

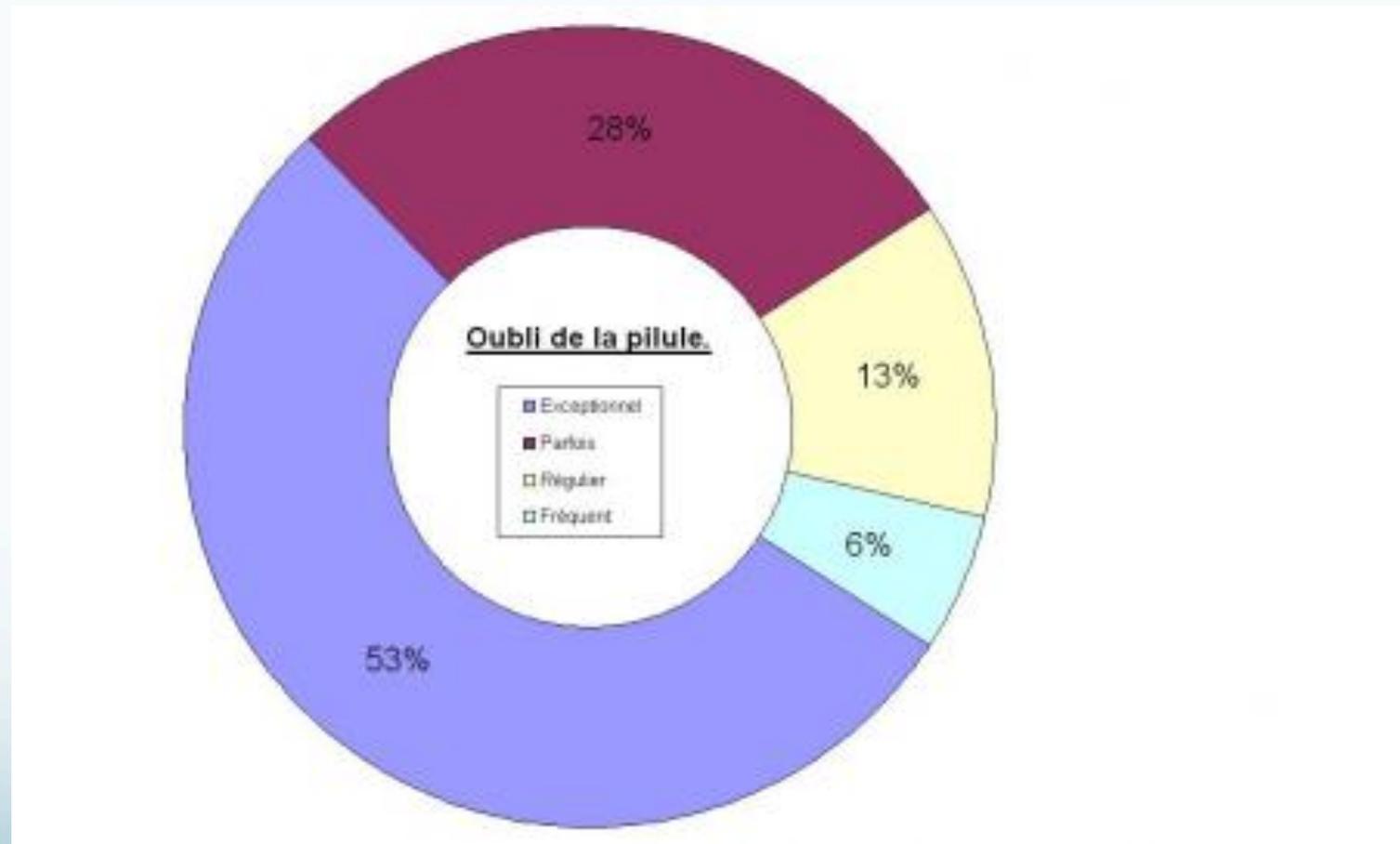
Contraception

Conduite à tenir face à l'oubli

**La conduite à tenir
en cas d'oubli
d'une ou de
plusieurs pilules doit
être
systématiquement
précisée aux
femmes**



Fréquence de l'oubli de la pilule



Conduite à tenir immédiatement après un oubli ou un décalage

MOINS DE 3h00 si pilule microprogestative
MOINS DE 12h00 si pilule combinée

PLUS DE 3h00 si pilule
microprogestative
PLUS DE 12h00 si pilule combinée

- **Prendre immédiatement le comprimé oublié**
- **Poursuivre le traitement à l'heure habituelle** (même si 2 comprimés doivent être pris le même jour)
- **En cas de rapport sexuel dans les 7 jours suivants :**
 - **utiliser simultanément une seconde méthode contraceptive non hormonale** (par ex. préservatifs)



