotiniques

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



L'industrie du tabac

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Petite histoire du tabac

Dépliant d'information destiné à ceux qui appellent Tabac Info Service.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm.

Pages : 6 p.



Les solutions pour arrêter de fumer

Ce dépliant présente les différentes solutions pour arrêter de fumer à travers les questions suivantes :

- Vers qui s'orienter pour arrêter de fumer ?
- Les substituts nicotiniques sont-ils efficaces ?
- Une femme enceinte peut-elle utiliser des substituts nicotiniques ?
- Que dire du bupropion LP ?
- Qu'est-ce que les thérapies comportementales et cognitives ?
- Existe-t-il d'autres techniques efficaces ?

Destinataires : Consommateur de tabac, professionnels de santé, professionnels de l'éducation



Arrêter de fumer sans prendre du poids

Ce dépliant présente les différents moyens d'arrêter de fumer sans prendre du poids à travers les questions suivantes :

- Est-il vrai que l'on prend du poids quand on arrête de fumer ?
- Les substituts nicotiniques limitent-ils la prise de poids ?
- Comment faire face aux « fringales » ?

Destinataires : Consommateur de tabac, professionnels de santé, professionnels de l'éducation



Les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt

Ce dépliant présente les risques du tabagisme et les bénéfices de l'arrêt à travers les questions suivantes :

- Est-il vrai que fumer tue ?
- A partir de combien de cigarettes par jour y a-t-il un risque ?
- Tous les cancers sont-ils liés au tabagisme ?
- Quels sont les risques de maladies cardiovasculaires ?
- Le tabac cause-t-il des maladies respiratoires ?
- Quels sont les dangers durant la grossesse ?
- L'asthme est-il lié au tabagisme ?
- Le tabagisme provoque-t-il des infections ORL ?
- Est-il normal d'avoir la gorge irritée quand on arrête de fumer ?
- En combien de temps disparaît la dépendance ?
- Qu'est-ce qu'on gagne à arrêter de fumer,
- Se sent-on vraiment mieux sans la cigarette ?
- Quels sont les bénéfices pour la peau ?

Destinataires : Consommateur de tabac, professionnels de santé, professionnels de l'éducation



Ce dépliant la dépendance au tabac à travers les questions suivantes :

- Pourquoi est-il difficile d'arrêter de fumer ?
- Comment savoir si l'on est dépendant physiquement à la nicotine ?
- Qu'est-ce que le syndrome de manque ?
- A quels signes reconnaît-on que l'on est en manque de nicotine ?
- Combien de temps dure le syndrome de manque ?

Destinataires : Consommateur de tabac, professionnels de santé, professionnels de l'éducation



Un avenir parti en fumée, comprendre les risques du cannabis

Destinataires : Jeunes, adultes, consommateurs de drogues, professionnels de santé, professionnels de l'éducation

- **Affiche**



Il ne sait pas encore parler, mais il tousse déjà très bien

Affiche de sensibilisation pour lutter contre le tabagisme des parents qui occasionne un surcroît de bronchites (+ 72 %), de crises d'asthme (+ 52 %), d'otites (+ 48 %) chez les enfants exposés au tabac.

Destinataires : Parents

Format : 40 x 60 cm



Chaque jour, 2000 personnes gagnent contre le tabac. Pourquoi pas vous ?

Affiche du 31 mai 2004, Journée mondiale sans tabac.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm



Votre cigarette, ce sont aussi les autres qui la fument

Le tabac est la première source de pollution domestique

Affiche de mobilisation sur les risques du tabagisme passif, réalisée à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2001.

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 40 x 60 cm



Le tabac tue.

Peu importe comment vous le fumez.

Affiche française de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2006.

Destinataires : Tout public

Format / Durée : 40 cm X 60 cm



Même bien habillée la cigarette reste un poison

31 mai - Journée mondiale sans tabac

Affiche - conçue pour le 31 mai 2010 - qui s'adresse plus particulièrement aux fumeuses. Elle dénonce les pratiques marketing de l'industrie du tabac pour séduire les femmes (paquets tendance, cigarettes aromatisées) et occulter le fait que 6 000 femmes par an meurent en France de leur tabagisme. Elle mentionne le site et la ligne téléphonique de tabac-info-service.fr.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm.

Pages : 1 p.



9 mois / 0 alcool 0 tabac

Dans le cadre du Plan cancer, cette affiche incite les femmes enceintes à ne consommer ni alcool ni tabac.

"Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né."

Destinataires : Femmes

Format : 40 x 60 cm

- **Livre**



Les conduites addictives des adolescents polynésiens

Enquête Ecaap 2009

Coll. "Études santé"

Sous la direction de François Beck, Marie-Françoise Brugiroux, Nicole Cerf

La consommation de produits psychotropes se développe en Polynésie française. Au tabac, alcool et cannabis qui y étaient à peu près les seuls produits consommés par les jeunes se sont récemment ajoutés d'autres produits (métamphétamine, ecstasy, cocaïne) consommés le plus souvent dans un cadre festif. La consommation de substances psychoactives par les adolescents polynésiens est ainsi devenue préoccupante. C'est pour aider tous les acteurs de terrain œuvrant dans la prévention de la toxicomanie qu'une enquête sur les conduites addictives des élèves en Polynésie a été menée de conserve par la direction de la Santé polynésienne et l'Inpes. Cette étude, appuyée sur des indicateurs internationaux validés, permet des comparaisons avec la métropole et d'autres territoires océaniques. S'adressant à tous les professionnels de la santé et de l'éducation, l'ouvrage qui la restitue dresse un profil des adolescents polynésiens en matière de comportements de santé. Il renforce les connaissances sur leurs addictions en termes de prévalence et de facteurs associés et met l'accent sur leur santé, leurs conditions de vie, leurs préoccupations, leur sommeil et leur niveau de bien-être. S'intéressant également aux principales joies et peines qui font le quotidien des jeunes, l'enquête met en évidence leur besoin d'une aide permettant à chacun d'acquérir de la confiance en soi, de gérer son stress et d'affirmer ses choix en sachant résister à la pression des autres. L'ouvrage propose ainsi des pistes pour la mise en place d'une politique de santé publique plus efficace car mieux comprise.

Destinataires : Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 200p.



