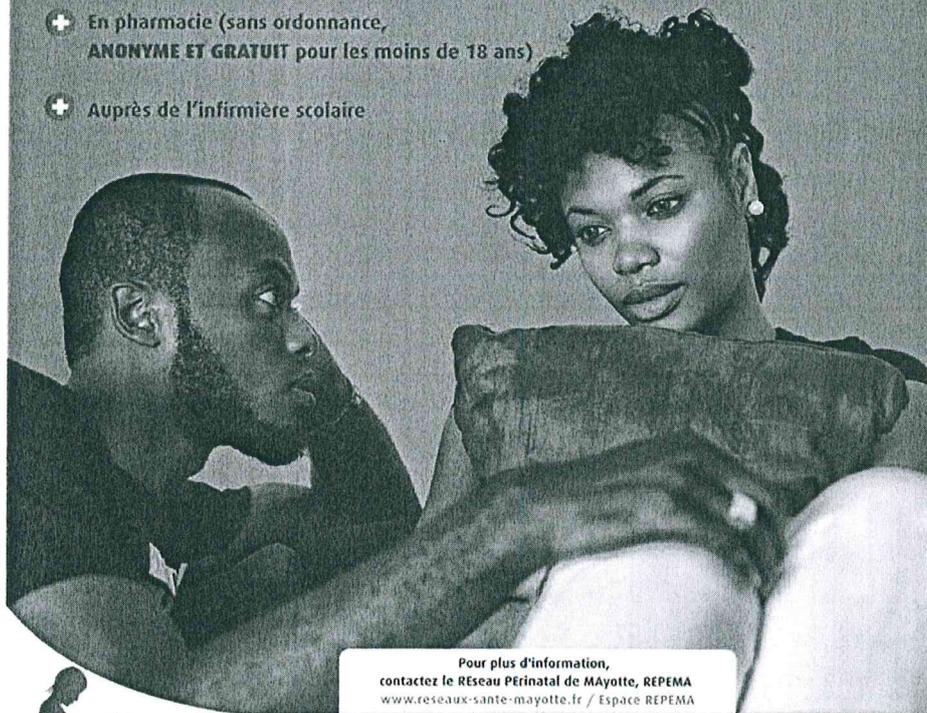


## BEAUCOUP RESTE ENCORE À FAIRE

Contraception  
d'**URGENCE**

Après un rapport  
non ou mal protégé...  
«On fait quoi maintenant?»  
prenez la pilule  
du lendemain  
dans les heures  
qui suivent.

- A la maternité (24h/24) ou à la PMI près de chez vous - **GRATUIT**
- En pharmacie (sans ordonnance, **ANONYME ET GRATUIT** pour les moins de 18 ans)
- Auprès de l'infirmière scolaire



Pour plus d'information,  
contactez le Réseau Périnatal de Mayotte, REPEMA  
[www.reseaux-sante-mayotte.fr](http://www.reseaux-sante-mayotte.fr) / Espace REPEMA



Réseau Périnatal de Mayotte, REPEMA  
5-6 Immeuble Anakaou, route de Cavani  
97600 Mamoudzou

Tél. 02.69.62.28.15  
GSM: 06.39.69.81.11  
[repemayotte@yahoo.fr](mailto:repemayotte@yahoo.fr)



Lundi 26 septembre 2016 a lieu la journée mondiale de la contraception. Aujourd'hui a lieu la journée mondiale de la contraception. C'est l'occasion de sensibiliser le public sur cette thématique. Dans le cadre de ses missions, le réseau périnatal de Mayotte souhaite relayer auprès du grand public les informations autour de la contraception un sujet encore tabou dans certaines couches de la société et où le phénomène des familles nombreuses et des accouchements précoces par des jeunes femmes mineurs est encore bel et bien ancré.

À Mayotte, il existe beaucoup d'idées reçues « ari-ari » autour de la contraception essentiellement due à un manque d'information notamment sur les différents moyens de contraception appropriés. Par

exemple, beaucoup pensent que la pilule et la contraception rendent stériles ou que le stérilet est uniquement réservé pour les femmes ayant déjà eu un enfant, ou encore si on allaite, on ne risque pas de tomber enceinte.

