

ATELIER EDUCATION THERAPEUTIQUE 4

Activité Physique et diabète

Fiche technique de l'atelier

Nom : Activité physique et diabète.

Objectif de la séance :

Evaluer sa situation

Prendre conscience de l'intérêt de l'activité physique

Choisir une activité pertinente et réalisable.

Type de séance : Collectif (6 à 12 participants).

Durée de la séance : Environ 1h30.

Qualification des professionnels pour la séance : Médecin, Pharmacien, Infirmier, Kinésithérapeute, Educateur sportif.

Public: Patients diabétiques, Entourage proche amical ou familial, Personnes présentant des facteurs de risque ou ayant des pathologies associées (obésité, sédentarité, hypertension..).

Observation : Séance d'éducation thérapeutique centrée sur le patient. Séance gratuite*. Séance respectant le secret médical. Inscription au séance au moins 15 jours minimum pour un bilan éducatif au préalable.

*Financement par l'ARS-OI.



Ce que pense une personne ayant déjà fait cette séance :

« Depuis que j'ai rencontré le réseau, et qu'ils m'ont conseillé de marcher, marcher, marcher et marcher je vis mieux ! »



Dates et lieux des séances 2016 :

Secteur Nord (Acoua, Bandraboua, Mtsamboro, Mtsangamouji) :

Mardi 19 avril

Mardi 26 avril

Secteur Grand Mamoudzou (Mamoudzou, Koungou) :

Mardi 5 janvier

Mardi 1er mars

Mardi 29 mars

Secteur Petite Terre (Dzaoudzi-Labattoir, Pamandzi) :

Mardi 30 août

Secteur Centre (Chiconi, Dembeni, Ouangani, Sada, Tsingoni) :

Mardi 15 mars

Mardi 6 septembre

Mardi 27 septembre

Secteur Sud (Bandrelé, Boueni, Chirongui, Kani- Keli) :

Mardi 19 janvier