Drogues & dépendance

Le livre d'information

Ce livre propose une information accessible à un large public, permettant de mieux connaître cannabis, cocaïne, ecstasy, héroïne, alcool, tabac, produits dopants et médicaments psychoactifs : leurs effets et leurs dangers, les différents comportements de consommation, les données épidémiologiques, les législations en vigueur, comment agir et aider, quelques repères historiques, une sélection d'ouvrages pour aller plus loin, un lexique, les sites internet utiles et les lignes téléphoniques pour être aidé.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé, Professionnels de l'éducation

Format : 11 X 18 cm

Pages : 180 p.

- **Outils pédagogiques**



Alcool : Ouvrons le dialogue (Dossier)

1 guide médecin, 1 affiche et 2 livrets patients

L'outil "Alcool : Ouvrons le dialogue", a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient, mais aussi d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation d'alcool et à la réduire s'il le souhaite. Ce dossier comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et deux livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour réduire sa consommation".

Destinataires : Médecins généralistes

Format : 17 x 23 cm

Santé environnement

- **Brochures**



Chikungunya, dengue, paludisme, west nile, comment se protéger ?

Ce dépliant d'information met en garde le voyageur sur les maladies transmises par les moustiques dans les pays tropicaux. Il y trouvera des conseils pour se protéger des piqûres (vêtements couvrants, sprays et crèmes, serpentins, diffuseurs électriques, moustiquaires, climatisation, etc.) et des conseils lors du retour en métropole et il apprendra à reconnaître "l'Aedes albopictus", moustique tigré responsable de la dengue et du chikungunya. Le document indique aussi quels sont les produits anti-moustiques corporels les plus adaptés en fonction de l'âge et les produits spécifiques pour femmes enceintes. Adresses des centres de vaccination et sites internet de conseils aux voyageurs sont aussi mentionnés.

Format : 10 X 20 cm

Pages : 6 p.



Risques solaires

Ce qu'il faut savoir pour que le soleil reste un plaisir

Santé - Environnement, Cancer

Ce dépliant présente les gestes essentiels pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires. Il permet aussi de comprendre l'origine de ces risques et leurs conséquences possibles sur la peau et les yeux. Il répond enfin aux idées reçues les plus répandues en la matière.

Destinataires : Tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 8 p.



La bronchiolite

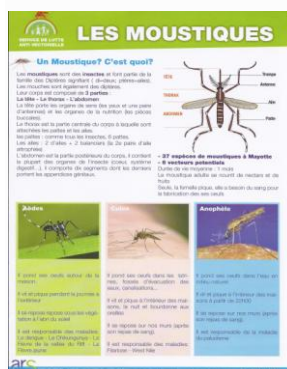
Ce dépliant est destiné à donner aux parents les principales informations sur la bronchiolite : Qu'est-ce que c'est? Comment l'éviter? Que faire si votre enfant est malade?

Destinataires : Parents, Professionnels de santé

Format : 15 x 21 cm

Pages : 8 p.

- **Dépliants**



Les moustiques

Ce dépliant présente les différents types de moustiques, leur cycle de vie, ainsi que les différents moyens de protection. Il contient aussi un questionnaire pour tester les connaissances des lecteurs.

Destinataires : Tout public

Format : A4

Pages : 4



Produits ménagers : précautions d'emploi

Les produits ménagers peuvent, s'ils sont mal utilisés, présenter des risques pour la santé. Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les asthmatiques sont particulièrement vulnérables aux émanations toxiques de ces produits. Ce dépliant présente les précautions à prendre avant emploi, les précautions à l'utilisation et les bons réflexes en cas de problème. Il explique également les principaux symboles de danger figurant sur les étiquettes des emballages

Destinataires : Tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 8 p.

- **Affiches**



La pollution de l'air intérieur existe.

Les bons gestes pour la combattre aussi.

Le guide de la pollution de l'air intérieur est disponible dès aujourd'hui.

Demandez-le ici ou procurez-le vous gratuitement sur www.prevention-maison.fr

Destinataires : Tout public

Format : 30 x 40 cm.

Pages : 1 p.



En période de fortes chaleurs ou de canicule - Etat des connaissances

avril 2011

Cette affiche donne les conseils de base -adaptés pour chaque âge- et les numéros de téléphone utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm.



Risques solaires - 4 gestes simples

A la mer, en montagne, à la campagne et même en ville, protégez-vous du soleil

Cette affiche présente les 4 gestes simples pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm

Pages : 1 p.



Le monoxyde de carbone

Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde

Les bons gestes de prévention aussi

Cette affiche rappelle que le monoxyde de carbone est un gaz invisible, non-irritant, inodore et ...mortel. Elle indique les précautions à prendre pour éviter les intoxications : entretien des appareils de chauffage, respect du mode d'emploi des appareils à combustion et aération au moins dix minutes par jour. Elle renvoie sur www.prevention-maison.fr pour plus d'information.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm.



En cas d'inondation

Lorsque l'eau monte, je peux être exposé à plusieurs risques pour ma santé

Cette affiche informe sur la conduite à tenir afin de prévenir les risques encourus en période d'inondation.

Destinataires : Tout public

Format : 40 X 60 cm.

- **Livres**



Baromètre santé environnement 2007

Coll. "Baromètres santé"

Colette Ménard, Delphine Girard, Christophe Léon, François Beck

En Juin 2004, la France s'est dotée d'un premier Plan national santé environnement. Dans ce cadre, l'Inpes a été mandaté pour mettre sur pied une enquête permettant de disposer d'indicateurs quantifiés sur les attitudes, connaissances, opinions et comportements de la population dans les domaines de la perception des risques environnementaux, la pollution des sols, la pollution atmosphérique, la pollution de l'air intérieur, l'habitat et le logement, les risques d'intoxication au monoxyde de carbone, de radon, la perception des risques liés à l'eau, aux légionelles, au bruit, ainsi que les risques pour la santé de la téléphonie mobile. Ce baromètre santé environnement, conçu avec l'ensemble des ministères et parties prenante dans le domaine, restitue cette enquête, menée auprès de 6 007 personnes âgées de 18 à 75 ans. Première cartographie des perceptions et connaissance de la population française métropolitaine en matière de santé et environnement, son approche est centrée sur le cadre de vie et l'habitat et il s'adresse à tous les décideurs, chercheurs et acteurs de la santé et de l'environnement.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires, Autres professionnels

Format : 15,5 x 23,5

Pages : 412 p.

