



RÉDÉCA MAYOTTE

DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

# NouWam

Nyamoja Na Unono Wa Mtrumch  

Ensemble pour la santé de la Femme

LE CAMION ITINÉRANT DE DÉPISTAGE

Un an déjà !



LE DÉPISTAGE,  
un geste simple pour la vie.

# NouWam

## Toujours plus proche de vous

En **Septembre 2015**, Rédéca Mayotte, association de prévention des cancers, lançait son projet de camion médicalisé itinérant : Nouwam, contraction de «Nyamoja Na Unono Wa Mtroumché», soit «Ensemble pour la santé de la Femme».

**L'objectif de Nouwam est d'apporter une offre de prévention de proximité, en informant, en sensibilisant et en proposant des consultations de frottis de dépistage.** Répartis sur quatre zones, des binômes Sage-femme / Médiatrice Santé Rédéca sillonnent ainsi le Département pour encourager le plus grand nombre de femmes à se faire dépister et à se faire suivre.

**Au total, sur les quatre derniers mois de 2015, 25 sessions de consultations ont été effectuées.**

**149 frottis ont été réalisés dont :**

- **111 premiers frottis**
- **13 frottis pathologiques et 2 avec lésions suspectes processus invasif**

Parmi les femmes dépistées, 54% ont entre 25 à 40 ans, 46% plus de 40 ans.

**Ce premier bilan révèle que ce dispositif de proximité est une valeur ajoutée considérable pour le dépistage des femmes de plus de 40 ans.** En effet, au global de Rédéca, elles ne représentent que 11% des femmes dépistées.

## CE QU'IL FAUT RETENIR

- Le cancer du col de l'utérus est fréquent et au niveau mondial c'est le deuxième cancer le plus meurtrier chez les femmes.
- Le frottis est le meilleur moyen de prévenir le cancer du col de l'utérus.
- Le frottis est un geste simple, sans douleur, et gratuit.

Aujourd'hui, les tournées Nouwam couvrent deux des quatre secteurs chaque semaine.

Alors que lors du lancement de Nouwam, les femmes consultées qui n'avaient jamais réalisé de frottis représentaient la majorité, en 2016, elles ne sont que 15%. **L'objectif de sensibilisation est donc atteint : les femmes reviennent se faire dépister, ayant bien acquis l'importance d'un suivi régulier.** Aussi, ce dispositif itinérant a permis à plusieurs femmes de plus de 40 ans d'effectuer leur frottis alors qu'elles n'étaient plus suivies. La sensibilisation menée en amont des tournées contribue largement à cette évolution.

**Après un an d'activité, NOUWAM semble complètement intégré dans le quotidien des femmes de Mayotte.**

REDECA poursuit par ailleurs son activité de consultation de dépistage à Mamoudzou, mais aussi au sein des maternités périphériques. Aussi, afin de maintenir autant que possible cette offre de prévention, le recrutement de sages-femmes et d'une médiatrice santé supplémentaires est prévu.

## LES BONNES PRATIQUES

- Le frottis est recommandé chez toutes les femmes âgées entre 25 et 65 ans.
- Les deux premiers frottis sont réalisés à un d'intervalle puis tous les trois ans si les deux premiers sont normaux.
- Il est important de respecter de schéma y compris pour les femmes ménopausées.

# TOURNÉE DU CAMION *NouWam*

Retrouvez le camion de dépistage sur toute l'île...



**Lundi, Nord :** Acoua, Mtsamboro, Bandraboua, Mtsangamouji.

**Mardi, Centre :** Sada, Chiconi, Tsingoni, Ouangani, Dembéli.

**Mercredi, Grand Mamoudzou :** Mamoudzou, Kougou, Petite-Terre (occasionnellement).

**Jeudi, Sud :** Boueni, Kani Kéli, Chirongui Bandrélé.

Pour savoir quand le camion Nouwam passera près de chez vous, **contactez nous :**

**0269 62 04 67**

[www.reseaux-sante-mayotte.fr/redeca](http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/redeca)



