



« CONTRACEPTION A MAYOTTE » :

- Prendre en compte les facteurs de risque et les effets indésirables
- Flash sur le DIU

Contexte de la formation :

La planification familiale représente un enjeu majeur à Mayotte, où le nombre de naissances augmente chaque année. Une part importante des femmes n'utilise pas de méthode contraceptive. Il est donc essentiel de mettre à disposition de la population un éventail varié de moyens de contraception accessibles sur le territoire. Les dispositifs intra-utérins (DIU) restent encore largement méconnus, et de nombreuses idées reçues persistent quant à leur utilisation.

La formation des professionnels de santé, en lien avec les nouvelles recommandations, constitue un levier important pour favoriser l'accès des femmes aux moyens de contraception.

Objectifs de formation :

Améliorer les pratiques et connaissances de la contraception à Mayotte et de la pose du DIU

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de

- Adapter sa pratique en fonction des facteurs de risque et des effets indésirables des contraceptifs
- Connaître le mécanisme d'action des dispositifs intra utérins (DIU)
- Poser un DIU en toute sécurité et en respectant les règles d'hygiène
- Connaître l'efficacité, les contre-indications, les effets indésirables, les complications et le suivi des DIU

Déroulé de formation

Pré-test d'évaluation des connaissances

Partie théorique :

1. Contraception en France : aperçu général
2. Spécificités démographiques et socioculturelles à Mayotte
3. DIU : généralités
4. DIU au cuivre : généralités & indications et gestion
5. DIU hormonal : généralités & indications et gestion
6. Complications
7. Focus : métrorragies sous DIU
8. Suivi pré et post DIU
9. Cas clinique des participants : « Quand certaines prises en charge questionnent ? »

Partie pratique :

- Vidéo démonstrative de la pose du DIU
- Utilisation de l'outil MENTIMETER (quizz/questions/réponses)
- Atelier pratique

Post-test d'évaluation des connaissances et correction

Questionnaire de satisfaction

Les moyens pédagogiques mis en œuvre sont les suivants :

- Questionnaire d'identification des besoins en amont de la formation
- Mises en situation et échanges de pratique
- Vidéos démonstratives et Matériels pédagogiques (utérus, stérilet...)
- Outils MENTIMETER et Prospectus
- Test pré et post formation
- Questionnaire de satisfaction

Modalité et délai d'accès :

Inscription via le QR Code ci-contre ou via le lien google form ci-dessous, également accessible sur le site internet du REPÉMA : <https://forms.gle/3fYZEim6RJSiWYTPA>



Clôture des inscriptions lorsque le nombre de participants maximum sera atteint. Auquel cas, les professionnels peuvent s'inscrire jusqu'à la veille de la formation.

Date : Mardi 28 octobre 2025

Lieu : Grande salle - CCI Mayotte, Place Mariage, Mamoudzou 97600

Durée : 3h30

Horaire : 8h30 à 12h00

Effectif : 20 participants

Prérequis : Être professionnel de la périnatalité à Mayotte

Publics concernés : Sage-femme et Médecin généraliste

Méthodes mobilisées : Présentiel

Tarifs : Aucun frais d'inscription.

Intervenantes :

- **Dr MBOREHA ZAFY HAIROU**, Gynécologue obstétricienne CHM
- **Claire LE BLEIS**, Spécialiste de Parcours de Soin Réunion/Mayotte, Laboratoire Bayer

Méthodes pédagogiques :

- Apport théorique et pratique
- Atelier de pose de DIU
- Cas clinique

Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'identification des besoins en amont de la formation, interrogations participatives, grille d'évaluation, enquête de satisfaction

Contact :

Mme Hadiat MIRADJI,
0639 67 44 03 / 0639 66 62 59
referent.formation@repema.org

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Mme Chaïma MADI HARIBOU
0639 66 62 59,
projets-prevention@repema.org

Qualité et Performance



Formation pas encore évaluée.