Accidents de la vie courante

- **Brochures**



Protégez votre enfant des accidents domestiques

Ce livret rassemble conseils et précautions à prendre pour éviter les risques d'accidents domestiques des enfants de 0 à 6 ans. Il indique les bons réflexes mais aussi comment apprendre les dangers à l'enfant. Il passe en revue différentes situations : étouffements, noyades, chutes, intoxications (médicaments, produits ménagers et de bricolage), brûlures (eau du bain, objets chauds, liquides et aliments chauds, flammes et incendies), électrocutions.

Destinataires : Parents

Format : 15 X 21 cm

Pages : 36 p.



Aménagez votre maison pour éviter les chutes

Quelques conseils simples permettant de limiter les chutes des personnes âgées, une page pour apprendre à se relever en cas de chute et de nombreux conseils pour préserver son équilibre.

Destinataires : Seniors/Personnes âgées

Format : 15 x 21 cm

Pages : 16 p.



Mode d'emploi de la baignade

Pour un été en toute sécurité

Cette brochure rappelle les précautions à prendre pour éviter tout risque de noyade des adultes comme des enfants. Elle précise les mesures de sécurité relatives aux piscines et les consignes de sécurité concernant les activités nautiques autres que la baignade (bateau, pêche, plongée, canoë, rafting, etc.).

Destinataires : Tout public

Format : 10,5 x 15 cm

Pages : 16 p.



Bricolage - Les précautions à prendre

Ce document met en garde contre les accidents de bricolage et de jardinage (chutes, coupures, brûlures, écrasements, électrocutions, intoxications, etc.) en rappelant quelques règles simples de prévention avant, pendant et après ces travaux manuels. Il rappelle les bons réflexes à avoir et les numéros à appeler en cas d'urgence.

Destinataires : Tout public

Format : 15 cm X 21 cm

Pages : 8 p.

- **Dépliants**



Attention brûlures– Local

Dépliant de prévention des brûlures écrit en français et en arabe. Elle comprend des jeux et des informations qui permettent de repérer les différents risques de brûlures dans une maison.

Destinataires : Tout public

- **Affiche**



Baignade - Pour un été en toute sécurité, 3 réflexes simples

Cette affiche rappelle les 3 réflexes pour éviter les risques de noyade.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm



Un incendie domestique a lieu toutes les 2 minutes

Affiche visant à alerter sur les risques d'incendie domestique et renvoyant au dépliant "Risque d'incendie"

Destinataires : Tout public

Format : 30 x 40 cm



La sécurité à la maison, c'est l'affaire de tous – Local

Cette affiche résume les différentes sources de danger de brûlure à la maison.

Destinataires : Tout public



Gare aux chutes – Local

Affiche de prévention des chutes qui surviennent lors des cueillettes. Elle attire l'attention sur l'augmentation des risques en saison des pluies, et propose de se munir d'un outil adapté pour faire les cueillettes en toute sécurité.

Destinataires : Tout public



Produits ménagers = hors de portée des enfants

Toujours ranger vos produits ménagers en hauteur ou dans un placard fermé à clé.

Cette affiche vise à faire connaître la brochure "Protéger votre enfant des accidents domestiques".

Destinataires : Enfants

Format : 40 X 60 cm



Vélo + casque / Jamais l'un sans l'autre

Affiche de sensibilisation en faveur du port du casque en vélo, destinée aux magasins de vélos et de sport.

Destinataires : Professionnels sport et vélos

Format : 30 x 40 cm

- **Coffrets pédagogiques**



Badaboum et Garatoi

Coffret pédagogique sur la prévention des accidents d'enfants de 4 à 6 ans

Cette mallette est destinée à développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant. Elle est composée d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant (maternelle grande section, CP et CE1) de 24 p. et d'un matériel (10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes) permettant d'organiser des animations pour les enfants de 4 à 7 ans.

Destinataires : Ecoles maternelles, Enseignement primaire (CP, CE1)

Format : 41,5 x 31 cm



Léa et le feu

Coll. "Les chemins de la santé"

Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Vaccination

- **Dépliant**



La tuberculose. Point sur la vaccination (1/2)

Actualisation février 2012

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document à destination des professionnels de santé fait le point sur la nouvelle politique vaccinale française en matière de lutte contre le bacille de Koch, responsable de la tuberculose, par le BCG. Il constitue le premier volet sur cette maladie, le deuxième portant sur le dépistage de la tuberculose.

Destinataires : Médecins généralistes

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 4 p.



La tuberculose. Dépistage et diagnostic précoce (2/2)

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document à destination des professionnels de santé est le deuxième volet sur la tuberculose. Il porte sur le dépistage de la maladie, le premier étant consacré à la politique vaccinale française en matière de lutte contre le bacille de Koch. Le document rappelle quels sont les examens à réaliser et quand évoquer le diagnostic, quels sont les principes de prise en charge, la démarche éducative et l'observance en pratique. Une annexe de 4 pages complète l'information avec la procédure de déclaration obligatoire, une enquête autour d'un cas, l'interprétation de résultats d'une IDR (intradermoréaction à la tuberculine) et les sites utiles en ligne.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 8 p.



Questions-réponses sur la vaccination rougeole-oreillons-rubéole -

Réactualisation (mars 2013)

Le seul moyen efficace de prévenir ces trois maladies contagieuses est la vaccination de tous les enfants, adolescents et jeunes adultes non encore protégés

Ce document fournit au médecin généraliste des arguments en faveur de la triple vaccination groupée contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. La première partie de la réponse (en gras) permet aux professionnels de répondre aux questions des parents. Elle recense les questions qu'ils pourraient se poser au sujet de la vaccination de leur enfant : utilité en France où on n'entend plus parler de ces maladies, pourquoi deux doses, possibilité d'attraper ces maladies tout en ayant été vacciné, effets indésirables potentiels du vaccin, contenu et technique de fabrication du vaccin, réaction du système immunitaire face à trois vaccins administrés en même temps, faut-il différer la vaccination de l'enfant en cas de maladie bénigne (fièvre, rhume, etc.), pourquoi le vaccin ROR n'est-il pas obligatoire, etc. La deuxième partie apporte des informations complémentaires aux professionnels.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 7 p.



Vaccination... Le point sur la coqueluche

Haut Conseil de la Santé Publique - Ministère de la Santé
INPES - janvier 2012

Cette fiche à destination des médecins est un résumé des dernières recommandations du Haut Conseil de la santé publique en matière de vaccination contre la coqueluche. Le document indique qui vacciner en pratique, à quel âge, quels sont les délais d'administration, etc. Il sensibilise au rappel des adolescents et des adultes au contact des nourrissons et indique les ressources internet pour en savoir plus.