Le manque de connaissance en matière de contraception et la méconnaissance du corps féminin et de son anatomie peuvent expliquer en partie les grossesses non prévues et non désirées. Dans ce sens, les acteurs concernés dont Répéma œuvrent ensemble pour la promotion des actions portant sur la vie affective et sexuelle. En 2014 on compte 7262 naissances vivantes à Mayotte, en 2015, 8870 naissances vivantes soit une augmentation de 22 %. Sur la période 2012-2014, 330 mères mineures ont accouché en moyenne chaque année, ce qui représente 4,8 % des accouchements et sur cette même période 1350 interruptions volontaires de grossesse

ont été réalisées, en moyenne chaque année à Mayotte, 14 % concernent des mineures.

Afin de faciliter l'accès à la contraception des mineures, deux mesures ont été adoptées par la loi de modernisation du système de santé en 2016. Les jeunes femmes de 15 à 18 ans qui bénéficient de l'assurance maladie ont un accès intégralement anonyme et gratuit à la contraception. Les consultations médicales, les examens biologiques pour obtenir une prescription de contraception et sa délivrance sont confidentiels et sans frais.

La condition de "détresse caractérisée" pour la délivrance de la contraception d'urgence aux jeunes filles mineures par une infirmière scolaire a été supprimée.

Pour en savoir plus :  
<http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/>



[Je m'abonne](#)

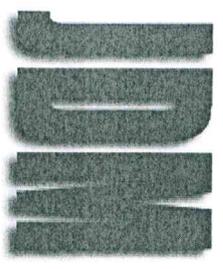
[Connexion](#)

[Les archives](#)

[Les annonces légales](#)

[Visibilité du JDM](#)

[Faire de la pub sur le JDM](#)



# Le Journal De Mayotte

- [Politique](#)
- [Société](#)
- [Economie](#)
- [Éducation](#)
- [Faits Divers](#)
- [Océan Indien](#)
- [Environnement](#)
- [Santé](#)
- [Loisirs](#)
- [Sport](#)

## Société

Contraception: Toutes les infos avant la Journée mondiale

**Publié le** dimanche 25 septembre 2016 à 16:58  
Aucun commentaire

Demain lundi 26 septembre a lieu la journée mondiale de la contraception. L'occasion pour le réseau périnatal de Mayotte de sensibiliser le public sur une thématique rarement abordée dans les médias à Mayotte.

### ANNONCES LEGALES

**Avis d'appel public à la concurrence**

**Appel à projet**

**LA METEO A 5 JOURS**

**météo**

**27°**  
**25°**



[tiempo.com](http://tiempo.com) +info



## JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION

Pas question pour le réseau périnatal de Mayotte, de laisser passer l'occasion de la Journée mondiale de la contraception. C'est en effet le moment idéal pour diffuser massivement des informations sur les différents modes de contraception, préventive ou d'urgence.

A Mayotte, sur la période 2012-2014, 330 mères mineures ont accouché en moyenne chaque année, ce qui représente 4,8% des accouchements totaux enregistrés dans notre département. Sur cette même période, 1.350 interruptions volontaires de grossesse ont été réalisées, en moyenne chaque année et 14% d'entre elles concernaient des mineures.

Il semble donc important de rappeler l'importance de la contraception car le manque de connaissances sur le sujet et la méconnaissance du corps féminin peuvent expliquer en partie les grossesses non-prévues et non-désirées.

### Des droits plus importants pour les jeunes femmes

Tout d'abord, le réseau périnatal rappelle les droits des femmes en matière de contraception. Pour les mineures, deux mesures ont été mises en place par la loi santé de 2016. Elles permettent aux jeunes femmes de 15 à 18 ans qui bénéficient de l'assurance maladie d'avoir un accès intégralement anonyme et gratuit à la contraception. Les consultations médicales, les examens biologiques pour obtenir une prescription de contraception et sa délivrance sont confidentiels et sans frais.