PLUS DE 3h00 si pilule microprogestative

PLUS DE 12h00 si pilule combinée

- **En cas de pilule combinée, si la période de sécurité de 7 jours avec préservatifs s'étend au-delà du dernier comprimé actif de la plaquette en cours : supprimer l'intervalle libre et démarrer la plaquette suivante le jour suivant la prise du dernier comprimé actif**
- **Par précaution, si un rapport sexuel a eu lieu dans les 5 jours précédant l'oubli ou si l'oubli concerne au moins 2 comprimés: utiliser une méthode de rattrapage, si le délai d'efficacité de cette méthode n'est pas dépassé (accord professionnel)**



La contraception d'urgence

- **méthode de rattrapage**
- **pilule du lendemain**
 - utilisée au plus tard dans les 5 jours qui suivent un rapport sexuel non ou mal protégé
 - À prendre le plus tôt possible si possible sans les 12 heures
 - Inconvénients : tolérance (vomissements, douleurs)
 - Pas de contre indication
- **DIU au cuivre**



La contraception d'urgence progestative Norlevo, Vikela

- un comprimé de Lévonorgestrel 1,5 mg
- la plus largement utilisée
- Retarde l'ovulation ou la perturbe lorsqu'elle le sur le point de se produire
- À prendre le plus tôt possible au plus tard dans les 72 h
- efficacité fonction de la rapidité de la prise
 - Plus elle est prise rapidement, plus elle est efficace (95 % avant 24 heures, 85 % entre 25 et 48 heures, 58 % entre 49 et 72 heures)
- accessible en pharmacie sans ordonnance, dans ce cas, elle n'est pas remboursée.
- Risque de GEU 1% (attention aux femmes à risque)



ELLAONE® ulipristal acétate

- nouvelle contraception orale d'urgence
- Bloque ou retarde l'ovulation même lorsqu'elle est sur le point de se produire
 - Modulateur sélectif des récepteurs à la progestérone (abortif)
- A prendre le plus tôt possible au plus tard dans les 5 jours
- disponible en officine depuis le 2 octobre
- sur prescription médicale suivant un rapport sexuel non protégé ou en cas d'échec d'une méthode contraceptive.
- A noter que la sécurité et l'efficacité d'ELLAONE® n'ont été établies que chez les femmes âgées de 18 ans ou plus
- Présentation : cp dosés à 30 mg d'ulipristal acétate - B/1 - Non remboursé



- Efficace à 98,5 % dans les 72 h
- Efficace à 97,9% dans les 5 jours



La contraception d'urgence œstroprogestative

- délivrée uniquement sur ordonnance en pharmacie
- Remboursée
- 4 comprimés.
 - première prise de 2 comprimés le plus tôt possible et au plus tard 72 heures (3 jours) après le rapport
 - suivie, 12 heures plus tard, de la seconde prise des 2 comprimés restant.



Contraception d'urgence par DIU

- Un stérilet (DIU) peut être posé après un rapport sexuel non ou mal protégé
- dans les 5 jours après la date estimée de l'ovulation
- Le taux d'efficacité du stérilet est plus important que celui de la contraception hormonale (taux d'échec de 0,1 à 0,2 %).
- DIU au cuivre
- Efficacité 99,9%



Urgence ado

- Un dispositif particulier permet de dispenser gratuitement la contraception d'urgence aux mineures dans **toutes les pharmacies, sans justification de leur identité. Les infirmières scolaires peuvent également**, dans les cas d'urgence et de détresse caractérisée, administrer une contraception d'urgence aux élèves des collèges et des lycées



Que faire après la prise d' une contraception d'urgence hormonale ?

- La contraception d'urgence n' est efficace que pour les rapports sexuels ayant eu lieu dans les 3 à 5 jours avant la prise de celle-ci.
- Nécessité d' un moyen contraceptif efficace (préservatifs) jusqu' à la fin du cycle
- Délivrer une information sur la prévention des IST et du VIH.



Que faire après la prise d'une contraception d'urgence hormonale ?

- Recommander à la femme de réaliser un test de grossesse si les règles ne surviennent pas dans les 5 à 7 jours après la date attendue ;
- Informer que si les règles n'arrivent pas, si elles paraissent anormales (moins abondantes, durant moins longtemps) ou si des symptômes de grossesse ou des douleurs inhabituelles apparaissent, elle doit consulter rapidement.
- Et enfin, vous devez informer la femme :
 - de la nécessité d'adopter sans délai une méthode régulière ;
 - des modalités de prévention contre les IST et le VIH