État des connaissances : janvier 2012

Destinataires : Professionnel de santé

Pages : 2p.



Vaccination. Le point sur la rougeole

INPES - 2012

Cette fiche à destination des médecins fait le point sur la vaccination contre la rougeole : épidémie en France, insuffisance de la couverture vaccinale, importance de la deuxième dose, mesures préventives pour les personnes exposées à un cas de rougeole, recommandations générales et vaccination des groupes à risque, calendrier vaccinal et ressources pour en savoir plus. (Mise à jour janvier 2012)

Destinataires : Professionnel de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 2 p.



Recrudescence en France de la rougeole

INPES - 2009

Coll. Repères pour votre pratique

Ce document conçu pour les médecins généralistes fait état des connaissances (mises à jour en mai 2009) sur la rougeole, dont les cas sont en augmentation en France depuis le deuxième semestre 2008. Il rappelle que la maladie peut être grave et que le signalement des cas suspectés cliniquement ou confirmés biologiquement doit être fait sans délai auprès de la Ddass. Il fait le point sur les manifestations cliniques et les examens biologiques, la conduite à tenir par le médecin de ville, les ressources en ligne pour en savoir plus.

Destinataires : Professionnel de santé

Format : 21 x 29,7 cm

Pages : 2 p.



Vaccination Rougeole-oreillons-rubéole

5 bonnes raisons pour se faire vacciner (mars 2011)

INPES - 2011

Ce dépliant explique aux parents pourquoi il faut faire vacciner tous les enfants et les adolescents contre la rougeole, les oreillons et la rubéole, trois maladies très contagieuses aux conséquences parfois graves. Il rappelle quand et où faire vacciner les enfants.

Destinataires : Tout public, Professionnel de santé

Format : 14,8 x 21 cm

Pages : 4 p.



Le Guide Calendrier des vaccinations des adolescents et des adultes

Le "Guide-Calendrier vaccinal" permet à chacun de faire le point sur ses connaissances en matière de vaccination. Il s'adresse aux adolescents et aux adultes et donne des informations sur les vaccins recommandés et les rappels à effectuer. Il comprend un carnet de vaccination individuel à remplir pour faciliter le suivi vaccinal de l'adolescent et de l'adulte. Mis à jour en avril 2013.

Destinataires : Tout public

Format : 10,5 x 15 cm

Pages : 20 p.



Questions de vaccination

Ce livret apporte des réponses aux questions les plus fréquentes sur la vaccination : Comment ça marche ? Quels sont les risques ? Ne sollicite-on pas trop le système immunitaire ? Est-elle indispensable aussi pour les adultes ? Pourquoi se faire vacciner contre l'hépatite B, contre la grippe tous les ans ? Comment conserver les vaccins ? Quels sont les vaccins particuliers si l'on voyage à l'étranger ?, etc. Il donne aussi le calendrier des vaccinations 2013.

Destinataires : Tout public

Format : 15 X 21 cm

Pages : 20 p.



Les rougeoles les plus graves ne sont pas toujours celles des tout-

petits - mise à jour 2013

mon grand-frère

Ce tract incite à vérifier son carnet de santé et son statut vaccinal dans un contexte de recrudescence de la rougeole en France, avec 15 000 cas en 2011. Il s'adresse aux 15-30 ans qui sont concernés dans un cas sur deux par la maladie. Le document rappelle que la rougeole peut être sévère et conduire à l'hôpital dans un cas sur trois pour les malades entre 15 et 30 ans. Il n'existe pas de traitement, la seule protection est la vaccination.

Destinataires : Adolescents-Jeunes adultes

Format : 15 X 21 cm

Pages : 1 p.

- **Affiches**



Rougeole - Oreillons - Rubéole

Cette affiche de l'exposition "Planète vaccination" rappelle quelles sont les conséquences de ces 3 maladies, pourquoi il est nécessaire de se faire vacciner et à quels moments de la vie.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé, Professionnels de l'éducation

Format : 80 X 60 cm



Calendrier vaccinal

Vaccination, où en êtes-vous ?

Cette affiche récapitule, en fonction de l'âge, les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base. Elle donne des conseils sur les rappels et les retards éventuels dans le programme de vaccination.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé

Format : 40 X 30 cm



Je me protège, je protège les autres, je me vaccine – DOM

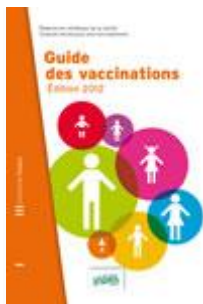
Parlez-en à votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien

Coll. Protégeons-nous, vaccinons-nous.

Affiche destinée aux DOM qui met en scène trois générations et rappelle l'importance de la vaccination pour tous. La signature met l'accent sur le caractère protecteur de la vaccination pour soi comme pour l'entourage. Elle incite au dialogue avec les professionnels de santé.

Format : 60 X 80 cm

- **Livres**



Guide des vaccinations

Edition 2012

Coll. Varia

L'objectif de ce guide est d'aider tous les professionnels de santé à actualiser leurs connaissances dans le domaine des maladies infectieuses et des vaccinations. Il comprend notamment les nouvelles recommandations du calendrier vaccinal, la vaccination de populations spécifiques, les principes et bases immunologiques, les aspects pratiques, la mise au point des vaccins et la prise en charge par l'assurance maladie, la politique vaccinale, le suivi et l'évaluation des programmes de vaccination ainsi que l'accompagnement du patient. Des annexes fournissent les renseignements pratiques.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : p.488

- **Divers**



Planète vaccination

Coll. Planète vaccination

Exposition

Ces 13 affiches composent, avec leur livret d'accompagnement Livret « Planète vaccination », une exposition gratuite sur le mécanisme de la vaccination, son histoire et les principales maladies contre lesquelles elle protège. L'exposition peut être utilisée dans différents contextes : centres médico-sociaux, établissements hospitaliers, centres d'accueil de l'assurance maladie, établissement scolaire. Chacun y trouvera les informations tant épidémiologiques que médicales avec les dernières actualités de ce vaste domaine. Les 13 panneaux illustrent les thèmes suivants :

Affiche 1/13 La vaccination, pourquoi ?