### L'ACTUALITE EN BREF

13:11

Fikira: Un colloque sur le plurilinguisme à Mayotte en novembre

12:42

Violences commises à Saint-Denis par un jeune Mahorais: Le tribunal se montre clément

10:51

Grève illimitée à La Poste: 2e jour de conflit. Le service perturbé

9:36

Proxénétisme: Contrôle judiciaire confirmé pour une femme suspectée de faire venir des prostituées malgaches à Mayotte

7:27

Élection Chambre des Métiers : « Elle ne peut qu'être annulée »

7:03

Jeanine Assani-Issouf accueillie à Kani Kéli

JDM EN PDF

**Le Journal De Mayotte**  
Le Journal de Mayotte

PDF



Pour les abonnés

### L'AGENDA

#### Pas de Évènements



### HORAIRES DES BARGES

#### Petite terre - Quai Issoufali

- Toutes les 1/2 heures de 05h30 à 20h00
- Toutes les heures de 20h00 à 00h30

#### Grande terre - Gare maritime

- Toutes les 1/2 heures de 06h00 à 20h30
- Toutes les heures de 20h30 à 00h30

L'autre mesure supprime la condition de «détresse caractérisée» pour délivrer une contraception d'urgence aux jeunes filles mineures par une infirmière scolaires. Autrement dit, les infirmières peuvent maintenant la délivrer sur simple demande.

### Les différents moyens de contraception

Il existe de très nombreux moyens de contraception, que le réseau périnatal de Mayotte rappelle en détail :

– **Commençons par les préservatifs masculins et féminins.** Ils sont le seul moyen de contraception qui protègent aussi des infections sexuellement transmissibles (IST). Ils sont aussi les seuls contraceptifs qui ne sont pas prescrits par un médecin ou une sage-femme.

-**Contraception orale, la pilule.** Elle se présente sous forme de comprimé à prendre à heure fixe.

-**Dispositif intra-utérin (DIU) ou stérilet.** Il est posé par un médecin ou une sage-femme. D'une taille d'environ 3 centimètres, il peut contenir du cuivre et rester en place 10 ans, ou un progestatif et avoir alors une efficacité de 5 ans.

-**Implant.** Petit bâtonnet cylindrique en plastique, mesurant 4cm de long sur un diamètre de 2mm, glissé sous la peau du bras par le médecin ou la sage-femme à l'aide d'un dispositif adapté. Il contient un progestatif qui se diffuse dans le sang, et est efficace 3 ans tant qu'il reste en place.

-**Patch.** Il se colle sur la peau. Il contient 2 hormones qui sont libérées dans le sang. Le patch est changé toutes les semaines durant 3 semaine. La 4e semaine, la femme ne met pas de patch, elle est protégée quand même.

-**Anneau vaginal.** Anneau flexible en plastique poreux d'environ 6cm qui contient des œstrogènes et des progestatifs. Inséré facilement au fond du vagin, il diffuse les hormones dans le sang. Il faut le changer toutes les 3 semaines et il est efficace un mois.

-**Capacervicale.** Dôme très fin, en latex ou en silicone, qui vient recouvrir le col de l'utérus.

-**Diaphragme.** Coupelle en latex que l'on place dans le vagin. Il s'utilise associé à un produit spermicide. Comme la capacervicale, il peut être posé au moment

5:30

Vol de 85.000 euros de collations scolaires à Koungou

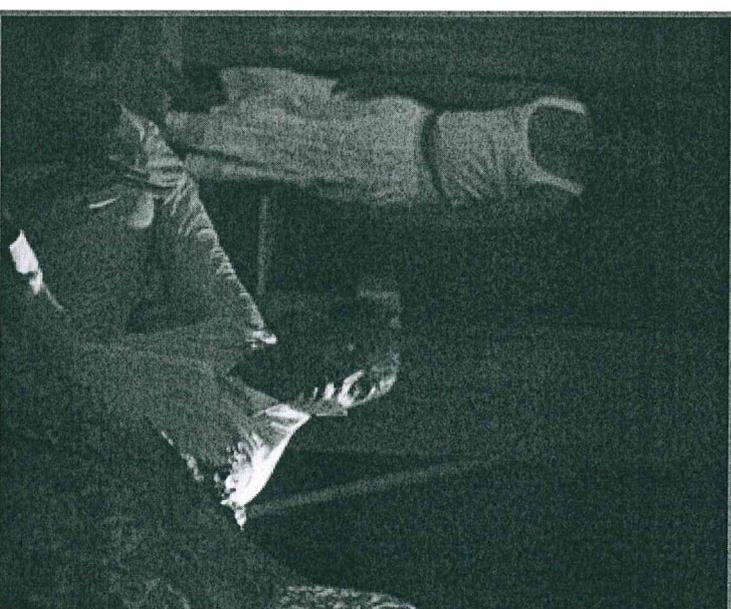
4:59

Le Petit Dom revient pour accueillir Ericka

HIER

Appel sur diffamation Nahouada contre Zaïdani-Nel-MCG : des précisions données en appel

