

Où trouver la pilule du lendemain ?

➕ **C'est un médicament qui permet de diminuer fortement, mais non totalement le risque de grossesse après un rapport non ou mal protégé.**

Consultez une **sage-femme** ou **un médecin**.
Faites **un test de grossesse** 3 semaines après la date du dernier rapport non protégé.

En pharmacie
(sans ordonnance, gratuite
et anonyme pour les -18 ans)



Auprès de l'infirmière scolaire
du collège ou du lycée



Dans les PMI



Dans les maternités périphériques
(Dzoumogné, Petite Terre, Kahani, Mramadoudou.)
24H/24H



À l'hôpital de Mamoudzou

Pour vous orienter et répondre à
toutes vos questions, n'hésitez pas
à appeler la sage-femme
du REPEMA au **06.39.69.81.11**

Contacts utiles

Sida Info Mayotte au **7432 (gratuit SFR)**
www.choisirscontraception.org
www.reseaux-sante-mayotte.fr

Contraception d'URGENCE

On fait quoi maintenant?

Après un rapport
non ou mal protégé.
Prenez **la pilule
du lendemain** dans
les heures qui suivent.



REseau Périnatal de MAYotte, REPEMA
5-6 Immeuble Anakao, route de Cavani
97600 Mamoudzou

Tél. 02.69.62.28.15
Faxé : 0269 61 04 02
repemayotte@yahoo.fr



www.reseaux-sante-mayotte.fr
Espace REPEMA



Comment prendre le contraceptif d'urgence ?

Le traitement nécessite la prise d'un comprimé.

- + Prenez le comprimé **le plus tôt possible** après le rapport sexuel non protégé :
 - de préférence dans les **12 heures** suivant le rapport ;
 - et au plus tard, dans les **3 jours** après le rapport.
- + **En cas de vomissements** survenant dans **les 3 heures** suivant la prise du comprimé, **il est nécessaire de prendre un comprimé de remplacement** (retournez voir votre pharmacien).

- + **Quelques effets indésirables peuvent survenir après la prise** (nausées, maux de tête ou de ventre, petits saignements...). Ils sont rares et disparaissent en général rapidement. En cas de doute, parlez-en à votre pharmacien ou à votre médecin.
- + **Est-ce qu'il y a un risque ?**
Prendre la contraception d'urgence n'empêche pas d'avoir des enfants plus tard.

Après la prise : que faire ?

- + **Si vous avez pris la contraception d'urgence suite à un rapport non ou mal protégé (pas de préservatif ou incident):**
Jusqu'au retour des règles, utilisez à chaque rapport une contraception locale (préservatifs...)
- + **Si vous avez pris la contraception d'urgence suite à un oubli de pilule:**
Prenez le dernier comprimé oublié dès constatation de cet oubli et continuez la prise régulière de votre pilule à l'heure habituelle. Celle-ci ne redeviendra efficace qu'au bout de 7 jours de prise de comprimés actifs. Pendant ces 7 jours, utilisez, à chaque rapport, un préservatif.
- + **Prenez rendez-vous auprès d'une sage femme ou d'un médecin** pour une consultation qui vous permettra :
 - + de vérifier que vous n'avez pas été contaminée par une IST (VIH , hépatite B, chlamydiae, herpès génital...);
 - + de choisir une contraception régulière plus efficace : (pilule, DIU, Implant...)