Affiche 2/13 Se faire vacciner est aussi un geste citoyen

Affiche 3/13 Quelques repères historiques

Affiche 4/13 Tuberculose

Affiche 5/13 Diphtérie Tétanos Poliomyélite

Affiche 6/13 Coqueluche Hib (Infections à *Haemophilus influenzae* de type b)

Affiche 7/13 Hépatite A - Hépatite B - Hépatite C

Affiche 8/13 Infections à pneumocoques - Infections à Méningocoque

Affiche 9/13 Rougeole - Oreillons - Rubéole

Affiche 10/13 Grippe

Affiche 11/13 Infections à papillomavirus (HPV)

Affiche 12/13 Questions/Réponses

Affiche 13/13 Calendrier vaccinal 2012

L'exposition "Planète Vaccination" dont la version initiale a été réalisée à l'initiative de l'Urcam Franche-Comté et du Pavillon des sciences (Centre de culture scientifique de Franche-Comté), avec le concours de l'Institut de veille sanitaire, du ministère de l'Education nationale, de la Jeunesse et de la Vie associative, de l'Institut Pasteur, de la Société de pathologie infectieuse de langue française, du Collège des universitaires de maladies infectieuses et tropicales, du Comité technique des vaccinations a été mise à jour en mars 2012.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé, Professionnels de l'éducation

Format : 80 X 60 cm

Pages : 13



Calendrier vaccinal 2012 - Disque

Divers outils professionnels

Ce disque récapitule, en fonction de l'âge (de la naissance à plus de 65 ans), les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base. Destiné aux médecins, l'outil leur donne des informations sur les rappels et les retards éventuels dans le programme de vaccination de leurs patients, les recommandations de bonne pratique générales et particulières (vaccins proposés pour des risques spécifiques).

État des connaissances : mars 2012

Destinataires : Médecins généralistes

Format / Durée : 13 cm de diamètre



Calendrier vaccinal 2013 - Disque

Ce disque récapitule, en fonction de l'âge (de la naissance à plus de 65 ans), les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base. Destiné aux médecins, l'outil leur donne des informations sur les rappels et les retards éventuels dans le programme de vaccination de leurs patients, les recommandations de bonne pratique générales et particulières (vaccins proposés pour des risques spécifiques).

État des connaissances : mars 2013

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 13 cm de diamètre

Pages : 2 p.



Calendrier vaccinal

Vaccination, où en êtes-vous?

Carte postale récapitulant, en fonction de l'âge, les vaccins nécessaires pour acquérir une immunité de base. Elle donne des conseils sur les rappels et les retards éventuels dans le programme de vaccination.

Destinataires : Tout public, Professionnels de santé

Format : 15 X 10,4 cm

Pages : 2 p.

Hygiène de vie

- **Brochures**



Bien dormir, mieux vivre

Le sommeil, c'est la santé !

Cette brochure explique pourquoi il est important de dormir suffisamment et de ne pas négliger son sommeil. Elle invite à identifier les différentes causes qui peuvent troubler le sommeil, notamment dans son environnement et ses habitudes, et propose des solutions pour les limiter. Elle donne des conseils adaptés à chaque profil de dormeur (coucher-tôt, lève-tard, gros ou petit dormeur, travailleur en horaires décalés, etc.) pour restaurer un sommeil suffisant et de bonne qualité. Elle comprend 6 chapitres : Besoins et rythmes, Sommeil et environnement, Sommeil et travail, Comportements, modes de vie, Respecter son sommeil, Quand faut-il consulter ?

Destinataires : Tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 32 p.



Léa et l'air

Coll. "Les chemins de la santé"

Hygiène de vie, Tabac

Lot de 10 livrets pour enfants de l'outil d'intervention en éducation pour la santé "Léa et l'air" pour les CE2-CM1-CM2.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Format : 15 x 21 cm

Pages : 34 p.



Mal de dos

Prendre soin de son dos

Cette brochure donne des propositions d'exercices et des conseils pratiques au patient souffrant de mal de dos ou au bien portant voulant entretenir son dos. Elle renvoie aussi vers le médecin pour plus d'information sur la prévention du mal de dos. Les exercices pour renforcer son dos et mieux utiliser son corps sont illustrés de dessins et peuvent se pratiquer dans les situations de la vie quotidienne.

Destinataires : Tout public, Médecins généralistes

Format : 15 X 21 cm

Pages : 20 p.

- **Dépliants**



La santé bucco-dentaire en quatre points

Une bonne hygiène bucco-dentaire suppose :

- 1) des visites régulières chez votre chirurgien-dentiste;
- 2) un bon équilibre alimentaire;
- 3) une bonne technique de brossage;
- 4) un apport suffisant en fluor.

Destinataires : Tout public

Format : 15 x 21 cm

Pages : 6 p.



Dormir c'est vivre aussi

Le sommeil, c'est la santé !

Conseils sur le sommeil de jeunes enfants de 0 à 6 ans destinés à leurs parents.

Destinataires : Parents

Format : 15 X 21 cm

Pages : 8 p.



Non au choléra, Oui à l'hygiène - Local

Dépliant de prévention de choléra, il contient 3 consignes à retenir :

- Mains propres
- Eau traitée
- Nourriture bien cuite

Destinataires : Tout public



Virus respiratoires

Grippes, bronchite, rhume, bronchiolite

Limitons les risques d'infection

Les gestes simples pour limiter les risques d'infection

Ce dépliant fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des infections respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes.

Il rappelle les modes de transmission des virus respiratoires (postillons, éternuements, toux, salive, mains) et les trois gestes simples pour limiter les risques d'infection (lavage des mains, utilisation d'un mouchoir en papier, masque chirurgical).

Destinataires : Adultes

Format : 14,5 cm X 20 cm

Pages : 4 p.

- **Affiches**



Virus respiratoires : grippe, bronchite, rhume.../Jetez vos mouchoirs dans une poubelle

Cette affiche fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes. Elle vise à promouvoir auprès des adultes l'utilisation de mouchoirs à usage unique -qui doivent être jetés après utilisation dans une poubelle si possible couverte- dans le but de lutter plus efficacement contre la propagation des virus respiratoires.

Destinataires : Adultes

Format : 40 x 60 cm



Virus respiratoires : grippe, bronchite, rhume.../Lavez-vous les mains au savon, plusieurs fois par jour, pendant 30 secondes

Un geste simple pour limiter les risques d'infection

Cette affiche fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes.

Elle vise à promouvoir auprès des adultes le lavage des mains dans le but de lutter plus efficacement contre la propagation des virus respiratoires.

Destinataires : Adultes

Format : 40 x 60 cm



Virus respiratoires : grippe, bronchite, rhume.../Jette toujours ton mouchoir dans une poubelle.