## MAGAZINE



*Le festival off d'Avignon a découvert la réalité mahoraise à travers Ari Art*

## CARNET DE JUSTICE

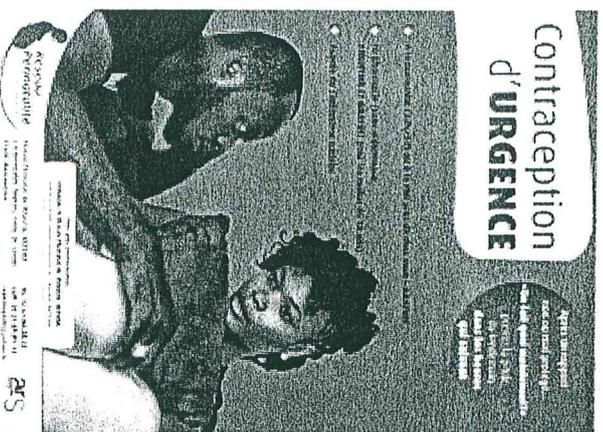
du rapport, mais aussi plusieurs heures avant et il est important de la garder pendant 8 heures après le rapport.

**-Les spermicides.** Ils détruisent les spermatozoïdes, selon 3 méthodes différentes: L'ovule ou la crème se placent dans le vagin quelques minutes avant chaque rapport, l'éponge peut être installée avant le rapport sexuel et gardée plusieurs heures après.

A noter que tous les contraceptifs ne sont pas remboursés par la sécurité sociale.

### La contraception d'urgence

A l'occasion de cette journée, le réseau périnatal diffuse également une campagne sur la contraception d'urgence. Il s'agit d'une méthode de rattrapage, destinée aux femmes ayant eu un rapport à risque de grossesse. C'est un mode de contraception, elle ne remplace pas un moyen de contraception.



Il existe deux méthodes. D'un côté, le dispositif intra-utérin au cuivre appelé communément «stérilet au cuivre». Il peut être utilisé après un rapport non ou mal protégé, à condition que la pose par un médecin ou une sage-femme ait lieu dans les cinq jours après le rapport à risque.

L'autre méthode, ce sont les pilules de contraception d'urgence appelé communément pilule du lendemain. Deux comprimés existent, à prendre dans les

Appel sur diffamation Nahouda contre Zaidani-Nel-MCG : des précisions données en appel

«Le m'appelle Mahamoud»: Plaidoyer à la mode Azihary contre une In-justice

Naufage de kwassa: Prison ferme pour les organisateurs

Procès de Zalifa contre le débit de boisson de Chiconi

Procès SIM/Azihary : Mahamoud Azihary condamné à rembourser 170.000 euros

Voitures dégradées et bangas mis à sac à Kawéni en juillet: Deux ans de prison ferme

Retour en prison pour les braqueurs de supérettes

Licencement du directeur de Mobirun : fraude sur les motivations ?

PORTRAITS

trois jours ou les cinq jours suivant un rapport non ou mal protégé.

Le réseau périnatal insiste sur le fait que «la contraception d'urgence n'est pas fiable à 100%. Plus elle est prise tôt, plus son efficacité est élevée». Ces pilules du lendemain sont délivrées en pharmacie: Pour les moins de 18 ans, cette délivrance est anonyme et gratuite. Elles sont remboursées à 65% pour les majeures avec une ordonnance, elles sont non-remboursées sans ordonnance. A la maternité et dans les PMI, elles sont gratuites. Enfin, les infirmières scolaires peuvent les délivrer pour les jeunes scolarisées.

### **Lutter contre les rumeurs**

Dans notre département, il existe beaucoup d'idées reçues, les fameux «ari-ari» autour de la contraception essentiellement dues à un manque d'information notamment sur les différents moyens de contraception appropriés.

Ainsi, on entend parfois des contre-vérités, des informations totalement fausses qu'il faut combattre: non, la pilule et la contraception ne rendent pas stériles. Non, le stérilet n'est pas uniquement réservé aux femmes ayant déjà eu un enfant. Non, si on allaite, on ne risque pas de tomber à nouveau enceinte.

