

Les bienfaits de l'allaitement maternel

Namuhamuse wana wanya

Pour le bébé

Un **aliment** complet
et de bonne qualité

Protège des **infections**
(otite, bronchiolite, diarrhée)

Renforce le **lien**
mère-enfant

Améliore le
développement
intellectuel

Diminue le risque de
diabète de type II

Favorise **l'utérus** à
reprendre sa taille et
sa place d'origine
après l'accouchement

Diminue les risques
de **cancer** du sein
et des ovaires

Diminue les **risques**
cardio-vasculaires et
d'**hypertension**

Pour la mère