Un geste simple pour limiter les risques d'infection

Cette affiche fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes.

Elle vise à promouvoir auprès des enfants l'un des trois gestes simples pour lutter contre la propagation des virus respiratoires : mettre la main devant sa bouche quand on éternue, se laver les mains au savon plusieurs fois par jour et jeter son mouchoir dans une poubelle.

Destinataires : Enfants, Professionnels de l'éducation

Format : 40 x 60 cm



Virus respiratoires : grippe, bronchite, rhume.../Si vous êtes malade, portez un masque "chirurgical" pour protéger vos proches

Un geste simple pour limiter les risques d'infection

Cette affiche fait partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent » lancée par le ministère de la Santé et l'Inpes.

Elle vise à promouvoir auprès des adultes le port du masque dit « chirurgical » pour les personnes malades dans le but de lutter plus efficacement contre la propagation des virus respiratoires.

Destinataires : Adultes

Format : 40 x 60 cm



Virus respiratoires : grippe, bronchite, rhume

Des gestes simples pour limiter les risques d'infection

Cette affiche rappelle par des pictogrammes associés aux messages les 3 gestes simples pour limiter les risques d'infection.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm



Comme lui, lavez-vous les dents

Cette affiche, rappelle l'importance de se laver les dents. Rappelez que ce brossage est important au moins après chaque repas.

Destinataires : Tout public



Grippe A (H1N1)

Des gestes simples pour limiter les risques de transmission

Affiche expliquant les 3 gestes indispensables pour limiter la propagation du virus H1N1 : se laver les mains, se couvrir la bouche et le nez pour éternuer ou tousser et appeler son médecin traitant en cas de symptômes grippaux. Elle renvoie vers un numéro de téléphone et le site www.pandemie-grippale.gouv.fr pour toute information sur le sujet.

Destinataires : Tout public

Format : 40 x 60 cm

- **Divers**



As-tu pensé à te laver les mains ? en comptant jusqu'à 30 et

As-tu pensé à jeter ton mouchoir ?

Infections respiratoires, Pandémie grippale

Destinés aux enfants et diffusés en milieu scolaire, ces deux autocollants, à placer à proximité des toilettes et sur les portes des classes, rappellent 2 gestes de prévention : "As-tu pensé à te laver les mains ?" et "As-tu pensé à jeter ton mouchoir ?". Ils font partie du premier volet (code vert concernant la prévention des virus respiratoires) de la campagne « Adoptons les gestes qui nous protègent ».

Destinataires : Enfants, Professionnels de l'éducation

Format : 10 cm de diamètre

- **Livres**



e-Bug - 6ème/3ème

Une ressource européenne concernant les micro organismes, l'hygiène, l'utilisation des antibiotiques et les vaccins. Ce matériel éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en œuvre des activités pédagogiques avec leurs élèves de 6e-3e. *Deux chapitres sont particulièrement intéressants dans le cadre de la prévention de la pandémie grippale, celui consacré à l'hygiène des mains et l'autre à l'hygiène respiratoire.*

Destinataires : Collèges



e-Bug - CM1/CM2

Hygiène de vie, Pandémie grippale

Une ressource européenne concernant les micro organismes, l'hygiène, l'utilisation des antibiotiques et les vaccins. Ce matériel éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en œuvre des activités pédagogiques avec leurs élèves de CM1-CM2. *Deux chapitres sont particulièrement intéressants dans le cadre de la prévention de la pandémie grippale, celui consacré à l'hygiène des mains et l'autre à l'hygiène respiratoire.*

Destinataires : Enseignement primaire (CM1, CM2)

Thématiques diverses

- **Brochures**



Devenir Parent

Education du patient, Protection maternelle et infantile

Brochure faisant partie de l'outil "grossesse et accueil de l'enfant". Elle est à destination des futurs parents et vise à leur donner les moyens de vivre au mieux la grossesse et l'arrivée de l'enfant.

Destinataires : Parents

Format : 15 x 21 cm

Pages : 16 p.



Léo et l'eau

(Lot de 10 livrets pour enfants)

Coll. "Les chemins de la santé"

Lot de 10 livrets pour enfants de l'outil d'intervention en éducation pour la santé "Léo et l'eau"(ref. 41312609MP). Pour les classes de CE2, CM1, CM2.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Format : 15 x 21 cm

Pages : 34 p.



Léo et la terre

(Lot de 10 livrets pour enfants)

Coll. "Les chemins de la santé"

Lot de 10 livrets pour enfants de l'outil d'intervention en éducation pour la santé "Léo et la terre" (réf. 41312509MP). Pour les classes de CE2, CM1 et CM2.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Format : 15 x 21 cm

Pages : 34 p.



Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé

?

Guide d'autoévaluation construit par et pour des associations

Ce guide présente brièvement ce qu'est la démarche qualité en général et en promotion de la santé en particulier.

Accompagnées d'un mode d'emploi, 5 grilles thématiques d'autoévaluation guident l'association pas à pas dans son questionnement et ses discussions d'équipe.

- Dynamique associative
- Principes promotion de la santé
- Analyse de situation
- Planification de l'action
- Animation et gestion de l'action

Un bilan graphique, un rapport de synthèse et un projet de plan d'actions permettent de formuler des constats et de prioriser des propositions d'amélioration. L'association est ainsi invitée à dépasser la simple phase d'analyse et à s'engager dans un cycle dynamique d'amélioration. Une version électronique à compléter (PDF remplissable) (3,4 Mo) permet aux utilisateurs d'enregistrer leurs données d'autoévaluation.

Destinataires : Professionnels de l'éducation, Professionnels socio-éducatifs, Autres professionnels

Format : 21X 29,7 cm

Pages : 40 p.

- **Dépliants**



La dépression chez l'adulte. En savoir plus pour s'en sortir.

Ce dépliant traite des questions suivantes : qu'est ce que la dépression, quels sont ses symptômes, quelles sont ses traitements, qui consulter pour un diagnostic ou des traitements, où consulter et que faire concrètement... Il renvoie au guide complet sur la dépression (88 pages) et sur le site www.info-depression.fr où l'on peut retrouver toutes les informations du guide et le commander gratuitement.

Destinataires : Adultes

Format : 10 x 21 cm

Pages : 6 p.



