



ELEMENTS DE LA PHYSIOLOGIE DE LA LACTATION, MISE EN PLACE DE LA RELATION D'ALLAITEMENT MATERNEL

Contexte de la formation :

Dans un contexte de malnutrition endémique, l'allaitement maternel apparaît comme un levier important à soutenir pour assurer une 1ère alimentation du nourrisson bénéfique pour sa santé. Ainsi l'apport de connaissance en physiologie de la lactation auprès des professionnels de la périnatalité est nécessaire pour accompagner les allaitements maternels selon les recommandations de l'OMS.

Objectifs de formation :

- Identifier les bénéfices de santé publique à court, moyen et long terme de l'allaitement maternel
- Améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur lors de la mise en place de la lactation
- S'approprier et adopter des attitudes bienveillantes dans la situation de vulnérabilité de la périnatalité
- Mettre en application les connaissances renouvelées en neurosciences, CF. 1000 premiers jours
- Identifier les repères d'un allaitement maternel efficace, évaluer les conditions favorables et à contrario délétères pour le maintien d'une lactation

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier le schéma hormonal de mise en route de la lactation
- Analyser 3 facteurs de risque de retard à la montée de lait
- Nommer 3 repères de la physiologie de la succion efficace au sein
- Evaluer l'efficacité d'une tétée au sein
- Utiliser une position d'allaitement adaptée à la situation maternelle ou néonatale (volume mammaire, mastite, rétrognatisme...)
- Comparer les avantages et les inconvénients des différentes méthodes de don de complément
- Expliquer 3 bénéfices du lait maternel pour la mère, pour l'enfant, pour la société, 5 spécificités du lait maternel pour l'enfant prématuré
- Questionner les composants du lait artificiel, en reconnaître 3 avantages et 1 contre-indication absolue
- Argumenter en faveur de l'allaitement maternel en situation de crise (sanitaire, climatique...)

Déroulé de formation :

JOUR 1 :

Présentation des objectifs de formation et tour de table
Outil d'évaluation initiale
Anatomie physiologie du processus de l'allaitement
Point d'étape : intégrer les données abordées
La mise en place de l'allaitement maternel
Rôle pratique du soignant

JOUR 2 :

Point d'étape : intégrer les données abordées
Les principaux écueils de l'allaitement maternel
Point d'étape : intégrer les données abordées
Compléter un enfant allaité
Représentations limitantes
Préparation à la sortie de la maternité
Point d'étape : mémoriser les concepts forts des premiers jours

JOUR 3 :

Point d'étape : intégrer les données abordées
La création du lien
Le prématuré
Le rôle de l'accompagnement
Evaluation
Outils d'évaluation finale
Questionnaire de satisfaction

Modalité et délai d'accès :

Inscription via les QR Code ou les liens ci-dessous, également accessible sur le site internet du REPEMA et auprès des cadres :

- Session 1

https://app.digiforma.com/quest/8976410832/training_sessions/2456449/register



- Session 2

https://app.digiforma.com/quest/8976410832/training_sessions/2455480/register



Dates : - 17/11/2025 au 19/11/2025
- 20/11/2025 au 22/11/2025

Lieu : METIC ,1 Rue Toumbou Selemani, 97600 Mamoudzou

Durée : 21 heures par session

Horaires : 08h00 à 12h00
et 13h00 à 16h00

Effectif : 14

Prérequis : Être professionnels de la Périnatalité à Mayotte.

Publics concernés : Médecins généralistes, pédiatres, sage-femmes, infirmiers, infirmiers puériculteurs, aides-soignants, auxiliaires de puériculture, professionnels de PMI.

Méthodes mobilisées : Présentiel

Tarifs : Aucun frais d'inscription.

Intervenant : Delphine CALIXTE, Sage-femme Consultante en Lactation (AB⁺ Formation Santé)

Méthodes pédagogiques :

- Apport théorique et pratique
- Méthode interrogation, affirmative et active
- Mise en situation permanente (travail en sous-groupe, jeux, photolangage et cas clinique)

Moyens pédagogiques mis en œuvre :

- Questionnaire d'identification des besoins en amont de la formation
- Cas cliniques et échanges de pratique
- Test d'évaluation en début et fin de formation, pour vérifier l'atteinte des objectifs
- Questionnaire de satisfaction

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'identification des besoins en amont de la formation, Test d'évaluation pré et post formation

Contact :

Mme Hadiat MIRADJI,
0639 67 44 03 / 0639 66 62 59
referent.formation@repema.org

Accessibilité des personnes en situation de handicap :

Mme Chaïma MADI HARIBOU
0639 66 62 59,
projets-prevention@repema.org

Qualité et Performance 

Période : 2024

Nombres de participants : 21

Taux de satisfaction : 95% Très satisfait

Taux d'atteinte des objectifs : 100%