

ATELIER EDUCATION THERAPEUTIQUE 3

Diététique et Equilibre alimentaire

Fiche technique de l'atelier :

Nom : Diététique et équilibre alimentaire.

Objectif de la séance :

Différencier les groupes d'aliments.

Classer les aliments.

Connaître les intérêts de chaque groupe.

Type de séance : Collectif (6 à 12 participants).

Durée de la séance : environ 1h30.

Qualification des professionnels pour la séance : Diététicien.

Public: Patients diabétiques, Entourage proche amical ou familial, Personnes présentant des facteurs de risque ou ayant des pathologies associées (obésité, sédentarité, hypertension..).

Observation : Séance d'éducation thérapeutique centrée sur le patient. Séance gratuite*. Séance respectant le secret médical. Inscription au séance au moins 15 jours minimum pour un bilan éducatif au préalable.

*Financement par l'ARS-OI.



Ce que pense une personne ayant déjà fait cette séance :

« Dans l'atelier diététique, j'ai appris que je pouvais parvenir à équilibrer mon alimentation à partir des produits locaux ! »



Dates et lieux des séances 2016 :

Secteur Nord (Acoua, Bandraboua, Mtsamboro, Mtsangamouji) :

Jeudi 21 avril

Jeudi 28 avril

Secteur Grand Mamoudzou (Mamoudzou, Koungou) :

Jeudi 7 janvier

Jeudi 3 mars

Jeudi 31 mars

Secteur Petite Terre (Dzaoudzi-Labattoir, Pamandzi):

Jeudi 1er septembre

Secteur Centre (Chiconi, Dembeni, Ouangani, Sada, Tsingoni) :

Jeudi 17 mars

Jeudi 8 septembre

Jeudi 29 septembre

Secteur Sud (Bandrelé, Boueni, Chirongui, Kani- Keli) :

Jeudi 21 janvier