

Contexte de la formation

A Mayotte, l'évolution des modes de consommation fait apparaître une modification des comportements alimentaires (une alimentation riche en sucres, en graisses, en sel, la sédentarité, ...). Cette situation est préjudiciable à la santé car elle favorise l'apparition de maladies chroniques (diabète, hypertension, obésité).

Dans ce contexte, il paraît important à Rédiab Ylang 976 de proposer en continu des formations pour les professionnels de santé sur le territoire en tenant compte du contexte économique, spirituel et culturel de la population mahoraise.

Publics concernés

Sage-femmes diplômés d'Etat : CHM, libéral et PMI ; Auxiliaires de puériculture et Aide soignantes du service maternité.

Objectifs généraux de la formation

- Connaître ou renforcer les connaissances en équilibre alimentaire adapté à Mayotte ;
- Maîtriser les spécificités de l'alimentation adaptée en diabétologie ;
- Renforcer la capacité des participants à faire de la prévention nutritionnelle à partir d'outils adaptés à Mayotte.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les repères et recommandations nutritionnelles favorables à la santé des femmes enceintes avec facteurs de risques et/ou diabétiques ;
- Connaître les équivalences nutritionnelles des aliments locaux ;
- Maîtriser les outils de prévention mis à disposition ;

Contenu

- Présentation des 3 partenaires (Rédiab Ylang 976, MSP du Lagon et CHM), de l'ETP et des outils de prévention ;
- Références au Programme National Nutrition Santé n°4 ;
- Notion de quantité, variété, diversité, aliments locaux et de saison ;
- Présentation des différents modes de cuisson et leurs impacts sur la glycémie ;
- Rôle des nutriments pour la femme enceinte et son bébé ;
- Rôle des vitamines et minéraux pour la femme enceinte et son bébé ;
- Association des aliments pour une régulation glycémique optimale ;
- Impact des Aliments Ultra Transformés (AUT) sur la glycémie, la santé de la maman et du bébé.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ;
- Echanges de pratique ;
- Partage de documents ;
- Mises en situation ;
- Démarche participative.

Durée 6h

Horaires

8h - 15h (Avec 1h de pause déjeuner de 12h à 13h)

Dates et lieu de formation

Mardi 29 mars – Maternité de Kahani

Jeudi 23 juin – Maternité de Dzoumogné

Jeudi 15 septembre – MJC de Dombéni

Mardi 06 décembre – Réseaux de santé à Mamoudzou

Coût

Aucun frais d'inscription. Formation financée par l'ARS Mayotte. Seuls les frais de déplacements et de restauration restent à la charge des participants.

Intervenantes

RIZIKI Samyna (Diététicienne)

DURETTE Stéphanie (Diététicienne)

Renseignements inscription

REPEMA

Déroulé de la journée

7h30-8h	Petit déjeuner
8h	Présentation et échange de pratique
12h	Rôle des nutriments, des vitamines et minéraux pour la femme enceinte et son bébé
13h	Association des aliments pour une régulation glycémique optimale
15h	Impact des AUT sur la glycémie et la santé de la maman et du bébé
	Etude de cas