### **Pour aller plus loin sur le sujet**

Sachez que les professionnels de santé ont pour mission de vous informer. Médecins généralistes, sages-femmes, gynécologues, pharmaciens, infirmières scolaires... Ils sont à votre écoute pour répondre à vos questions.

Des structures associatives peuvent également vous accompagner sur la question : le planning familial (0639.19.76.03), la maison des adolescents (0269.63.29.09/0639.23.52.93), le réseau périnatal de Mayotte (0269.62.28.15/0639.69.81.11), l'IREPS (0269.61.36.04), de même que le service d'orthogénie du CHM.

Enfin sur internet et par téléphone, les informations sont également disponibles :

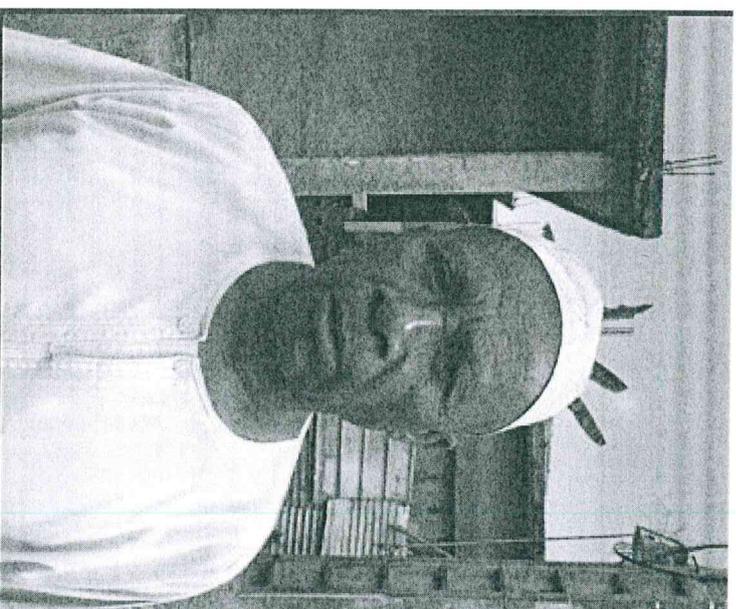
[www.choisirsacontraception.fr](http://www.choisirsacontraception.fr)

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

[www.ivg.social-sante.gouv.fr](http://www.ivg.social-sante.gouv.fr)

[www.reseaux-sante-mayotte.fr](http://www.reseaux-sante-mayotte.fr)

[www.acfäv-mayotte.fr/point-info-famille/la-contraception](http://www.acfäv-mayotte.fr/point-info-famille/la-contraception)



*Pèlerinage à la Mecque : rencontre avec un guide organisateur*

Sexualité, contraception, IVG : 0800.08.11.11 (anonyme et gratuit, le lundi de 9h à 22h et du mardi au samedi de 9h à 20h, heure de métropole)

Allo écoute Ado : 0800.506.692 (anonyme, gratuit depuis un fixe, du lundi au samedi de 17h à 20h, heure de métropole)

Fil santé jeunes : 0800.235.236 (anonyme et gratuit, tous les jours de 9h à 23 h, heure de métropole).

RR

[www.lejournaldemayotte.com](http://www.lejournaldemayotte.com)

Category: [orange](#), [Société](#), [Une](#)

Tags: [CHM](#) > [Contraception](#) > [Mayotte](#) > [Médecins](#) > [pharmaciens](#) > [pilule](#) > [PMI](#) > [préservatifs](#) > [réseau périnatal](#) > [Sages-femmes](#) > [santé](#) > [stérilet](#)

Tagged under [CHM](#), [Contraception](#), [Mayotte](#), [Médecins](#), [pharmaciens](#), [pilule](#), [PMI](#), [préservatifs](#), [réseau périnatal](#), [Sages-femmes](#), [santé](#), [stérilet](#)

## VOUS POURRIEZ ÊTRE INTERESSÉ PAR :

Deux jours pour les professionnels de santé et les bébés de Mayotte



 [Révissez!](#)

[Les professionnels organisés par le Répéma évoquent les](#)

«Mahoriser» le personnel hospitalier pour le garder dans l'île



 [Révissez!](#)

[Le hôpital dépense des millions d'euros chaque année pour faire](#)

Grève générale au CHM: Les médecins rejoignent le mouvement

[Les médecins du CHM ont décidé de reprendre le mouvement](#)