Synthèse des méthodes d'enquêtes quantitatives sur la santé dans les départements et collectivités d'outre-mer

Coll. "Evolutions"

Le n°23 de la collection « Évolutions » rapporte les résultats d'une étude de faisabilité d'enquêtes dans les départements et collectivités d'outre-mer. Dans le cadre du projet d'extension des Baromètres santé dans les Dom-Com et à l'occasion du renouvellement de l'enquête sur les connaissances, attitudes, croyances et comportements face au VIH/sida aux Antilles et en Guyane, une analyse des enquêtes existantes a été menée, afin de cerner les spécificités de ces territoires et d'aboutir à des propositions méthodologiques répondant aux contraintes locales. L'ensemble des données analysées fait l'objet d'un rapport disponible sur demande à l'Inpes. Cette enquête a permis d'évaluer les avantages et inconvénients de différents modes de collecte d'informations (face à face ou du téléphone) et elle apporte des réponses à plusieurs interrogations (dans quelles langues l'enquête doit-elle être menée ? quelle devrait être la durée maximale du questionnaire ? etc.).

Destinataires : Population vivant aux Antilles ou en Guyane, Professionnels de la mise en place d'enquêtes d'observations, Professionnels de l'éducation pour la santé

Format : 21 X 29,7 cm

Pages : 4 p.

- **Livres**



Quand la malvoyance s'installe

Guide pratique à l'usage des adultes et de leur entourage

Coll. "Varia"

Livre

La malvoyance acquise au cours de la vie touche un nombre croissant de personnes, surtout les personnes âgées. Les répercussions et les difficultés rencontrées au quotidien demeurent encore largement méconnues. Pourtant, il est possible de maintenir ou de retrouver une autonomie en aménageant son environnement ou en adaptant ses gestes. Ce guide est le produit d'un collectif de professionnels, de représentants associatifs et de personnes malvoyantes. Il apporte quelques réponses pratiques qui se posent à celles et ceux qui perdent la vue : Dois-je renoncer à faire la cuisine ? Puis-je continuer à sortir dans la rue ? Comment lire des livres ? Comment maintenir les relations avec mes amis ? Il a été conçu pour être un outil d'échange entre les personnes concernées et leur entourage familial, amical et professionnel.

Destinataires : Tout public, Entourage médico-social des personnes âgées

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 160 p.



Formation en éducation pour la santé

Repères méthodologiques et pratiques

Coll. "La santé en action"

Vanessa Lorto, Marie-José Moquet (sous la dir.)

L'éducation pour la santé vise l'acquisition par chaque citoyen des compétences et des moyens nécessaires à une démarche active de prise en charge de sa santé et de sa qualité de vie et la formation est un levier fondamental pour son développement. Les pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé, à travers leurs actions de conseil en méthodologie de projet, d'analyse d'outils d'intervention, d'appui documentaire, d'aide à l'évaluation et de formations sont les acteurs majeurs de ce champ. Cet ouvrage, fruit d'une collaboration entre pôles régionaux de compétences en éducation pour la santé et l'INPES propose des repères méthodologiques et pratiques pour la mise en place de formations. Conçu au regard de l'expérience et de références communes, il vise à accompagner les formateurs ou responsables de formation dans la conception de projets de formations en éducation à la santé.

Destinataires : Professionnels de l'éducation pour la santé

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 100p.



Troubles "dys" de l'enfant

Guide ressources pour les parents

Coll. "Varia"

Sandrine Broussouloux, Valérie Capuano-Delestre, Dr Pascale Gilbert, Dr Brigitte Lefeuve, Frédérique Lefèvre, Dr Jeanne-Marie Urcun.

Cette brochure s'adresse aux parents d'un enfant chez qui un trouble cognitif vient d'être diagnostiqué (dyslexies, dysphasies, dyscalculies, dyspraxies, dysorthographies, troubles de l'attention...). Elle leur apporte des points de repères pour accompagner l'enfant dans sa scolarité et présente les différentes structures d'accueil et les professionnels du champ.

Destinataires : Tout public

Format : 15X21 cm

Pages : 56 p.



Education à la santé.

Quelle formation pour les enseignants ?

Coll. "Santé en action"

Didier Jourdan

L'éducation à la santé vise à aider chaque jeune à s'approprier progressivement les moyens d'opérer des choix, d'adopter des comportements responsables en matière de santé, pour lui-même comme vis-à-vis d'autrui. Elle permet ainsi de préparer les jeunes à exercer leur citoyenneté. Dans cette perspective, l'éducation à la santé n'est pas l'affaire de spécialistes, mais relève de l'action quotidienne des adultes en charge de l'éducation des enfants et des adolescents. La formation des enseignants des premier et second degrés dans ce domaine ne peut donc se limiter à organiser des séances d'information sur les différents thèmes liés à la santé. La finalité de cet ouvrage destiné à l'ensemble des acteurs de la formation est de rendre explicites les différents écueils générés par la pratique de la formation en éducation à la santé et d'offrir au lecteur quelques-unes des clés disponibles pour les prendre en charge.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Format : 15,5 x 23,5 cm

Pages : 168 p.



Livret de santé bilingue

français/anglais

Ce livret de santé bilingue français/anglais vise à aider les professionnels de santé ou du social en relation avec les personnes migrantes. Il est destiné à servir de support à la consultation/entretien avec les migrants ou étrangers en situation précaire et constitue un outil de prévention sur diverses thématiques de santé. Sa présentation bilingue facilite la compréhension réciproque dans les échanges que le patient migrant pourra avoir avec le médecin, l'assistante sociale ou tout autre professionnel de santé qu'il sollicitera.

Destinataires : Public migrant, Professionnels de santé, Professionnels socio-sanitaires

Format : 10 X 14,6 cm

Pages : 96 p.



Baromètre cancer 2005

Coll. "Baromètres santé"

Guilbert P., Peretti-Watel P., Beck F., Gautier A. (dir.)

Le Baromètre cancer 2005 s'adresse à tous qui s'intéressent ou s'impliquent dans la lutte contre le cancer. Réalisée auprès de plus de 4000 personnes âgées de 16 ans et plus, cette étude aborde les opinions sur la maladie et la perception des risques, les comportements vis-à-vis du tabac, de l'alcool ou de l'exposition au soleil, la pratique du dépistage, les causes présumées des cancers, les représentations sur les soins et les malades. Ses enseignements permettent de mieux comprendre les attentes de la population et les freins à certaines pratiques.

Destinataires : Professionnels de santé, Autres professionnels

Format : 15,5 x 23,5 cm

Pages : 208 p.