RÉDÉCA MAYOTTE

DÉPISTAGE ORGANISÉ DES CANCERS

## TÉMOIGNAGES...

« J'ai appris l'arrivée du camion dans le village par une médiatrice de santé. C'était mon deuxième frottis et il était normal. Le déplacement du camion dans le village nous montre que derrière il y a bien quelqu'un qui s'intéresse à nous. C'est important que nous les villageoises on se rapproche au maximum du camion pour faire le frottis. Et la sage-femme est là pour répondre à nos questions. »

**MOUSSA Mariama** de Sohoa, 56 ans

« J'ai connu le camion Nouwam par la sensibilisation de la commune qui organisait une marche à Kani-K  li. J'ai fait mon frottis dans le camion et le résultat était positif. Redeca m'a contact   pour m'indiquer les étapes que je devais suivre. J'ai informé ma famille. Après avoir fait mes examens au CHM de Mamoudzou, ma famille m'a envoyée en métropole pour continuer mon suivi. J'ai été opérée et maintenant je suis rentrée à Mayotte. Et je n'arrêterai pas de remercier Rédéca pour tout le travail fait pour les femmes de Mayotte! »

**HOU MADI Zainouni** de Choungui, 62 ans



RÉDÉCA MAYOTTE

**Adresse :** 4 rue Mariaz   97600 Mamoudzou

**Tél. :** 0269 62 04 67 - **Fax :** 0269 61 66 29

**Site :** [www.reseaux-sante-mayotte.fr/redeca](http://www.reseaux-sante-mayotte.fr/redeca)

### Horaires d'ouverture :

7h30 à 15h30 du lundi au jeudi / 7h30 à 14h30 le vendredi

### Consultation    Mamoudzou au si  ge de RÉDÉCA :

Les mercredis et vendredis de 8h00 à 12h00.

### Consultation tous les 15 jours dans les maternités périphériques :

Mramadoudou, Kahani, Dzoumogné et Petite-Terre.

Renseignez-vous auprès de l'accueil de votre maternité



# NouWam

Nyamoja Na Unono Wa Mtrumché

Ensemble pour la santé de la Femme

## Un an déjà !



Ce Samedi 17 Septembre, Rédéca organisait une matinée de sensibilisation et d'échanges pour célébrer le premier anniversaire de ce dispositif innovant et performant.

Le président de Rédéca, le Docteur Abdou, était présent et avec la médiatrice Boueni Hissani Ali, ils ont insisté sur l'opportunité que représente le dépistage pour ce cancer. Contrairement à d'autres, son évolution est lente et on sait comment le traiter: il est donc souvent possible de sauver les patientes si le dépistage est régulier.

C'est le témoignage d'une femme qui a le mieux illustré la valeur ajoutée qu'apporte le camion. Alors qu'elle ne prévoyait pas de se faire dépister, le passage du camion Nouwam l'a incité à faire le frottis et ce dernier a révélé des lésions. Elle a pu être redirigée vers le CHM pour initier son traitement et être guérie.

Le camion Nouwam était ouvert aux visites et grâce à la présence d'une sage-femme partenaire de Rédéca, il offrait la possibilité de se faire dépister sur place. Une dizaine de femmes en ont donc profité pour faire le frottis. C'était une première fois pour plusieurs d'entre elles. D'autres ont pris rendez-vous.



En donnant la parole aux femmes, cette matinée leur a donné l'occasion de faire entendre leurs craintes et questionnements quant au dépistage, au frottis, à la maladie. Pour aller plus loin, une exposition de planches de sensibilisation présentée par les médiatrices a permis un parcours pédagogique par petits groupes.

Les femmes venues ce matin là pour le marché ont été interpellées par le rassemblement et n'ont pas hésité à y prendre part. La matinée s'est terminée autour d'un M'Biwi grâce à la participation des associations culturelles qui représentent un appui essentiel aux médiatrices. Les groupes de M'Biwi et les partenaires de Rédéca ont été remerciés de leur aide autour d'un cocktail déjeunatoire qui s'est déroulé dans un esprit positif et convivial.

