

FICHE DE FORMATION NUTRITION

Niveau 3 : Initiation aux outils pédagogiques

Contexte et objectif général de la formation

Afin d'éduquer la population à adopter une alimentation équilibrée, réseau Diabète de Mayotte, RédiabYlang 976, a créé plusieurs outils d'éducation nutritionnelle à l'attention de la population mahoraise. Les animations utilisant ces outils comme support permettront de transmettre des connaissances sur l'alimentation locale, de participer à la protection et la promotion du patrimoine alimentaire et culinaire mahorais et à la prévention sélective de certaines maladies. Cette formation vise donc à améliorer les compétences des acteurs de terrains sur les méthodes et outils d'animation sur la nutrition afin qu'ils puissent à leurs tours relayer les bonnes recommandations nutritionnelles au grand public.

Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents types d'outils pédagogiques en nutrition
- Animer des ateliers d'éducation nutritionnelle

Public concerné

- Acteurs de terrain (éducateurs, animateurs, enseignants ...)
- Professionnels de santé (aides-soignants, infirmiers...)

Pré requis

Connaissances de base sur les principes de la nutrition

Connaissance sur les maladies chroniques liées à l'alimentation

Ou avoir suivi la formation nutrition niveau 1 & 2

Coût

Gratuit.

Les frais de déplacements et de repas restent à la charge des participants.

Méthodes mobilisées

- Démarche participative
- Mise en situation d'animation
- Projection PowerPoint et utilisation d'outils
- Partage de documents

Durée : 11h30

Horaires : 8h00 à 16h00 puis de 8h à 12h30

La formation peut également se faire sur trois demi-journées si besoin, de 8h à 12h.

Dates : À convenir avec la structure

Lieu de formation : Présentiel dans nos locaux à Mamoudzou

Modalités et délais d'accès

L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 72h avant la session de formation.

Modalités d'évaluation

Les stagiaires seront évalués lors de la mise en situation d'animation et par QCM en fin de formation.

Intervenantes

Dr Sakina ALI, coordinatrice prévention nutrition
Emma Dargent, diététicienne
Houliia ALI, chargée de prévention

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Merci de prendre contact avec notre référente handicap M. Roummane Foundi par mail à opérateur@rediab-ylang.fr ou par téléphone au 0639 69 84 76

Pour plus de renseignements

Tél : 06 39 23 19 56 Fix : 02 69 61 04 00
Mail : formation.nutrition@rediab-ylang.fr
Site : www.reseaux-sante-mayotte.fr

PROGRAMME DE FORMATION NUTRITION

Niveau 3 : Initiation aux outils pédagogiques

Contenu de la formation

Jour 1 : Introduction aux outils pédagogiques en nutrition (7 heures)

8h00 – 8h30

- Présentation de la formation et des formateurs
- Présentation des participants (brise-glace)
- Recueil des attentes
- Présentation de Rédiab Ylang 976 et ses missions

8h30 – 10h00

- Les différents ateliers et animation en promotion de la santé
- La posture de l'animateur : qualités et compétences clés

10h00 – 10h15 *Pause*

10h15 – 12h00

- Les 3 principaux outils pédagogiques : assiette équilibrée, fleur et pyramide alimentaire
- Exemples d'utilisation des outils pédagogiques en pratique
- Adaptation des outils en fonction du public cible

12h00 – 13h00 *Pause déjeuner*

13h00 – 15h30

- Travaux de groupe : Préparation d'une session d'animation
- Échanges avec les formateurs
- Temps de question/réponses

15h30 – 16h00

- Temps d'échange : préparation de la session « café débat »
- Distribution d'outils

Les outils distribués peuvent être modifiés en fonction des demandes et attentes des stagiaires.

Contenu de la formation

Jour 2 : Application pratique et animation des sessions préparées (4 heures 30)

8h00 – 9h30

- Séance interactive sur des sujets spécifiques en nutrition choisis par les participants la veille
- Temps de question réponse

9h30 – 10h15

- Mise en situation d'animation (Groupe 1)
- Évaluation du groupe
- Feedback des formateurs

10h00 – 10h15 *Pause*

10h15 – 11h00

- Mise en situation d'animation (Groupe 2)
- Évaluation du groupe
- Feedback des formateurs

11h00 – 11h45

- Mise en situation d'animation (Groupe 3)
- Évaluation du groupe
- Feedback des formateurs

11h45 – 12h30

- Évaluation de la formation
- Distribution d'outils

Les outils distribués peuvent être modifiés en fonction des demandes et attentes des stagiaires.