Modèles et pratiques en éducation du patient : apports internationaux

5es Journées de la prévention

Paris, 2-3 avril 2009

Coll. "Séminaires"

Sous la direction de Isabelle Vincent, Anaïs Loaëc, Cécile Fournier.

La session « Modèles et pratiques en éducation du patient : apports internationaux », qui s'est tenue aux Journées de la prévention 2009, a produit des contributions et des éléments de débats pouvant nourrir la réflexion sur les pratiques françaises. Cet ouvrage, qui restitue ce temps d'échanges, souligne la complémentarité, la richesse, la diversité et l'originalité des approches mises en œuvre à l'étranger. Ces dernières contribueront certainement à la réflexion de tous les professionnels et institutionnels qui souhaitent faire correspondre au mieux l'offre éducative aux besoins et attentes des patients.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 15 X 23,5 cm

Pages : 176 p.



Éducation thérapeutique du patient

Modèles, pratiques et évaluation

Coll. "La santé en action"

Jérôme Foucaud, Jacques A. Bury, Maryvette Balcou-Debussche, Chantal Eymard

Issu d'une collaboration entre l'Inpes et des acteurs de l'éducation thérapeutique du patient, cet ouvrage rassemble des analyses d'interventions d'éducation thérapeutique mises en place en France et au Québec, dans le cadre de huit maladies chroniques : diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, VIH/sida, asthme, cancer, polyarthrite rhumatoïde et lombalgie. Qu'il soit professionnel de santé, formateur ou chercheur, le lecteur y trouvera des pistes pour démarrer, développer et évaluer ses actions éducatives.

Destinataires : Professionnels de santé

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 412 p.



L'éducation en santé : enjeux, obstacles, moyens

Colloque pluridisciplinaires, faculté de droit et de science politique de Rennes, 24 et 25 septembre 1998

Coll. "Séminaires"

M.-L. Moquet-Anger (dir.)

A travers une analyse du dispositif législatif et réglementaire se rapportant à l'éducation pour la santé, les différents intervenants de ce colloque identifient les nombreux problèmes d'ordre juridique, éthique et économique que suscite cette politique.

Destinataires : Professionnels de santé, Professionnels socio-éducatifs, Autres professionnels

Format : 15,5 x 23,5 cm

Pages : 200 p.



Réduire les inégalités sociales en santé

Coll. "La santé en action"

Sous la direction de Louise Potvin, Marie-José Moquet, Catherine M. Jones

Multithématique, Divers

Les inégalités sociales de santé ont tendance à s'accroître, y compris dans les pays d'Europe occidentale dont la France. Cet ouvrage est prioritairement destiné aux professionnels confrontés à ces inégalités, qu'ils travaillent dans la santé, l'éducation, le social ou dans tout autre domaine. Rédigé par une cinquantaine d'experts reconnus, il a été élaboré par un comité éditorial associant très largement le Québec, qui dispose d'une expertise incontestée en la matière, ainsi que l'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé (UIPES). Guide d'aide à l'action rassemblant des expériences nationales et internationales qui tentent de réduire les inégalités, son objectif est de mettre à disposition des lecteurs les connaissances scientifiquement validées et les pratiques évaluées dont pourront s'inspirer les porteurs de projets.

Destinataires : Professionnels socio-sanitaires, Professionnels de l'éducation pour la santé

Format : 15,5 X 23,5 cm

Pages : 384 p.



Enquête Nicolle 2006

Connaissances, attitudes et comportements face au risque infectieux

Coll. "Études santé"

Arnaud Gautier, Marie Jauffret-Roustide, Christine Jestin (sous la direction de)

A l'origine de plus de 30 000 décès par an en France, les maladies infectieuses ont un impact important sur le système de soins et sont un sujet de préoccupation pour la population. De nouvelles questions se posent aujourd'hui : augmentation de la prévalence des infections virales chroniques, émergence de nouvelles infections, craintes de pandémie, résistances aux anti-infectieux, etc. L'INPES et l'Institut de veille sanitaire (InVS) se sont associés pour concevoir et mettre en place la première enquête nationale, baptisée « Nicolle » - du nom d'un médecin bactériologiste - sur les connaissances, attitudes et comportements face au risque infectieux. Elle a été réalisée auprès de 4 112 personnes âgées de 18 à 79 ans et de 2 027 médecins libéraux. Les résultats de cette étude, analysés et discutés dans cet ouvrage, sont regroupés en plusieurs grands chapitres : perception des risques, pratiques d'hygiène, connaissances sur la grippe et les risques pandémiques, infections alimentaires et zoonoses, prévention vaccinale, infections contractées lors de soins ou de voyages à l'étranger. Cette enquête permet de mieux comprendre les attentes de la population et des professionnels de santé ainsi que les freins à certaines pratiques.

Destinataires : Tout public, Médecins généralistes

Format : 15,5 X 23,5 cm.

Pages : 252 p.

- **Outils pédagogiques**



Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées - kit-pochette

Education du patient

Cet outil d'éducation pour la santé du patient touché par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée a pour finalité de permettre aux médecins en charge des consultations de la mémoire de construire une relation de soin fondée sur la participation active, le « respect et la valorisation de l'estime de soi du patient, quel que soit son état physique et psychique ». Ce kit-pochette est constitué d'un guide destiné au médecin, de 4 exemplaires d'un livret destiné aux patients et d'une affichette à apposer en salle d'attente ou dans le bureau du médecin. (kit-pochette)

Destinataires : Médecins en charge de consultations de la mémoire

Format : 21 x 29,7 cm



Léo et l'eau

Coll. "Les chemins de la santé"

Construit autour de cinq chapitres : "De l'eau pour la soif", "De l'eau pour s'amuser", "De l'eau pour la terre", "De l'eau pour se laver", "De l'eau pour vivre", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

Destinataires : Professionnels de l'éducation



Léo et la terre

Coll. "Les chemins de la santé"

Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

Destinataires : Professionnels de l'éducation



Léa et l'air

Coll. Les chemins de la santé

Construit autour de cinq chapitres : "De l'air sur la terre", "De l'air pour vivre", "De l'air pour s'amuser", "De l'air pour voyager", "De l'air à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire). Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.

Destinataires : Professionnels de l'éducation

Coordonnées

L'étage du bâtiment du dispensaire de M'tsapéré

BP 521

97600 MAMOUDZOU

Tel: 0269613604 Mobil : 0639399636 fax: 0269621250

Email : irepsmayotte@gmail.com

Horaires d'ouverture

Du lundi à jeudi : 7h30-15h30

Vendredi : 7h30-12h00